

**HUBUNGAN REGULASI EMOSI DENGAN *EMOTIONAL ABUSE* PADA MAHASISWA YANG BERPACARAN DI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA**

SKRIPSI

**Oleh :
Bela Septi Rahayu
201710515005**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Regulasi Emosi Dengan Emotional Abuse Pada Mahasiswa Yang Berpacaran di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya

Nama Mahasiswa : Bella Septi Rahayu

Nomor Pokok Mahasiswa : 201710515005

Program Studi / Fakultas : Psikologi / Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 25 Januari 2022



Sarita Candra Merida, M. Psi., Psikolog

NIDN. 0317018701

Budi Sarasati, SKM., M.Si

NIDN. 0420106702

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Regulasi Emosi Dengan Emotional Abuse Pada Mahasiswa Yang Berpacaran di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya
Nama Mahasiswa : Bella Septi Rahayu
Nomor Pokok Mahasiswa : 201710515005
Program Studi / Fakultas : Psikologi / Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 25 Januari 2022

Bekasi, 31 Januari 2022

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Budi Sarasati, S.KM., M.Si

NIDN. 0420106702

Penguji I : Hema Dayita Pohan, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0325128603

Penguji II : Sarita Candra Merida, M. Psi., Psikolog.....

NIDN. 0317018701

MENGETAHUI,

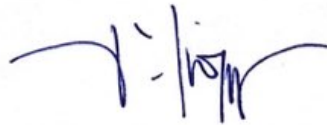
Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi



Yulia Fitriani, S.Psi., M.A

NIDN. 0314078503



Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0317128504

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul “Hubungan Regulasi Emosi Dengan Emotional Abuse Pada Mahasiswa Yang Berpacaran di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya” ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku. Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difoto copy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 8 Februari 2022

Yang membuat pernyataan



Bela Septi Rahayu

201710515005

ABSTRAK

Bella Septi Rahayu 201710515005. Hubungan Regulasi Emosi Dengan *Emotional Abuse* Pada Mahasiswa Yang Berpacaran Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Abstrak. Emosi suatu perasaan yang khas dan adanya pemikiran dalam suatu keadaan biologis dan psikologis terdapat serangkaian kecenderungan perilaku dalam bertindak. *Emotional abuse* yang dilakukan kekerasan verbal dan emosional secara sengaja merendahkan harga diri pasangan, menuduh, memberikan perintah untuk menuruti keinginan pribadinya, dengan cara mengancam. Selain itu, perilaku kasar secara emosional berkisar dari pelecehan verbal dengan meremehkan, mencaci maki, memberikan kritik secara terus menerus hingga melakukan hal yang lebih halus seperti intimidasi, manipulasi pasangan. Regulasi emosi adalah strategi yang dilakukan untuk mengendalikan respon emosi dan perilaku. Tujuan penelitian ini yaitu mengetahui kontribusi regulasi emosi pada *emotional abuse* pada yang berpacaran dengan menggunakan metode kuantitatif. Jumlah subjek 100 mahasiswa yang berusia 18-24 tahun. Teknik penggunaan sampel yang digunakan yaitu *Non-Probability* dengan jenis *Purposive Sampling*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa adanya hubungan negatif regulasi emosi dengan *emotional abuse*. Yang menandakan semakin tinggi regulasi emosi maka semakin rendah *emotional abuse*, begitupun sebaliknya semakin rendah regulasi emosi maka semakin tinggi *emotional abuse*. Koefisien $-0,346^{**}$ dan p sama dengan 0,000.

