

DINAMIKA ISU KEPERCAYAAN DAN KOMITMEN DALAM HUBUNGAN ASMARA

SKRIPSI

Oleh:

DARIL NURHANA EFLINAR

201810515156



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA**

2022

LEMBAR PENGESAHAN

Judul skripsi : Dinamika Isu Kepercayaan Dan Komitmen
Dalam Hubungan Asmara
Nama Mahasiswa : Daril Nurhana Eflinar
NPM : 201810515156
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 19 Juli 2022

Bekasi, 25 Juli 2022

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Fathana Gina, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0315078603

Penguji I : Lenny Utama Afriyenti, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0329048504

Penguji II : Rika Fitriyana, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0327068402

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi

Yulia Fitriani, S.Psi., M.A

NIDN.0314078503

Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D

NIDN. 0026047110

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul skripsi : Dinamika Isu Kepercayaan Dan Komitmen
Dalam Hubungan Asmara
Nama Mahasiswa : Daril Nurhana Eflinar
NPM : 201810515156
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 19 Juli 2022

Bekasi, 25 Juli 2022

MENYETUJUI,

Pembimbing I

Pembimbing II



Rika Fitriyana, M.Psi., Psikolog

Timorora Sandha Perdhana, S.Psi., M.Si

NIDN. 0327068402

NIDN. 0324048801

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

Skripsi yang berjudul DINAMIKA ISU KEPERCAYAAN DAN KOMITMEN DALAM HUBUNGAN ASMARA ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan di fotokopi melalui perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan ijin kepada perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, Juli 2022

Yang Membuat Pernyataan,



Daril Nurhana Eflinar

201810515156

ABSTRAK

Daril Nurhana Eflinar. 201810515156. Dinamika Isu Kepercayaan Dan Komitmen Dalam Hubungan Asmara.

Penelitian ini berusaha mendeskripsikan dinamika-dinamika yang muncul pada seseorang yang memiliki isu kepercayaan pada suatu komitmen hubungan dengan latar belakang *broken home*. Dengan menggunakan persepsi psikologi, fokus penelitian ini adalah esensi makna dari isu kepercayaan yang dialami terhadap suatu komitmen hubungan asmara. Perspektif ini mempermudah usaha menyingkap fenomena tersebut yang tengah menjadi perbincangan hangat beberapa tahun terakhir ini.

Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi secara mendalam dan melihat seberapa signifikan pengaruh isu kepercayaan dalam suatu komitmen hubungan asmara. Jenis penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus.

Berdasarkan hasil penelitian, didapatkan bahwa kepercayaan adalah mengakui suatu aspek dari kejujuran dan kemampuan seseorang melalui tindakan yang dapat memenuhi harapan. Kepercayaan pertama kali dimulai dari keluarga, orang tua adalah figur pertama dan paling penting dalam pembentukan rasa percaya. Jika hubungan orang tua kurang baik maka akan berdampak terhadap anak terlebih jika anak kurang mendapatkan kehangatan dan kasih sayang dari orang tua dan terlebih saat ia pernah dikhianati dan dibohongi oleh orang terdekatnya, maka dapat menimbulkan trauma berkepanjangan saat anak menjalin hubungan dengan orang lain.

Kata kunci : *trust issue*, komitmen, *broken home*

ABSTRACT

Daril Nurhana Eflinar. 201810515156. Dynamics of Trust and Commitment Issues in Romance.

This study seeks to describe the dynamics that arise in someone who has trust problems in relationship commitments with a broken home background. By using psychological perceptions, the focus of this research is the essence of the meaning of trust problems experienced in romantic relationship commitments. This perspective makes it easy to uncover a phenomenon that has become a hot topic of conversation in recent years.

This study aims to explore in depth and see how significant the influence of trust issues on romantic relationship commitment is. This type of research uses qualitative research methods with a phenomenological approach.

Based on the results of the study, it was found that trust is an acknowledgment of aspects of one's honesty and ability through actions that can meet expectations. The first trust starts from the family, parents are the first and most important figure in the formation of trust. If the parental relationship is not good it will have an impact on the child, especially if the child does not get warmth and affection from his parents and if he has been betrayed and lied to by his closest people, it can cause prolonged trauma when children have relationships with other people.

Keywords: trust issue, commitment, broken home

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar sarjana psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Irjen Pol. (Purn) Drs. H. Bambang Karsono, SH, MM., selaku Rektor Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Bapak Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., PhD selaku dekan fakultas psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
3. Ibu Rika Fitriyana, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing skripsi saya yang telah memberikan bimbingan, arahan dan membantu dalam penelitian.
4. Orang tua peneliti, ibu Nanik Sri Mulyani dan bapak M. Harianto yang telah memberikan dukungan dan doa dari awal hingga akhir proses penelitian ini.
5. Keluarga besar Pena Muda Angkatan 2018 yang telah memberikan dukungan, doa dan waktu untuk membantu dari awal hingga akhir proses penelitian ini.

Dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan dan kesalahan, karena itu segala kritik dan saran yang membangun akan menyempurnakan penulisan skripsi ini serta bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Bekasi, 29 Juli 2022

Daril Nurhana Eflinar

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
LEMBAR PERNYATAAN.....	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	8
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	8
1.4.2 Manfaat Praktis.....	8
1.5 Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
2.1 Kepercayaan.....	13
2.1.1 Pengertian Kepercayaan.....	13
2.1.2 Karakteristik Kepercayaan.....	15
2.1.3 Timbulnya Isu Kepercayaan.....	15
2.2 Komitmen.....	18
2.2.1 Pengertian Komitmen.....	18
2.3 Triangular Theory of Love.....	19
2.3.1 Aspek-Aspek Komitmen.....	20
BAB III METODOLOGI.....	23
3.1 Tipe Penelitian.....	23
3.2 Sumber Data Penelitian.....	23

3.3 Teknik Pengambilan Data.....	24
3.4 Teknik Analisis Data.....	24
3.5 Teknik Kredibilitas Penelitian.....	26
3.6 Etika Penelitian.....	27
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	35
4.1 Persiapan Penelitian.....	35
4.2 Pelaksanaan Penelitian.....	36
4.3 Setting Penelitian.....	38
4.4 Hasil Penelitian.....	38
4.4.1 Gambaran Umum Subjek.....	38
4.4.2 Gambaran Umum Significant Other Subjek.....	40
4.5 Pembahasan.....	47
4.5.1 Awal Kepercayaan Terbentuk.....	47
4.5.2 Pengaruh Kepercayaan Terhadap Komitmen.....	47
4.5.3 Hubungan Subjek Dengan Keluarga.....	48
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	50
5.1 Kesimpulan.....	50
5.2 Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA.....	52

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Uraian Keaslian.....	9
Tabel 3.1 Panduan Wawancara.....	29
Tabel 3.2 Formulir Identitas.....	30
Tabel 3.3 Coding Indikator.....	31



DAFTAR LAMPIRAN

1. Transkrip Wawancara.....	58
2. Informed Consent.....	107
3. Lembar Bimbingan Skripsi.....	111

