

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN
PROBLEM FOCUSED COPING PADA
MAHASISWA YANG SEDANG MENYUSUN
SKRIPSI DI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA
RAYA**

SKRIPSI

**Oleh:
BISMI LAILY AULIA IZZATI
201810515140**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2022**

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN
PROBLEM FOCUSED COPING PADA
MAHASISWA YANG SEDANG MENYUSUN
SKRIPSI DI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA
RAYA**

SKRIPSI

**Oleh:
BISMI LAILY AULIA IZZATI
201810515140**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan *Self Efficacy* dengan *Problem Focused Coping* pada Mahasiswa yang Sedang Menyusun Skripsi di Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya

Nama Mahasiswa : Bismi Laily Aulia Izzati

Nomor Pokok Mahasiswa : 201810515140

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 20 Juli 2022

Bekasi, 25 Juli 2022

MENYETUJUI,

Pembimbing I

Pembimbing II



Hema Dayita Pohan, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0325128603



Mic Finanto Ario Bangun, S.Psi., M.Si

NIDN. 0308057406

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan *Self Efficacy* dengan *Problem Focused Coping* pada Mahasiswa yang Sedang Menyusun Skripsi di Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya

Nama Mahasiswa : Bismi Laily Aulia Izzati

Nomor Pokok Mahasiswa : 201810515140

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 20 Juli 2022

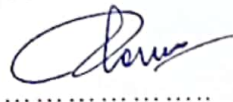
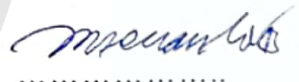
Bekasi, 25 Juli 2022

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Sarita Candra Merida, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0317018701

Penguji I : Mic Finanto Ario Bangun, S.Psi., M.Si
NIDN. 0308057406

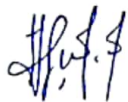
Penguji II : Hema Dayita Pohan, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0325128603



MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi



Yulia Fitriani, S.Psi., MA

NIDN. 0314078503



Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., PhD

NIDN. 0026047110

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul Hubungan *Self Efficacy* dengan *Problem Focused Coping* pada Mahasiswa yang Sedang Menyusun Skripsi di Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan di foto copy melalui Perpustakaan Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 24 Juli 2022

Yang membuat pernyataan,



Bismi Laily Aulia Izzati

201810515140

ABSTRAK

Bismi Laily Aulia Izzati. 201810515140. Hubungan *Self Efficacy* dengan *Problem Focused Coping* Pada Mahasiswa yang Sedang Menyusun Skripsi di Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Para mahasiswa yang sedang menyusun skripsi tentu akan mengalami hambatan dan masalah selama proses penyusunan skripsi tersebut. Mereka akan terus mencari bantuan dan cara agar mampu menyelesaikan segala masalah ataupun hambatan yang terus berdatangan dari berbagai arah. Tidak sedikit dari mereka yang gagal dalam mengatasi masalah tersebut karena ketidak yakinan pada diri mereka sendiri. Hal itu menjadi alasan mengapa mahasiswa perlu memiliki *self efficacy* yang cukup untuk mampu menyelesaikan masalahnya terutama langsung pada pusat permasalahannya atau biasa dikenal dengan *problem focused coping*.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara *self efficacy* dengan *problem focused coping* pada mahasiswa yang sedang menyusun skripsi di Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan teknik korelasi yaitu *product moment Pearson* dengan melibatkan sebanyak 156 mahasiswa/i Fakultas Psikologi di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Hasil yang didapatkan yaitu menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara *self efficacy* dengan *problem focused coping*. Yang berarti semakin tinggi tingkat *self efficacy* maka semakin tinggi tingkat *problem focused coping*. Begitu pula sebaliknya, semakin rendah tingkat *self efficacy* maka semakin rendah tingkat *problem focused coping*.

Kata kunci: *problem focused coping*, *self efficacy*, mahasiswa yang sedang menyusun skripsi.

ABSTRACT

Bismi Laily Aulia Izzati. 201810515140. *Relationship of Self Efficacy with Problem Focused Coping in Students who are Undergraduate Thesis at the Faculty of Psychology, Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.*

The students who are preparing the thesis will certainly experience obstacles and problems during the process of preparing the thesis. They will continue to look for help and ways to be able to solve any problems or obstacles that keep coming from various directions. Not a few of them fail in overcoming these problems because they do not believe in themselves. This is the reason why students need to have sufficient self-efficacy to solve the problem, especially directly at the center of the problem or commonly known as problem-focused coping.