Kata kunci : Regulasi Emosi, Emotional Abuse, Dewasa Awal, Pacaran

ABSTRACT

Bella Septi Rahayu 201710515005. *Relationship between Emotion Regulation and Emotional Abuse in Dating Students, Bhayangkara University, Jakarta Raya.*

*Abstract. Emotion is a distinctive feeling and thought in a biological and psychological state, there is an attitude of behavior in acting. Emotional. who are committed verbal and emotional violence intentionally put the partner's self-esteem, accuse, give orders for his personal desires, in a threatening way. In addition, emotionally abusive behavior expresses verbal emotions by belittling, cursing, giving criticism continuously to doing more subtle things such as interaction, controlling emotional partners is a strategy used to control responses and behavior. The purpose of this study is to know the contribution regulation. emotions in emotional abuse using quantitative methods. The number of subjects is 100 students aged 18-24 years, the technique of using non-probable samples is Purposive Sampling. The results of this study indicate that there is a negative relationship between emotional regulation and emotional abuse. Which indicates the high regulation of emotion, the lower the emotional abuse, and vice versa, the lower the regulation of emotion, the higher the emotional abuse. The coefficient is -0.346^{**} and p is equal to 0.000.*

Keywords : *Emotion Regulation, Emotional Abuse, Early Adulthood, Vestigate Dating*

KATA PENGANTAR

Dengan menyebut nama Allah yang maha pengasih lagi maha penyayang, peneliti panjatkan puja dan puji syukur atas kehadiran-Nya yang telah melimpahkan rahmatnya, kepada peneliti yang dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul Hubungan Regulasi Emosi Dengan Emotional Abuse Pada Mahasiswa Yang Berpacaran di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjana psikologi, tentu pada proses penyusunan dan penyelesaian skripsi ini tidak mudah yaitu banyaknya menghadapi hambatan dan ujian dalam proses penyusunan. Namun, berkat do'a dan bantuan bimbingan, motivasi yang diberikan dari berbagai pihak maka peneliti mampu menyelesaikan skripsinya dengan baik. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi, terutama kepada :

1. Ibu Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Ibu Yulia Fitriani, S.Psi., M.A selaku Kaprodi Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
3. Ibu Sarita Candra Merida, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing skripsi yang sudah membimbing saya dengan kebaikan dan kemurahan hatinya sehingga saya bisa lulus dan mendapatkan gelar sarjana psikologi.
4. Terimakasih kepada Ibu Budi Sarasati, SKM., M.Si. selaku penguji sidang skripsi yang telah memberikan masukan dan arahan untuk peneliti.
5. Terimakasih kepada Ibu Hema Dayita Pohan, M.Psi., Psikolog selaku dosen penguji sidang skripsi yang telah memberikan arahan dan saran untuk peneliti.
6. Terimakasih Ibu Kus Hanna Rahmi, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing akademik yang telah membimbing saya selama perkuliahan.
7. Seluruh dosen di Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah mengajar dan memberikan banyak selama perkuliahan berlangsung.
8. Seluruh Staff di Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya atas perbantuannya selama proses per kuliahan.

9. Teruntuk kedua Orang tua Mamah dan Papah serta keluarga inti lainnya yang tidak pernah letih memberikan dukungan dalam bentuk moral maupun material, terima kasih atas semua doa dan cinta yang tak pernah putus.
10. Terimakasih untuk Aku, sudah mau berjuang untuk menyelesaikan kewajiban. Disaat banyaknya rintangan, perubahan suasana hati yang sering berubah dari pada musim. Bagian tersulit dari gangguan ini adalah aku tidak pernah tau kapan suasana hatiku akan berubah, ini adalah seperti dalam sebuah rollercoaster. Tetapi, aku mampu menyelesaikan tugasku dengan baik. *I'm very grateful for the every effort and gestures he did. Thank u so much for everything*
11. Terimakasih untuk Insan yang sudah membantu dalam proses skripsi ini dan tidak lupa juga Nicola.
12. Terimakasih untuk teman-teman Cherin, Elsy, Sagita, Karina, Adisa, Vio, Niyar, Bondol, Dessy, Lukman, Retno yang menemani dari masa awal perkuliahan dan membantu saya dalam masa-masa perkuliahan.
13. Terimakasih untuk abang, kak jems, alfian ontar yang selalu menghibur saya dalam keadaan apapun disaat saya sedang menyusun skripsi, dan memberi semangat.
14. Terimakasih untuk setiap coffee shop yang saya datangi untuk penyelesaian skripsi saya sehingga saya menyelesaikan skripsi saya.
15. Terimakasih untuk teman-teman Psikologi Angkatan 2017 senang bisa kenal dan bergabung dengan kalian semua, Sukses untuk kita Psikologi Angkatan 2017.

