

**RESILIENSI DIRI AKADEMIK PADA MAHASISWA
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA PASCA
PANDEMI COVID-19 DITINJAU DARI KONSEP DIRI**

SKRIPSI

Oleh :

EVITA SARAH

201810515138



PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA

2022

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDULi

LEMBAR PERSETUJUAN..... ii

LEMBAR PENGESAHAN iii

LEMBAR PERNYATAAN.....iv

ABSTRAKv

ABSTRACT.....vi

KATA PENGANTAR..... vii

DAFTAR ISI.....ix

DAFTAR TABEL xii

DAFTAR LAMPIRAN..... xiii

BAB I PENDAHULUAN.....1

1.1 Latar Belakang1

1.2 Rumusan Masalah7

1.3 Tujuan Penelitian.....7

1.4 Manfaat Penelitian.....7

1.4.1 Manfaat Teoritis.....7

1.4.2 Manfaat Praktis8

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....9

2.1 Uraian Variabel9

2.1.1 Resiliensi Akademik9

2.1.2 Konsep Diri.....11

2.2 Hubungan Antara Resiliensi Akademik dengan Konsep Diri.....13

2.3 Kerangka Berpikir15

BAB III METODE PENELITIAN.....16

3.1 Tipe Penelitian.....16

3.2 Identifikasi Variabel Penelitian16

3.2.1 Variabel Dependen.....16

3.2.2 Variabel Independen16

3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian16

3.3.1 Resiliensi Akademik16

3.3.2 Konsep Diri.....17

3.4 Populasi dan Sampel Penelitian17

3.4.1 Populasi penelitian	17
3.4.2 Sampel penelitian.....	17
3.5 Teknik Pengambilan Sampel.....	17
3.6 Teknik Pengambilan Data	18
3.6.1 Instrument Penelitian	18
3.6.2 Skala Resiliensi Diri Akademik.....	19
3.6.3 Skala Konsep Diri.....	20
3.7 Validitas dan Realibitas Instrument Penelitian	21
3.7.1 Validitas	21
3.7.2 Realibitas.....	21
3.7.3 Hasil Uji Coba.....	22
3.7.3.1 Uji Realibitas.....	22
3.7.4 Uji Validitas	23
a. Skala Resiliensi Diri Akademik	23
b. Skala Konsep Diri	24
3.8 Analisis Data	25
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	26
4.1 Profil Responden Penelitian	26
4.2 Pelaksanaan Penelitian.....	27
4.2.1 Persiapan Penelitian	27
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian	28
4.2.3 Validitas dan Realibitas Alat Ukur Penelitian.....	28
4.3 Hasil Penelitian	30
4.3.1 Profil Demografis.....	30
4.3.2 Uji Asumsi Penelitian.....	31
4.3.2.1 Uji Normalitas	31
4.3.2.2 Uji Linearitas	32
4.3.3 Kategorisasi Penelitian	32
4.3.3.1 Resiliensi diri akademik (data berdistribusi tidak normal)	32
4.3.3.2 Konsep Diri	33
4.3.4 Uji Hipotesis.....	34
4.4 Diskusi dan Pembahasan.....	35
BAB V	37
KESIMPULAN DAN SARAN.....	37

5.1 Kesimpulan.....37

5.2 Saran.....37

5.2.1 Saran Teoritis37

5.2.2 Saran Praktis.....37

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Resiliensi Diri Akademik pada Mahasiswa Universitas
: Bhayangkara Jakarta Raya Pasca Pandemi Covid-19
: Ditinjau Dari Konsep Diri
Nama Mahasiswa : Evita Sarah
Nomor Pokok Mahasiswa : 201810515138
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 08 Agustus 2022

Bekasi, 15 Agustus 2022

MENYETUJUI,

Pembimbing I

Pembimbing II

Yulia Fitriani, S.Psi., MA

NIDN : 0314078503

Dr. Sulistiasih, M.Si

NIDN : 0330086105

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Resiliensi Diri Akademik Pada Mahasiswa Universitas
Bhayangkara Jakarta Raya Pasca Pandemi Covid-19
Ditinjau Dari Konsep Diri

