

**HUBUNGAN ANTARA KOMUNIKASI
INTERPERSONAL DENGAN *FEAR OF MISSING
OUT* (FOMO) PADA MAHASISWA SEMESTER
AWAL UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA
RAYA**

SKRIPSI

OLEH:

DESTY WIDYASWARA

201810515115



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2022**

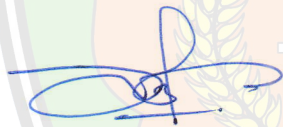
LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Komunikasi Interpersonal
Dengan *Fear Of Missing Out* (FOMO) Pada
Mahasiswa Semester Awal Universitas
Bhayangkara Jakarta Raya
Nama Mahasiswa : Desty Widyaswara
Nomor Pokok Mahasiswa : 201810515115
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 19 Juli 2022

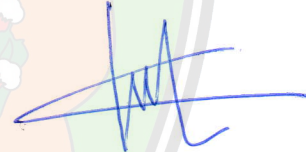
Bekasi, 25 Juli 2022

MENYETUJUI

Pembimbing I



Pembimbing II



Timorora Sandha Perdhana, S.Psi., M.Si
NIDN: 0324048801

Ferdy Muzzamil, M.Psi., Psikolog
NIDN: 0301028304

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Komunikasi Interpersonal
Dengan *Fear Of Missing Out* (FOMO) Pada
Mahasiswa Semester Awal Universitas
Bhayangkara Jakarta Raya

Nama Mahasiswa : Desty Widyaswara

Nomor Pokok Mahasiswa : 201810515115

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 19 Juli 2022

Bekasi, 25 Juli 2022

MENGESAHKAN

Ketua Tim Penguji : Wahyu Aulizalsini, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0313058003

Penguji I : Ferdy Muzzamil, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0301028304

Penguji II : Timorora Sandha Perdhana, S.Psi., M.Si

NIDN. 0324048801

MENGETAHUI

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi



Yulia Fitriani, S.Psi., M.A
NIDN: 0314078503



Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D
NIDN: 0026047110

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Komunikasi Interpersonal Dengan *Fear Of Missing Out* (FOMO) Pada Mahasiswa Semester Awal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya” ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difotocopy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 25 Juli 2022

Yang membuat pernyataan



Handwritten signature of Desty Widyaswara.

Desty Widyaswara

201810515115

ABSTRAK

Desty Widyaswara. 201810515115. Hubungan Antara Komunikasi Interpersonal Dengan *Fear Of Missing Out* (FOMO) Pada Mahasiswa Semester Awal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui “Hubungan Antara Komunikasi Interpersonal Dengan *Fear Of Missing Out* (FOMO) Pada Mahasiswa Semester Awal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya”. *Fear Of Missing Out* (FOMO) adalah ketakutan individu akan ketinggalan informasi atau pengalaman ketika individu lain mempunyai lebih banyak informasi atau pengalaman yang diduplikatnya. Komunikasi Interpersonal adalah komunikasi yang berbentuk *face to face* sehingga langsung mengetahui tanggapannya secara verbal maupun non verbal. Sampel yang dipakai adalah 96 orang yang berasal dari seluruh mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya dengan menggunakan teknik *nonprobability sampling* yaitu *Sampling Purposive* karena pada saat menentukan pengambilan sampel melalui berbagai pertimbangan tertentu. Berdasarkan hasil uji korelasi nilai koefisien korelasi sebesar -0.520 ($p=0,000$; $p<0,01$). Artinya arah hubungan kedua variabel tersebut bersifat negatif, sehingga hipotesis yang didapatkan ialah H_0 (Hipotesis Nol) diterima dan H_a (Hipotesis alternatif) ditolak, yaitu semakin tinggi Komunikasi Interpersonal yang dilakukan oleh mahasiswa, maka semakin rendah *Fear Of Missing Out* (FOMO) di media sosial pada mahasiswa semester awal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya dan begitupun sebaliknya.

