

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa penelitian ini memiliki hubungan yang signifikan antara Stres dengan Komunikasi Interpersonal pada Mahasiswa yang sedang Menyusun skripsi di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Penelitian ini memiliki hubungan yang negatif yang menunjukkan bahwa semakin tinggi stres maka semakin rendah Komunikasi Interpersonalnya begitu juga sebaliknya. Sehingga penelitian ini terbukti dapat menjawab rumusan masalah yang peneliti buat sebelumnya, dengan Hipotesis Alternatif (Ha) pada penelitian ini diterima sedangkan Hipotesis Nol (H0) di tolak.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan dari penelitian ini, maka penelitian memberikan saran sebagai berikut:

5.2.1 Saran Praktis

1. Komunikasi Interpersonal agar dipertahankan dengan cara menjaga hubungan dengan dosen pembimbing sehingga dapat mempermudah proses penyusunan skripsi.
2. Stres agar dikelola dengan baik bisa dengan mengungkapkan perasaan kepada dosen pembimbing atau orang sekitar agar dapat terhindar dari stres dan memudahkan dalam proses penyusunan skripsi.

5.2.2 Saran Bagi Peneliti Selanjutnya

1. Mengukur persepsi komunikasi interpersonal mahasiswa terhadap dosen pembimbing.
2. Diharapkan menggunakan Teknik sampling yang lain.

3. Disarankan menggunakan teori-teori yang terbaru untuk memperkaya literatur dalam penelitian.

