

**Hubungan antara Kontrol Diri dengan Perilaku
Cyberslacking pada Mahasiswa Universitas Bhayangkara
Jakarta Raya**

SKRIPSI

**Oleh:
Alifia Maysella
201710515023**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2021**

**Hubungan antara Kontrol Diri dengan Perilaku
Cyberslacking pada Mahasiswa Universitas Bhayangkara
Jakarta Raya**

SKRIPSI

**Oleh:
Alifia Maysella
201710515023**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan antara Kontrol Diri dengan
Perilaku *Cyberslacking* Pada Mahasiswa
Universitas Bhayangkara Jakarta Raya

Nama Mahasiswa : Alifia Maysella

Nomor Pokok Mahasiswa : 201710515023

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 13 Juli 2021



Pembimbing I

Pembimbing II

Fathana Gina, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0315078603

Dr. Tugimin Supriyadi, MM., Psikolog
NIDN : 0310076603

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan antara Kontrol Diri dengan
Perilaku *Cyberslacking* Pada Mahasiswa
Universitas Bhayangkara Jakarta Raya

Nama Mahasiswa : Alifia Maysella

Nomor Pokok Mahasiswa : 201710515023

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 13 Juli 2021

Bekasi, 23 Juli 2021

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Ditta Febrieta, S.Psi., M.A

NIDN : 0307029001

Penguji I : Dr. Tugimin Supriyadi, MM., Psikolog

NIDN : 0310076603

Penguji II : Fathana Gina, M.Psi., Psikolog

NIDN : 0315078603

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi

Yulia Fitriani, S.Psi., M.A

NIDN : 0314078503

Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog

NIDN : 0317128504

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

Skripsi yang berjudul “Hubungan antara Kontrol Diri dengan Perilaku Cyberslacking Pada Mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya” ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difoto copy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 23 Juli 2021

Yang membuat pernyataan



Alifia Maysella

201710515023

ABSTRAK

Alifia Maysella. 201710515023. Hubungan antara Kontrol Diri dengan Perilaku *Cyberslacking* (Studi Korelasional tentang Hubungan antara Kontrol Diri dengan Perilaku *Cyberslacking* Pada Mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kontrol diri dengan perilaku *cyberslacking* pada mahasiswa universitas bhayangkara jakarta raya. Populasi penelitian adalah 9.142 mahasiswa universitas bhayangkara jakarta raya. Sampel penelitian didapatkan dengan teknik *simple random sampling* yang kemudian dengan rumus Slovin, kemudian yang didapatkan berjumlah 100 mahasiswa. Data di kumpulkan menggunakan skala perilaku *cyberslacking* dengan jumlah 31 aitem dan kontrol diri berjumlah 16 aitem gugur sebanyak 14 aitem. Jenis skala yang digunakan untuk variabel perilaku *cyberslacking* skala perilaku dan untuk variabel kontrol diri skala likert. Data penelitian di analisis menggunakan korelasi *Pearson Product Moment*. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan negatif antara kontrol diri dengan perilaku *cyberslacking* dengan koefisien korelasi sebesar $r = -0,295$ dengan nilai signifikansi 0,003 ($p < 0,05$). Hal ini memperlihatkan bahwa semakin tinggi perilaku *cyberslacking* maka semakin rendah kontrol diri pada mahasiswa universitas bhayangkara jakarta raya, begitu juga sebaliknya semakin rendah perilaku *cyberslacking* maka semakin tinggi kontrol diri pada mahasiswa universitas bhayangkara jakarta raya. Diharapkan bagi mahasiswa maupun masyarakat untuk tidak melakukan perilaku *cyberslacking* pada saat jam perkuliahan dan lebih produktif dan bermanfaat pada saat menggunakan *gadget*.

Kata kunci: perilaku *cyberslacking*, kontrol diri

ABSTRACT

Alifia Maysella. 201710515023. *The Relationship between Self-Control and Behavior Cyberslacking (Correlational Study on the Relationship between Self-Control and Behavior in Cyberslacking Bhayangkara University Students, Greater Jakarta).*

This study aims to determine the relationship between self-control with cyberslacking behavior in students at Bhayangkara University, Jakarta Raya. The research population is 9,142 students of Bhayangkara University, Jakarta Raya. The research sample was obtained by using the simple random sampling technique and then using the Slovin formula, then the number of students obtained was 100 students. The data was collected using a cyberslacking behavior scale with a total of 31 items and self-control with a total of 16 items and 14 items dropping out. The type of scale used for the cyberslacking behavior variable is the behavioral scale and for the Likert scale self-control variable. The research data were analyzed using Pearson Product Moment correlation. The results showed a negative relationship between self-control and cyberslacking behavior with a correlation coefficient of $r = -0.295$ with a significance value of 0.003 ($p < 0.05$). This shows that the higher the cyberslacking behavior, the lower the self-control for students at Bhayangkara University, Jakarta Raya, and vice versa, the lower the cyberslacking behavior, the higher self-control for students at Bhayangkara University, Jakarta Raya. It is hoped that students and the public will not engage in cyberslacking behavior during lecture hours and be more productive and useful when using gadgets.