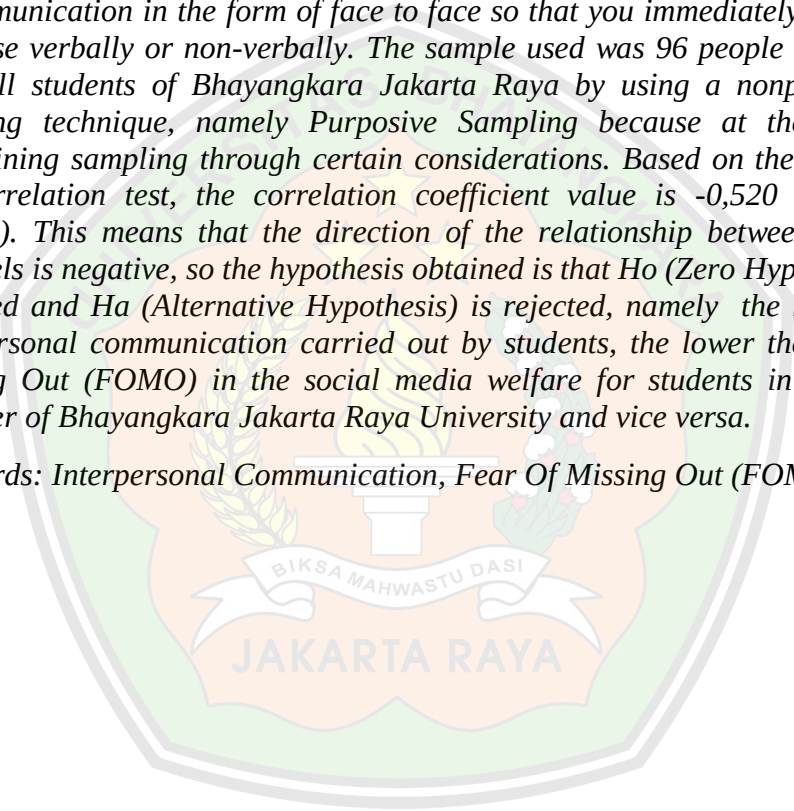
Kata kunci: Komunikasi Interpersonal, *Fear Of Missing Out* (FOMO)

ABSTRACT

Desty Widyaswara. 201810515115. *The Relationship Between Interpersonal Communication And Fear Of Missing Out (FOMO) In Early Semester Students At Bhayangkara Jakarta Raya University.*

The study aims to determine “The Relationship Between Interpersonal Communication and Fear Of Missing Out (FOMO) In Early Semester Students At Bhayangkara Jakarta Raya University”. Fear Of Missing Out (FOMO) is an individual's fear of missing out on information or experience when other individuals have more information or experience. Interpersonal Communication is communication in the form of face to face so that you immediately know the response verbally or non-verbally. The sample used was 96 people who came from all students of Bhayangkara Jakarta Raya by using a nonprobability sampling technique, namely Purposive Sampling because at the time of determining sampling through certain considerations. Based on the results of the correlation test, the correlation coefficient value is $-0,520$ ($p=0,000$; $p<0,01$). This means that the direction of the relationship between the two variables is negative, so the hypothesis obtained is that H_0 (Zero Hypothesis) is accepted and H_a (Alternative Hypothesis) is rejected, namely the higher the interpersonal communication carried out by students, the lower the Fear Of Missing Out (FOMO) in the social media welfare for students in the early semester of Bhayangkara Jakarta Raya University and vice versa.