Nama Mahasiswa : Evita Sarah
Nomor Pokok Mahasiswa : 201810515138
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 08 Agustus 2022

Bekasi, 15 Agustus 2022

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Dr. Sulistiasih, M.Si

NIDN : 0330086105

Penguji I : Fathana Gina, M.Psi., Psikolog

NIDN : 0315078603

Penguji II : Yulia Fitriani, S.Psi., M.A

NIDN : 0314078503

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi

Yulia Fitriani, S.Psi., M.A

NIDN : 0314078503

Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D

NIDN : 0026047110

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

Skripsi yang berjudul Resiliensi Diri Akademik Pada Mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Pasca Pandemi Covid-19 Ditinjau Dari Konsep Diri ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan adanya kecurangandalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difoto copy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 01 Agustus 2022

Yang Membuat Pernyataan,



Evita Sarah

201810515138

ABSTRAK

Evita Sarah. 201810515138. Resiliensi Diri Akademik Mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Pasca Pandemi Covid-19 Ditinjau dari Konsep Diri.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara resiliensi diri akademik dan konsep diri pada mahasiswa di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Sampel dalam penelitian ini diambil dari sebagian populasi 100 responden. Teknik sampling yang digunakan adalah *non probability sampling* dengan *purposive sampling* dengan kriteria sampel, yaitu mahasiswa laki-laki dan perempuan yang belajar di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya, tercatat sebagai mahasiswa aktif, mahasiswa dari fakultas Psikologi, FIKOM, dan Hukum. Uji validitas yang digunakan adalah validitas isi dan uji realibilitas menggunakan Cronbach-Alpha. Hasil penelitian menggunakan analisis statistik korelasi non-parametrik Spearman menunjukkan bahwa variabel ketahanan diri akademik dan konsep diri memperoleh signifikansi sebesar 0,004 ($p < 0,05$), yang artinya terdapat hubungan positif antar variabel sehingga semakin tinggi resiliensi diri akademik pada mahasiswa, maka semakin tinggi pula konsep diri pada mahasiswa. Hipotesis yang diajukan oleh peneliti dapat diterima dengan menyebutkan adanya hubungan antara resiliensi diri akademik dengan konsep diri pada mahasiswa.

Kata Kunci : Resiliensi Diri Akademik, Konsep Diri, Mahasiswa.

ABSTRACT

Evita Sarah. 201810515138. *Academic Self-Resilience in Bhayangkara Jakarta Raya University Students After the Covid-19 Pandemic Reviewed from Self-Concept.*

This study aims to find out whether there is a relationship between academic self-resilience and self-concept in students at Bhayangkara University, Greater Jakarta. The method used in this study is a quantitative method. The population in this study were students of Bhayangkara University, Greater Jakarta. The sample in the study was taken from a part of the population of 100 respondents. The sampling technique used is non-probability sampling by purposive sampling with sample criteria, namely male and female students studying at Bhayangkara University Jakarta Raya, recorded as active students, students from the faculties of Psychology, FIKOM, and Law. The validity test used is the validity of the contents and the reliability test uses Cronbach-Alpha. The results of the study using Spearman's non-parametric correlation statistical analysis showed that the variables of academic self-resilience and self-concept obtained a significance of 0.004 ($p < 0.05$), which means that there is a positive relationship between variables so that the higher the academic self-resilience in students, the higher the self-concept in students. The hypothesis proposed by the researcher can be accepted by mentioning the relationship between academic self-resilience and self-concept in students.