This study aims to determine whether there is a relationship between self-efficacy and problem focused coping on students who are writing a thesis at the Faculty of Psychology, Bhayangkara University, Greater Jakarta. This study uses a quantitative method with a correlation technique, namely Pearson's product moment, involving as many as 156 students of the Psychology Faculty at Bhayangkara University, Greater Jakarta. The results obtained indicate that there is a positive and significant relationship between self-efficacy and problem focused coping. Which means that the higher the level of self-efficacy, the higher the level of problem focused coping. Vice versa, the lower the level of self-efficacy, the lower the level of problem focused coping.

Keywords: problem focused coping, self efficacy, students who are writing a thesis.

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT atas berkat karunia dan kasih-Nya saya dapat menyelesaikan penulisan penelitian ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana pada Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Dalam penyusunan dan penulisan skripsi saya ini tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis dengan senang hati menyampaikan terimakasih kepada:

1. Bapak Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., PhD. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Ibu Hema Dayita Pohan, M.Psi., Psikolog selaku Dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan, arahan dan juga dukungan yang sangat membantu peneliti dalam proses penulisan penelitian ini
3. Bapak Mic Finanto Ario Bangun, S.Psi., M.Si dan Ibu Sarita Candra Merida, M.Psi., Psikolog selaku Dosen penguji yang juga telah membantu penulis dengan mengoreksi kesalahan dalam penulisan.
4. Bapak Erik Saut H. Hutahaean, S.Psi., M.Si selaku Dosen pembimbing akademik di Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
5. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
6. Orangtua dan keluarga besar Peneliti yang selalu memberikan doa serta dukungan-dukungan dalam berbagai bentuk kepada peneliti.
7. Terutama untuk diri sendiri yang sudah berjuang dari awal sampai akhir untuk menyelesaikan penelitian ini.
8. Seluruh Staf Fakultas Psikologi, Mba Kiki, Mba Yuni, Mba Lora, Mas Trias dan Bu Widya yang telah memberi dukungan kepada penulis selama penyusunan skripsi.
9. Novalina, Andini, Anneke, Syarah, Iqbal, Hairul, Yulindra, Amel, yang telah saling mendukung peneliti untuk menyelesaikan penulisan skripsi.

10. Zee Pruk, Win Metawin, JamesSu, Yin Anan, NuNew dan seluruh bias yang selalu menjadi inspirasi untuk penulis dalam menyelesaikan penulisan skripsi.
11. Seluruh pihak yang telah membantu yang tidak dapat disebutkan satu-persatu. Akhirnya peneliti berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Bekasi, 24 Juli 2022

Bismi Laily Aulia Izzati

201810515140



DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	9
1.3 Tujuan Penelitian	11
1.4 Manfaat Penelitian	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1 <i>Problem Focused Coping</i>	12
2.2 <i>Self Efficacy</i>	17
2.3 Hubungan <i>Self Efficacy</i> dan <i>Problem Focused Coping</i>	21
2.4 Kerangka Berfikir Penelitian	23
2.5 Hipotesis Penelitian	24
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	25
3.1 Tipe Penelitian	25
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian	25
3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian	26
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian.....	27
3.5 Teknik Pengumpulan Data	28
3.6 Analisis Data.....	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	35
4.1 Profil Responden Penelitian	35

4.2 Pelaksanaan Penelitian.....	36
4.3 Hasil Penelitian.....	40
4.4 Diskusi dan Pembahasan	46
BAB V PENUTUP	50
5.1 Kesimpulan.....	50
5.2 Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	57



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Tabel Alternatif Jawaban	29
Tabel 3.2 Blueprint <i>Problem Focused Coping</i>	30
Tabel 3.3 Blueprint <i>Self Efficacy</i>	31
Tabel 4.1 Deskripsi Subjek	35
Tabel 4.2 Validitas <i>Problem Focused</i>	38
Tabel 4.3 Validitas <i>Self Efficacy</i>	39
Tabel 4.4 Reliabilitas Penelitian	40
Tabel 4.5 Profil Demografis	40
Tabel 4.6 Uji Asumsi Penelitian	41
Tabel 4.7 Kategorisasi Skor <i>Problem Focused Coping</i>	43
Tabel 4.8 Kategorisasi Skor <i>Self Efficacy</i>	45
Tabel 4.9 Klasifikasi Kekuatan Korelasi	45
Tabel 4.10 Uji Hipotesis	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berfikir Penelitian.....	23
---	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A Skala Uji Coba	59
Lampiran B Tabulasi Data Try Out	64
Lampiran C Hasil Validitas dan Reliabilitas.....	69
Lampiran D Skala Penelitian.....	73
Lampiran E Tabulasi Data Penelitian	77
Lampiran F Hasil Uji Asumsi	90
Lampiran G Hasil Uji Hipotesis.....	93
Lampiran H Surat Riset Mahasiswa	94
Lampiran I Kartu Bimbingan Skripsi	95