Keywords: Interpersonal Communication, Fear Of Missing Out (FOMO)



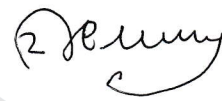
KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan hidayah-NYA, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan antara Komunikasi Interpersonal dengan *Fear Of Missing Out* (FOMO) pada Mahasiswa Semester Awal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya”, sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan program studi S1 Jurusan Psikologi. Penulis juga menyadari dalam menyusun skripsi ini tanpa adanya dukungan, bantuan, bimbingan, nasihat serta doa dari segala pihak, penulis tidak akan mampu dalam menyusun skripsi ini. Pada kesempatan kali ini penulis ingin menyampaikan terima kasih banyak kepada:

1. Bapak Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya
2. Ibu Yulia Fitriani, S.Psi., M.A selaku Kaprodi Fakultas Psikologi
3. Ibu Timorora Sandha Perdhana, S.Psi., M.Si, selaku Dosen Pembimbing
4. Bapak Ferdy Muzzamil, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing II
5. Para Dosen Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya
6. Seluruh Staf Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya
7. Keluarga kecil tercinta yang selalu memberikan dukungan, semangat, serta doa kepada penulis
8. Raflesia Arnoldie selaku kelompok kecil penulis yang sudah dianggap seperti keluarga yang telah memberikan semangat, dukungan serta canda dan tawa kepada penulis dalam menyelesaikan laporan penelitian.
9. Fajri dan Fenly UNITY yang selalu memberikan semangat kepada para fansnya terutama penulis sangat bermanfaat untuk selalu mencintai diri sendiri dan percaya diri bahwa kita bisa melakukannya.
10. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu penulis untuk bisa menyelesaikan laporan penelitian baik secara langsung maupun tidak langsung

Demikian laporan penelitian ini, penulis menyadari bahwa dalam menyusun laporan penelitian ini jauh dari kata sempurna. Penulis meminta kritik dan saran untuk kesempurnaan penelitian ini. Semoga proposal skripsi ini bisa dijadikan petunjuk tindak lanjut untuk penelitian selanjutnya dan bermanfaat untuk kita semua.

Bekasi, 25 Juli 2022



Desty Widyaswara



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.	ix
DAFTAR TABEL.	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.	1
1.2 Rumusan Masalah.	10
1.3 Tujuan Penelitian.	11
1.4 Manfaat Penelitian.....	11
1.4.1 Manfaat Teoritis.	11
1.4.2 Manfaat Praktis.....	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.	13
2.1 Uraian Variabel.	13
2.1.1 <i>Fear Of Missing Out</i> (FOMO)	13
2.1.1.1 Definisi <i>Fear Of Missing Out</i> (FOMO).	13
2.1.1.2 Aspek-Aspek <i>Fear Of Missing Out</i> (FOMO).....	14

2.1.1.3 Dimensi-Dimensi <i>Fear Of Missing Out</i> (FOMO).	14
2.1.1.4 Faktor-Faktor yang Memengaruhi <i>Fear Of Missing Out</i> (FOMO).	15
2.1.1.5 Alat Ukur yang Digunakan.	15
2.1.2 Komunikasi Interpersonal.	16
2.1.2.1 Definisi Komunikasi Interpersonal.	16
2.1.2.2 Aspek-aspek Komunikasi Interpersonal.	16
2.1.2.3 Faktor-Faktor yang Memengaruhi Komunikasi Interpersonal.	19
2.1.2.4 Alat Ukur yang Digunakan.	20
2.2 Hubungan antara Komunikasi Interpersonal dengan <i>Fear Of Missing Out</i> (FOMO).	21
2.3 Hipotesis Penelitian.	23
2.4 Model atau Kerangka Berfikir Penelitian.	24
BAB III METODE PENELITIAN.	25
3.1 Tipe Penelitian.	25
3.2 Identifikasi Penelitian.	25
3.3 Definisi Operasional Variabel.	26
3.3.1 Definisi Operasional <i>Fear Of Missing Out</i> (FOMO).	26
3.3.2 Definisi Operasional Komunikasi Interpersonal.	26
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian.	26
3.4.1 Populasi.	26
3.4.2 Sampel dan Sampling.	27
3.4.2.1 Sampel Penelitian.	27