Keywords: behavior cyberslacking, self-control

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur Alhamdulillah peneliti ucapkan atas kehadiran Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya, kesabaran, kemudahan dan kelancaran penulis dapat menyelesaikan tugas skripsi ini dengan baik.

Peneliti menyadari bahwa keberhasilan dalam menyelesaikan skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan, bantuan dan serta kerja sama yang baik dari berbagai pihak. Untuk karena itu dalam kesempatan ini peneliti dengan senang hati dan segala kerendahan hati mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Ibu Fathana Gina, M. Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Skripsi bagi penulis.
3. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
4. Kepada kedua orangtua peneliti dan keluarga yang telah memberikan semangat dan motivasi dalam proses pengerjaan skripsi ini
5. Seluruh teman-teman yang telah membantu dan saling mendukung dalam penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih terdapat kekurangan dan kesalahan baik dalam kata, isi maupun tata penulisan. Maka untuk itu peneliti mengharapkan untuk peneliti selanjutnya lebih pengembangan pikiran maupun kelengkapan karya tulis ilmiah selanjutnya. Akhir kata, hanya kepada Allah SWT peneliti menyerahkan segalanya dan semoga dapat bermanfaat khususnya bagi peneliti, peneliti selanjutnya, dan masyarakat.

Bekasi, 23 Juli 2021

Alifia Maysella

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis.....	7
1.5 Uraian Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 <i>Cyberslacking</i>	10
2.1.1 Pengertian <i>Cyberslacking</i>	10
2.1.2 Aspek-Aspek <i>Cyberslacking</i>	11
2.1.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi <i>Cyberslacking</i>	12
2.2 Kontrol Diri.....	16
2.2.1 Pengertian Kontrol Diri.....	16

2.2.2 Aspek-Aspek Kontrol Diri.....	18
2.3 Mahasiswa.....	21
2.3.1 Pengertian Mahasiswa.....	21
2.3.2 Karakteristik Perkembangan Mahasiswa.....	22
2.4 Hubungan Antara Kontrol Diri dengan Perilaku <i>Cyberslacking</i>	23
2.5 Hipotesis Penelitian.....	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
3.1 Tipe Penelitian.....	27
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian.....	27
3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	27
3.3.1 Definisi Operasional <i>Cyberslacking</i>	27
3.3.2 Definisi Operasional Kontrol Diri.....	28
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian.....	28
3.4.1 Populasi.....	28
3.4.2 Sampel.....	28
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	29
3.5.1 Instrumen Penelitian.....	29
3.5.2 Skala Perilaku <i>Cyberslacking</i>	31
3.5.3 Skala Kontrol Diri.....	32
3.5.4 Validitas dan Reliabilitas.....	34
3.6 Analisis Data.....	40
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	41
4.1 Gambaran Konteks atau Ruang Lingkup Penelitian.....	41
4.2 Pelaksanaan Penelitian.....	41
4.2.1 Persiapan Penelitian.....	41
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian.....	42
4.3 Hasil Penelitian.....	42
4.3.1 Kategorisasi Sampel Penelitian.....	42
4.3.2 Uji Asumsi.....	46

4.3.3 Uji Hipotesis.....	49
4.4 Pembahasan.....	50

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan.....	54
5.2 Saran.....	54
5.2.1 Saran Praktis.....	54
5.2.2 Saran Bagi Peneliti Selanjutnya.....	54

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1.....	3
Tabel 1.2.....	3
Tabel 3.1.....	30
Tabel 3.2.....	31
Tabel 3.3.....	31
Tabel 3.4.....	32
Tabel 3.5.....	34
Tabel 3.6.....	35
Tabel 3.7.....	36
Tabel 3.8.....	38
Tabel 3.9.....	38
Tabel 3.10.....	39
Tabel 3.11.....	40
Tabel 4.1.....	43
Tabel 4.2.....	44
Tabel 4.3.....	44
Tabel 4.4.....	45
Tabel 4.5.....	46
Tabel 4.6.....	47
Tabel 4.7.....	48
Tabel 4.8.....	48
Tabel 4.9.....	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1.....	26
-----------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Aitem.....	61
Lampiran 2 Uji validitas.....	65
Lampiran 3 Uji reliabel.....	67
Lampiran 4 Skala penelitian.....	68
Lampiran 5 Tabulasi data penelitian.....	74
Lampiran 6 Uji asumsi.....	84
Lampiran 7 Uji hipotesis.....	86
Lampiran 8 Uji kategorisasi.....	87
Lampiran 9 Surat riset mahasiswa.....	88
Lampiran 10 Kartu bimbingan skripsi.....	89

