

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, peneliti dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Berdasarkan hasil uji asumsi yang terdiri dari uji normalitas dan uji linearitas. Pada uji normalitas menggunakan *Saphiro Wilk dan Liliefors* diketahui hasil pada variabel kepuasan kerja dan konflik peran ganda memiliki data yang berdistribusi tidak normal pada kedua variabel. Pada uji linearitas menggunakan *Test of Linearity* kedua variabel memiliki hubungan yang linear.
2. Berdasarkan hasil uji kategorisasi subjek penelitian pada variabel kepuasan kerja didominasi pada kategorisasi tinggi hal ini menjelaskan bahwa wanita yang menjalani oeran ganda memiliki kepuasan kerja. kemudian pada variabel konflik peran ganda pada kategori sedang dapat disebabkan karena wanita merasa bahwa bekerja merupakan sarana untuk menyelesaikan konflik keluarga. Bagi wanita yang berpenghasilan rendah bekerja merupakan pembebasan dari konflik perekonomian keluarga. Wanita dengan kepuasan kerja juga akan dapat menerima kondisi keluarga sehingga dapat menerima konsekuensi dari peran ganda yang dijalannya.
3. Berdasarkan hasil uji korelasi dengan menggunakan teknik *Rank Spearman* menunjukkan hasil bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara konflik peran ganda dan kepuasan kerja. kekuatan hubungan pada kedua variabel ini adalah pada kategori hubungan moderat atau cenderung ke arah tengah yang berarti tidak pada hubungan kuat atau pada hubungan lemah. Nilai negatif pada hasil perhitungan menunjukkan adanya hubungan yang negatif (-) antara variabel kepuasan kerja dan konflik peran ganda. Pada dapat

dinyatakan wanita yang memiliki kepuasan kerja tinggi maka konflik peran ganda yang dijalani rendah, sebaliknya jika wanita memiliki konflik peran ganda tinggi maka kepuasan kerja tinggi.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Praktis

- a. Bagi para wanita yang berperan ganda agar dapat meluangkan waktu untuk diri sendiri dengan melakukan kegiatan yang disukai atau sekedar mengerjakan hobi.
- b. Kepada orang terdekat agar dapat menjadi dukungan sosial bagi wanita yang menjalani peran ganda, sehingga dapat memberikan perasaan dicintai, dihargai ataupun di perhatikan. Meskipun waktu yang diberikan oleh wanita ini tidak dapat sepenuhnya diberikan karena harus berbagi waktu dengan peran lain yang dijalani.

5.2.2 Saran Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Bagi peneliti selanjutnya agar dapat mengembangkan penelitian selanjutnya dengan memperluas jangkauan populasi. Diharapkan dapat mengembangkan variabel lainnya sehingga dapat mengungkap faktor – faktor lain yang dapat mempengaruhi variabel kepuasan kerja atau konflik peran ganda.
- b. Bagi peneliti selanjutnya agar dapat memberikan kuesioner secara langsung sehingga dapat secara jelas menyampaikan kuesioner sehingga responden tidak mengalami kesulitan dalam mengisi.
- c. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi tambahan literatur yang bermanfaat bagi penelitian selanjutnya.