3.4.2.2 Teknik Pengambilan Sampel.	27
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	28
3.5.1 Intrument Penelitian.....	28
3.5.2 Validitas dan Reliabilitas.	32
3.5.2.1 Validitas.	32
3.5.2.2 Reliabilitas.	36
3.6 Analisis Data.....	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	39
4.1 Profil Responden.....	39
4.2 Pelaksanaan Penelitian.	40
4.2.1 Persiapan Penelitian.....	40
4.2.2 Pelaksaan Penelitian	41
4.2.3 Validitas dan Reliabilitas.....	41
4.3 Hasil Penelitian.	43
4.3.1 Profil Demografis.	43
4.3.2 Uji Asumsi Penelitian.	43
4.3.3 Kategorisasi Penelitian.....	44
4.3.3.1. Kategorisasi Penelitian <i>Fear Of Missing Out</i> (FOMO).	44
4.3.3.2. Kategorisasi Penelitian Komunikasi Interpersonal.	46
4.3.4 Uji Hipotesis.....	48
4.4 Diskusi dan Pembahasan.	49

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	52
5.1 Kesimpulan.....	52
5.2 Saran.....	52
5.2.1 Saran Teoritis.....	52
5.2.2 Saran Praktis.....	53
DAFTAR PUSTAKA.....	54
LAMPIRAN.....	61



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skor untuk Skala Likert <i>Fear Of Missing Out</i> (FOMO) (Azwar, 2012)	29
Tabel 3.2 Skor untuk Skala Likert Komunikasi Interpersonal (Sugiyono, 2018).	29
Tabel 3.3 Blue Print Skala <i>Fear Of Missing Out</i> (FOMO) Sebelum Uji Coba.	30
Tabel 3.4 Blue Print Skala Komunikasi Interpersonal Sebelum Uji Coba.	31
Tabel 3.5 Klasifikasi Indeks Daya Beda Aitem (Periantalo, 2016).....	33
Tabel 3.6 Blue Print Skala <i>Fear Of Missing Out</i> (FOMO) Setelah Uji Coba..	34
Tabel 3.7 Blue Print Skala Komunikasi Interpersonal Setelah Uji Coba.	35
Tabel 3.8 Klasifikasi Skor Reliabilitas (Periantalo, 2015).....	37
Tabel 4.1 Profil Responden Penelitian.....	39
Tabel 4.2 Profil Responden Penelitian.....	40
Tabel 4.3 Validitas Skala <i>Fear Of Missing Out</i> (FOMO).....	41
Tabel 4.4 Validitas Skala Komunikasi Interpersonal.	42
Tabel 4.5 Reliabilitas Skala Penelitian.	43
Tabel 4.6 Perhitungan Skala <i>Fear Of Missing Out</i> (FOMO) menggunakan SPSS.	44
Tabel 4.7 Kategorisasi Skor <i>Fear Of Missing Out</i> (FOMO).....	45
Tabel 4.8 Kategorisasi Data Penelitian.	46
Tabel 4.9 Perhitungan Skala Komunikasi Interpersonal menggunakan SPSS.	47
Tabel 4.10 Kategorisasi Skor Komunikasi Interpersonal.	47
Tabel 4.11 Kategorisasi Data Penelitian.	48
Tabel 4.12 Hasil Uji Hipotesis.	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir Penelitian.	24
---	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian.	62
Lampiran 2 Skala Uji Coba.	63
Lampiran 3 Skala Data Penelitian.	67
Lampiran 4 Screenshoot Google Formulir Pengambilan Data.....	70
Lampiran 5 Bukti Penyebaran Skala Penelitian.	72
Lampiran 6 Hasil SPSS Validitas dan Reliabilitas.	74
Lampiran 7 Hasil SPSS Kategorisasi Penelitian.	101
Lampiran 8 Hasil SPSS Uji Asumsi.	102
Lampiran 9 Hasil SPSS Uji Hipotesis.	103
Lampiran 10 Tabulasi Data Try Out.....	104
Lampiran 11 Tabulasi Data Setelah Try Out.....	108
Lampiran 12 Kartu Bimbingan Skripsi.....	116