

BAB V

KESIMPULAN

5.1. Kesimpulan

Hasil dari penelitian ini menunjukkan adanya hubungan positif yang signifikan antara variabel Regulasi Emosi dan Kesadaran Diri pada masyarakat yang berada di Kelurahan. Hubungan tersebut bersifat positif yang artinya semakin tinggi Regulasi Emosi maka Kesadaran Diri akan semakin tinggi pula. Sebaliknya, jika Regulasi Emosi semakin rendah maka Kesadaran Diri akan semakin rendah.

5.2. Saran

5.2.1. Saran Praktis

1. Bagi Subjek Penelitian

Diharapkan kepada masyarakat yang dapat berguna untuk membantu dalam mengontrol emosi dalam diri pribadi dan meningkatkan kesadaran bagi diri sendiri agar menjadi lebih baik lagi dan menjadi bermanfaat untuk diri sendiri serta diharapkan untuk instansi pelayanan publik atau pihak kelurahan untuk dapat memperbaiki sistem pelayanannya agar dapat menyalurkan bantuan secara merata dan terorganisir dengan baik kepada masyarakat.

5.2.2. Bagi Peneliti Selanjutnya

1. Untuk peneliti selanjutnya disarankan untuk dapat meneliti faktor lain dari penelitian ini yang berhubungan dengan Regulasi Emosi dengan Kesadaran Diri.
2. Peneliti Selanjutnya dapat memperbanyak jumlah responden dalam penelitian agar data yang di dapat mampu mewakili keseluruhan dari populasi yang ada, juga disarankan untuk meneliti variabel Regulasi Emosi dan Kesadaran Diri dengan permasalahan lain yang ada di masyarakat