Demikian yang dapat peneliti sampaikan dalam kesempatan ini, semoga diberikan keikhlasan kepada semua pihak yang telah membantu dan mendapatkan berkah dari Allah SWT. Peneliti menyadari bahwa dalam penelitian skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan semoga bermanfaat bagi orang lain.

Bekasi, 8 Februari 2022

Yang membuat pernyataan

Bella Septi Rahayu

NPM. 201710515005

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN	ii
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 LATAR BELAKANG.....	1
1.2 RUMUSAN MASALAH	11
1.3 TUJUAN PENELITIAN	12
1.4 MANFAAT PENELITIAN	12
1.4.1 Manfaat Teoritis	12
1.4.2 Manfaat Praktis.....	12
1.5 KEASLIAN PENELITIAN.....	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
2.1 EMOTIONAL ABUSE	12
2.1.1 Definisi <i>Emotional Abuse</i>	12
2.1.2 Faktor-faktor <i>Emotional abuse</i>	12
2.1.3 Bentuk-bentuk <i>Emotional Abuse</i>	13
2.2 REGULASI EMOSI.....	14
2.2.1 Definisi Regulasi Emosi	14
2.2.2 Aspek Regulasi Emosi.....	15

2.2.3	Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Regulasi Emosi.....	15
2.3	HUBUNGAN ANTAR VARIABEL PENELITIAN.....	16
2.4	HIPOTESIS PENELITIAN.....	17
BAB III METODE PENELITIAN		18
3.1	TIPE PENELITIAN	18
3.2	IDENTIFIKASI VARIABEL.....	18
3.3.	DEFINISI OPERASIONAL VARIABEL PENELITIAN	19
3.3.1	Definisi Operasional <i>Emotional Abuse</i>	19
3.3.2	Definisi Operasional Regulasi Emosi.....	19
3.4	POPULASI DAN SAMPEL PENELITIAN	19
3.4.1	Populasi.....	19
3.4.2	Sampel	20
3.5	TEKNIK PENGUMPULAN DATA.....	20
3.5.1	Instrumen Penelitian.....	20
3.5.2	Skala <i>Emotional Abuse</i>	21
3.5.3	Skala Regulasi Emosi	22
3.6	VALIDITAS DAN REABILITAS.....	23
3.6.1	Validitas.....	23
3.6.2	Reabilitas	24
3.7	ANALISIS DATA.....	25
3.8	HASIL UJI COBA	25
3.8.1	Hasil Uji Validitas <i>Emotional Abuse</i>	25
3.8.2	Hasil Uji Validitas Skala Regulasi Emosi	26
3.8.3	Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Emotional Abuse</i>	27
3.8.4	Hasil Uji Reliabilitas Skala Regulasi Emosi	28

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	29
4.1 GAMBARAN LOKASI PENELITIAN.....	29
4.1.2 Subjek Penelitian	29
4.2 PELAKSANAAN PENELITIAN	30
4.2.1 Persiapan Penelitian.....	30
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian.....	30
4.3 HASIL PENELITIAN	31
4.3.1 Uji Asumsi.....	32
4.4 KATEGORISASI SUBJEK PENELITIAN	32
4.4.1 Kategorisasi Emotional Abuse	32
4.4.2 Kategorisasi Regulasi Emosi	35
4.5 UJI HIPOTESIS	37
4.5.1 Uji Korelasi.....	37
4.6 PEMBAHASAN	37
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	41
5.1 KESIMPULAN	41
5.2 SARAN	41
5.2.1 Saran Praktis	41
5.2.2 Saran Bagi Peneliti Selanjutnya.....	42
LAMPIRAN	47

