

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan *Self-Esteem* pada dengan perilaku asertif mahasiswa yang mengikuti organisasi di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Hubungan tersebut bersifat negatif yang artinya jika *self-esteem* nya tinggi maka perilaku asertifnya rendah begitupun sebaliknya. Hal ini membuktikan sesuai dengan hipotesis alternatif pada penelitian ini yaitu, Terdapat hubungan antara perilaku asertif dengan *self-esteem* pada mahasiswa yang mengikuti organisasi di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
3. Kekuatan hubungan antara *self-esteem* dengan perilaku asertif pada mahasiswa yang mengikuti organisasi di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya tergolong lemah dikarenakan memiliki nilai koefisien korelasi 0,362**.
4. Kategorisasi perilaku asertif pada mahasiswa aktivis organisasi di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya mayoritas berada pada kategori tinggi dengan persentase sebesar 47,9%. Sedangkan kategorisasi *self-esteem* pada mahasiswa aktivis organisasi di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya mayoritas berada pada kategori rendah dengan persentase sebesar 49,3%.

5.2 Saran

5.2.1 Saran praktis

1. Bagi mahasiswa aktivis organisasi di Universitas

Bhayangkara Jakarta Raya diharapkan untuk selalu mempertahankan dan meningkatkan *self-esteem* serta memahami diri sendiri dan orang lain, taat serta patuh pada etika dan moral, memahami kemampuan diri sendiri dan orang lain.

2. Bagi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya diharapkan dapat memperhatikan program dan meningkatkan program di Universitas untuk mahasiswa seperti mengadakan pelatihan seperti pelatihan kepemimpinan dasar untuk meningkatkan *self-esteem* dan mendukung perilaku asertif pada mahasiswa.

5.2.2 Saran teoritis

1. Bagi peneliti selanjutnya harus memperhatikan tata cara pembuatan alat ukur terlebih dahulu agar item yang digunakan tidak menyebabkan kebingungan pada subjek penelitian.
2. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melihat variabel atau faktor lainnya yang mungkin dapat mempengaruhi perilaku asertif.

