

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan temuan penelitian yang telah diuraikan maka dapat ditarik kesimpulan bahwa gambaran kecemasan karyawan ritel indomaret dalam menghadapi Pandemi *Covid-19* di Kota Bekasi adalah karyawan mengalami kecemasan sedang dan kecemasan tinggi .

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka saran yang dapat diberikan yaitu:

5.2.1 Bagi Institusi

Sebagai bahan masukan bagi pihak instansi agar mengikuti protokol kesehatan pencegahan *Covid-19* yang telah ditetapkan pemerintah sehingga staf dan karyawan toko terjamin keamanan dirinya.

5.2.2 Bagi Karyawan toko

Disarankan bagi karyawan toko yang mengalami kecemasan agar mengikuti protokol kesehatan, menggunakan alat pelindung diri seperti masker, *handsanitizer*, sabun cuci tangan dan anti septik, menghindari kerumunan banyak orang, istirahat yang cukup, konsumsi makanan yang bergizi, melakukan aktivitas seperti berolahraga serta memilih informasi yang tepat terkait dengan pandemi *Covid-19*.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat meneliti tentang faktor-faktor yang berperan dalam menimbulkan kecemasan karyawan saat menghadapi pandemi *Covid-19*.

DAFTAR PUSTAKA

- anisa ramadhani saranggih. (2019). *Hubungan Antara Kecerdasan Emosional Dengan Kecemasan Menghadapi Pensiun Pada Karyawan PDAM Tirtanadi Provinsi Sumatera Utara*. Universitas Medan Area.
- Atkinson, R. L., Atkinson, R. C., Smith, E. E., & D. J. B. (2004). *Pengantar Psikologi (11th ed.)*. Interaksara.
- Azwar, S. (2012). *Reliabilitas dan Validitas (4th ed.)*. Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2015). *Metode Penelitian*. Pustaka Belajar.
- Bender, dkk. (2020). Pesan dan Kegiatan Utama Pencegahan dan Pengendalian Covid-19 di Sekolah. Education Unicef NYHQ.
- Feist, J. & G. J. F. (2010). *Teori Kepribadian (Edisi ketujuh)*. Jakarta: Penerbit Salemba Humanika.
- Gianariza, R., Psikologi, F., Unggul, U. E., & Utara, J. A. (2012). Hubungan Kecemasan Dengan Komunikasi Efektif Pada.
- Greenberger, D., & Christine, P. A. (2004). *Manajemen Pikiran : Metode Ampuh Menata Pikiran Untuk Mengatasi Depresi, Kemarahan, Kecemasan, Dan Perasaan Merusak Lainnya*.
- Gunarsa, S. D. (2008). *Psikologi Perawatan*. PT BPK Gunung Mulia.
- Hasibuan. (2009). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Bumi Aksara, Jakarta.
- Hurlock, E. B. (2010). *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan (Alih Bahasa IstiwiDayanti, dkk)*. Edisi Kelima. Jakarta: Erlangga.
- Irawan Sapto Adhi. (2020). Mengenal OTG, Orang Tanpa Gejala yang Bisa Sebarkan Virus Corona 08/04/2020.

Kompas. (2020a). penerapan PSBB ini dapat efektif dalam memutus penyebaran mata rantai Covid-19(Kompas,2020).

<https://megapolitan.kompas.com/read/2020/04/28/05305471/8-hal-yang-terjadi-selama-penerapan-psbb-di-depok?page=all>.

Kompas. (2020b). Update Corona 4 Mei: 3,58 Juta Orang Terinfeksi, 1.159.422 Sembuh. Retrieved from <https://www.kompas.com/sains/read/2020/05/04/100200023/update-corona-4-mei-358-juta-orang-terinfeksi-1159422-sembuh?page=all>

Muyasaroh, H. (2020). Kajian Jenis Kecemasan Masyarakat Cilacap dalam menghadapi Pandemi Covid 19. *LP2M UNUGHA Cilacap*, 3. Retrieved from <http://repository.unugha.ac.id/id/eprint/858>

Nasruddin, R., & Haq, I. (2020). Pembatasan Sosial Berskala Besar (PSBB) dan Masyarakat Berpenghasilan Rendah. *SALAM: Jurnal Sosial Dan Budaya Syar-I*, 7(7). <https://doi.org/10.15408/sjsbs.v7i7.15569>

Nawawi. (2011). *Manajemen Sumber Daya Manusia: Untuk Bisnis Yang Kompetitif*, Gajahmada University Press, Yogyakarta.

Nevid, J. S., Rathus, S. A., & Greene, B. (2005). (2005). *Psikologi Abnormal*.

Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. Edisi 4. Jakarta: Salemba Medika.*

Periantalo J. (2016). *Penelitian Kuantitatif Untuk Psikologi. Pustaka Pelajar.*

Rahma Yeni. (2020). *gambaran tingkat kecemasan perawat yang mempunyai lansia dimasa pandemic covid-19 di RSUP DR.M.djamil padang. Universitas Andalas.*

Rakhmawati. (2017). Gambaran Tingkat Kecemasan dalam Menghadapi Ujian Skripsi pada Mahasiswa Fakultas Pertanian Universitas Tanjungpura <http://jurnal.untan.ac.id/index.php/jfk/article/view/25649>.

Safrizal. (2020). Pedoman Umum Menghadapi Pandemi Covid-19. Tim Kerja Kementerian dalam Negeri.

- Setiadi. (2011). *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan*. Yogyakarta: *Graham Ilmu*.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Vellyana, dkk. (2017). Faktor-Faktor yang berhubungan dengan Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre-Operasi di RS Husada Pringsewu.
- Wiranata, A. W., & Widjanto, D. (2020). *Surviving Covid-19 : Tetap Waras Di Tengah Pandemi*. PT Gramedia Pustaka Utama.