DAFTAR ISI

<u>LEMBAR PERNYATAAN</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>ABSTRAK</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>ABSTRACT</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>KATA PENGANTAR</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>DAFTAR ISI</u>	1
<u>DAFTAR GAMBAR</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>DAFTAR LAMPIRAN</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>BAB I PENDAHULUAN</u>	Error! Bookmark not defined.
1.1 <u>LATAR BELAKANG</u>	Error! Bookmark not defined.
1.2 <u>RUMUSAN MASALAH</u>	Error! Bookmark not defined.
1.3 <u>TUJUAN PENELITIAN</u>	Error! Bookmark not defined.
1.4 <u>MANFAAT PENELITIAN</u>	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 <u>Manfaat Teoritis</u>	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 <u>Manfaat Praktis</u>	Error! Bookmark not defined.
1.5 <u>KEASLIAN PENELITIAN</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</u>	Error! Bookmark not defined.
2.1 <u>EMOTIONAL ABUSE</u>	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 <u>Definisi <i>Emotional Abuse</i></u>	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 <u>Faktor-faktor <i>Emotional abuse</i></u>	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 <u>Bentuk-bentuk <i>Emotinal Abuse</i></u>	Error! Bookmark not defined.
2.2 <u>REGULASI EMOSI</u>	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 <u>Definisi <i>Regulasi Emosi</i></u>	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 <u>Aspek <i>Regulasi Emosi</i></u>	Error! Bookmark not defined.
2.2.3 <u>Faktor-faktor Yang Mempengaruhi <i>Regulasi Emosi</i></u>	Error! Bookmark not defined.
	defined.

[2.3 HUBUNGAN ANTAR VARIABEL PENELITIAN](#) Error! Bookmark not defined.

[2.4 HIPOTESIS PENELITIAN](#) Error! Bookmark not defined.

[BAB III METODE PENELITIAN](#) Error! Bookmark not defined.

[3.1 TIPE PENELITIAN](#) Error! Bookmark not defined.

[3.2 IDENTIFIKASI VARIABEL](#) Error! Bookmark not defined.

[3.3. DEFINISI OPERASIONAL VARIABEL PENELITIAN](#) Error! Bookmark not defined.

[3.3.1 Definisi Operasional *Emotional Abuse*](#) Error! Bookmark not defined.

[3.3.2 Definisi Operasional Regulasi Emosi](#) Error! Bookmark not defined.

[3.4 POPULASI DAN SAMPEL PENELITIAN](#) Error! Bookmark not defined.

[3.4.1 Populasi](#) Error! Bookmark not defined.

[3.4.2 Sampel](#) Error! Bookmark not defined.

[3.5 TEKNIK PENGUMPULAN DATA](#) Error! Bookmark not defined.

[3.5.1 Instrumen Penelitian](#) Error! Bookmark not defined.

[3.5.2 Skala *Emotional Abuse*](#) Error! Bookmark not defined.

[3.5.3 Skala Regulasi Emosi](#) Error! Bookmark not defined.

[3.6 VALIDITAS DAN REABILITAS](#)... Error! Bookmark not defined.

[3.6.1 Validitas](#) Error! Bookmark not defined.

[3.6.2 Reabilitas](#) Error! Bookmark not defined.

[3.7 ANALISIS DATA](#) Error! Bookmark not defined.

[3.8 HASIL UJI COBA](#) Error! Bookmark not defined.

[3.8.1 Hasil Uji Validitas *Emotional Abuse*](#) Error! Bookmark not defined.

[3.8.2 Hasil Uji Validitas Skala Regulasi Emosi](#) Error! Bookmark not defined.

[3.8.3 Hasil Uji Reliabilitas Skala *Emotional Abuse*](#) Error! Bookmark not defined.

