

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan pada hasil penelitian yang telah dilakukan, peneliti mengambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Berdasarkan hasil uji kategorisasi responden dalam penelitian ini didominasi pada kategori sedang baik itu variabel *Self efficacy* maupun variabel Konflik Peran Ganda
2. Berdasarkan hasil uji asumsi yang meliputi uji normalitas dan linearitas, variabel *Self efficacy* dan Konflik Peran Ganda memiliki data yang bersifat normal dan bersifat linier.
3. Berdasarkan uji korelasi yang digunakan adalah uji korelasi *Person Product Moment* dengan tujuan untuk mengetahui tingkat kekuatan atau keeratan hubungan dua variabel. Melihat arah (jenis) hubungan dua variabel, melihat apakah hubungan tersebut significant atau tidak

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, peneliti memberikan saran sebagai berikut :

##### **5.2.1 Saran Praktis**

###### **1. Bagi Mahasiswa Pekerja**

Bagi mahasiswa yang juga pekerja hendaknya meningkatkan keyakinan dirinya dan terus optimis menyelesaikan pendidikannya hingga selesai. Apapun yang kita mulai harus diselesaikan dengan baik, karena pada dasarnya manusia adalah makhluk sosial yang membutuhkan support lingkungan untuk membentuk kepribadian karena salah satu dalam psikologi *Self efficacy* adalah salah satu faktor yang membentuk sikap positif seseorang untuk mampu menyelesaikan hambatan dan permasalahan yang dihadapi menjadi sebuah tantangan.

## **2. Bagi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya**

Bagi mahasiswa di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya agar memberikan psikoedukasi atau Pendidikan karakter serta program pengembangan yang mampu menerapkan nilai-nilai positif sehingga mahasiswa menjadi pribadi yang optimis dengan mengutamakan karakter dan nilai-nilai etika yang berlaku dalam masyarakat. Sehingga dengan adanya pembentukan karakter dan kepribadian yang baik sehingga dapat menjadi contoh mahasiswa yang memiliki budi pekerti yang baik

## **3. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Bagi peneliti selanjutnya yang akan melakukan penelitian dengan topik yang sama, maka diharapkan untuk lebih mendalam dalam menggali permasalahan yang ada agar hasil penelitian lebih baik

### **5.2.2 Saran Teoritis**

Peneliti menyadari bahwa dalam penelitian ini sumber sumber dan referensi yang terkait dengan penelitian ini masih kurang, sehingga bagi peneliti selanjutnya hendaknya agar lebih memperbanyak lagi referensi-referensi yang terkait dengan permasalahan yang diangkat dalam penelitian. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan mampu mengangkat topik yang sama dan dapat dikembangkan menjadi yang lebih baik lagi dalam tema, fenomena maupun referensi lainnya.