[3.8.4 Hasil Uji Reliabilitas Skala Regulasi Emosi](#) Error! Bookmark not defined.

[BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN](#) Error! Bookmark not defined.

4.1 GAMBARAN LOKASI PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
4.1.2 Subjek Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.2 PELAKSANAAN PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
4.2.1 Persiapan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.3 HASIL PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
4.3.1 Uji Asumsi	Error! Bookmark not defined.
4.4 KATEGORISASI SUBJEK PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
4.4.1 Kategorisasi Emotional Abuse	Error! Bookmark not defined.
4.4.2 Kategorisasi Regulasi Emosi	Error! Bookmark not defined.
4.5 UJI HIPOTESIS	Error! Bookmark not defined.
4.5.1 Uji Korelasi	Error! Bookmark not defined.
4.6 PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
5.1 KESIMPULAN	Error! Bookmark not defined.
5.2 SARAN	Error! Bookmark not defined.
5.2.1 Saran Praktis	Error! Bookmark not defined.
5.2.2 Saran Bagi Peneliti Selanjutnya	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Pemberian Skor Pada Skala Likert	21
Tabel 3.2 Blue Print Skala Emotional Abuse	21
Tabel 3.3 Blue Print Skala Regulasi Emosi	22
Tabel 3.4 Klasifikasi Indek Daya Beda Aitem	24
Tabel 3.5 Klasifikasi Skor Reabilitas.....	24
Tabel 3.6 Hasil Uji Coba Skala Emotional Abuse.....	25
Tabel 3.7 Hasil Uji Coba Skala Regulasi Emosi	26
Tabel 3.8 Hasil Try Out Relibilitas Skala Emotional Abuse.....	27
Tabel 3.9 Hasil Try Out Reliabilitas Skala Regulasi Emosi.....	28
Tabel 4.1 Deskripsi Subjek.....	29
Tabel 4.2 Hasil Uji Asumsi.....	32
Tabel 4.3 Hasil Perhitungan.....	33
Tabel 4.4 Rentang Skor Variable Emotional Abuse.....	34
Tabel 4.5 Kategorisasi Emotional Abuse.....	34
Tabel 4.6 Uji Kuartil	35
Tabel 4.7 Rentang Skor Variabel Regulasi Emosi.....	36
Tabel 4.8 Kategorisasi Regulasi Emosi	36
Tabel 4.9 Uji Korelasi.....	37

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Pemberian Skor Pada Skala Likert ...	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.2 Blue Print Skala Emotional Abuse ...	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.3 Blue Print Skala Regulasi Emosi	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.4 Klasifikasi Indek Daya Beda Aitem .	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.5 Klasifikasi Skor Reabilitas	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.6 Hasil Uji Coba Skala Emotional Abuse	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.7 Hasil Uji Coba Skala Regulasi Emosi	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.8 Hasil Try Out Relibilitas Skala Emotional Abuse	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.9 Hasil Try Out Reliabilitas Skala Regulasi Emosi	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.1 Deskripsi Subjek	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.2 Hasil Uji Asumsi	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.3 Hasil Perhitungan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.4 Rentang Skor Variable Emotional Abuse	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.5 Kategorisasi Emotional Abuse	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.6 Uji Kuartil	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.7 Rentang Skor Variabel Regulasi Emosi	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.8 Kategorisasi Regulasi Emosi	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.9 Uji Korelasi	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

[Gambar 1.1 Diagram Gambaran Mahasiswa yang Mengalami Emotional Abuse dan Regulasi Emosi](#)..... **Error! Bookmark not defined.**

[Gambar 1.2 Survei Emotional Abuse dengan Regulasi Emosi](#)**Error! Bookmark not defined.**

[Gambar 2.1 Kerangka Berfikir Emotional Abuse dengan Regulasi Emosi](#)**Error! Bookmark not defined.**



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Diagram Gambaran Mahasiswa yang Mengalami <i>Emotional Abuse</i> dan Regulasi Emosi.....	3
Gambar 1.2 Survei <i>Emotional Abuse</i> dengan Regulasi Emosi.....	8
Gambar 2.1 Kerangka Berfikir <i>Emotional Abuse</i> dengan Regulasi Emosi	17



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Bimbingan.....	48
Lampiran 2 Butiran Aitem Skala <i>Emotional Abuse</i>	50
Lampiran 3 Butiran Aitem Skala Regulasi Emosi.....	53
Lampiran 4 Hasil Coding <i>Try Out Emotional Abuse</i>	55
Lampiran 5 Hasil Coding <i>Try Out</i> Regulasi Emosi.....	56
Lampiran 6 Hasil Uji Validitas <i>Emotional Abuse</i>	57
Lampiran 7 Hasil Uji Reabilitas <i>Emotional Abuse</i>	59
Lampiran 8 Hasil Uji Validitas Regulasi Emosi.....	60
Lampiran 9 Hasil Uji Reabilitas Regulasi Emosi.....	62
Lampiran 10 Hasil Coding Ambil Data <i>Emotional Abuse</i>	63
Lampiran 11 Hasil Coding Ambil Data Regulasi Emosi.....	66
Lampiran 12 Hasil Uji Normalitas.....	69
Lampiran 13 Hasil Uji Linearitas.....	70
Lampiran 14 Hasil Uji Korelasi.....	71
Lampiran 15 Kategorisasi <i>Emotional Abuse</i>	72
Lampiran 16 Kuartil Regulasi Emosi.....	73
Lampiran 17 Kategorisasi Regulasi Emosi.....	74
Lampiran 18 Surat Izin Penelitian.....	75
Lampiran 19 Screenshot Penyebaran Kuesioner.....	76

DAFTAR LAMPIRAN

- [Lampiran 1 Lembar Bimbingan](#)..... **Error! Bookmark not defined.**
- [Lampiran 2 Butiran Aitem Skala *Emotional Abuse*](#)**Error! Bookmark not defined.**
- [Lampiran 3 Butiran Aitem Skala Regulasi Emosi](#)**Error! Bookmark not defined.**
- [Lampiran 4 Hasil Coding *Try Out Emotional Abuse*](#)**Error! Bookmark not defined.**
- [Lampiran 5 Hasil Coding *Try Out Regulasi Emosi*](#)**Error! Bookmark not defined.**
- [Lampiran 6 Hasil Uji Validitas *Emotional Abuse*](#)**Error! Bookmark not defined.**
- [Lampiran 7 Hasil Uji Reabilitas *Emotional Abuse*](#)**Error! Bookmark not defined.**
- [Lampiran 8 Hasil Uji Validitas Regulasi Emosi](#)**Error! Bookmark not defined.**
- [Lampiran 9 Hasil Uji Reabilitas Regulasi Emosi](#)**Error! Bookmark not defined.**
- [Lampiran 10 Hasil Coding Ambil Data *Emotional Abuse*](#)**Error! Bookmark not defined.**
- [Lampiran 11 Hasil Coding Ambil Data Regulasi Emosi](#)**Error! Bookmark not defined.**
- [Lampiran 12 Hasil Uji Normalitas](#)..... **Error! Bookmark not defined.**
- [Lampiran 13 Hasil Uji Linearitas](#) **Error! Bookmark not defined.**
- [Lampiran 14 Hasil Uji Korelasi](#)..... **Error! Bookmark not defined.**
- [Lampiran 15 Kategorisasi *Emotional Abuse*](#) **Error! Bookmark not defined.**
- [Lampiran 16 Kuartil Regulasi Emosi](#)..... **Error! Bookmark not defined.**
- [Lampiran 17 Kategorisasi Regulasi Emosi](#) **Error! Bookmark not defined.**
- [Lampiran 18 Surat Izin Penelitian](#) **Error! Bookmark not defined.**
- [Lampiran 19 Screenshoot Penyebaran Kuesioner](#)**Error! Bookmark not defined.**