Keywords : *Academic self-resilience, self-concept, student.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahnya, sehingga pada akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Resiliensi Diri Akademik Pada Mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Pasca Pandemi Covid-19 Ditinjau Dari Konsep Diri”** ini dengan sangat baik, walaupun pada proses pelaksanaannya banyak terdapat kendala, namun semua itu tidak ada artinya jika dibandingkan pelajaran yang peneliti dapatkan selama proses penyusunan skripsi.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis menyadari bahwa kelancaran dan penyusunan materi ini tidak lain berkat bantuan, dorongan dan bimbingan beberapa pihak, sehingga kendala-kendala yang penulis hadapi dapat teratasi. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Org., PhD selaku dekan fakultas psikologi
2. Ibu Yulia Fitriani, S.Psi., MA selaku dosen pembimbing skripsi dan dosen pembimbing akademik
3. Kedua orang tua penulis, alm papa dan mama yang telah menjadi support system, menjadi motivasi penulis untuk tetap maju, dan selalu memberikan doa hingga penulis dapat menyelesaikan kuliah dan skripsi ini.
4. Rizky Agung Briandika dan Ayesha Clemira Dikta yang telah menjadi support system dan menjadi tempat keluh kesah sehingga penulis tetap semangat dalam menyelesaikan skripsi.
5. Wanita sukses, hip-hip, dan keluarga cemara yang selalu memberikan dukungan, hiburan serta bantuan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi.
6. Rekan-rekan kelas A2 dan satu bimbingan skripsi yang sudah membantu satu sama lain dalam pengerjaan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna karena keterbatasan ilmu serta wawasan penulis, namun penulis berusaha memberikan yang terbaik dalam pengerjaan skripsi ini. Semua saran dan

kritik yang tertuju pada penulisan ini, penulis sangat berterima kasih dan menerimanya dengan ikhlas untuk perbaikannya.

Bekasi, 01 Agustus 2022

Penulis



Evita Sarah



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERNYATAAN	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK.....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRACT.....	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI	1
DAFTAR TABEL	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.
BAB I.....	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Manfaat Teoritis	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Manfaat Praktis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1 Uraian Variabel	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Resiliensi Akademik	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Konsep Diri	Error! Bookmark not defined.
2.2 Hubungan Antara Resiliensi Akademik dengan Konsep Diri.....	Error! Bookmark not defined.
2.3 Kerangka Berpikir	Error! Bookmark not defined.
BAB III.....	Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
3.1 Tipe Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2.1 Variabel Dependen	Error! Bookmark not defined.

3.2.2	Variabel Independen.....	Error! Bookmark not defined.
3.3	Definisi Operasional Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.3.1	Resiliensi Akademik.....	Error! Bookmark not defined.
3.3.2	Konsep Diri.....	Error! Bookmark not defined.
3.4	Populasi dan Sampel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.4.1	Populasi penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.4.2	Sampel penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.5	Teknik Pengambilan Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
3.6	Teknik Pengambilan Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.6.1	Instrument Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.6.2	Skala Resiliensi Diri Akademik	Error! Bookmark not defined.
3.6.3	Skala Konsep Diri.....	Error! Bookmark not defined.
3.7	Validitas dan Realibitas Instrument Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.7.1	Validitas	Error! Bookmark not defined.
3.7.2	Realibitas.....	Error! Bookmark not defined.
3.7.3	Hasil Uji Coba.....	Error! Bookmark not defined.
3.7.3.1	Uji Realibitas.....	Error! Bookmark not defined.
3.7.4	Uji Validitas	Error! Bookmark not defined.
a.	Skala Resiliensi Diri Akademik.....	Error! Bookmark not defined.
b.	Skala Konsep Diri	Error! Bookmark not defined.
3.8	Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV		Error! Bookmark not defined.
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		Error! Bookmark not defined.
4.1	Profil Responden Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.2	Pelaksanaan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.2.1	Persiapan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.2.3	Validitas dan Realibitas Alat Ukur Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.3	Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.3.1	Profil Demografis	Error! Bookmark not defined.
4.3.2	Uji Asumsi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.3.2.1	Uji Normalitas	Error! Bookmark not defined.

4.3.2.2 Uji Linearitas	Error! Bookmark not defined.
4.3.3 Kategorisasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.3.3.1 Resiliensi diri akademik (data berdistribusi tidak normal)	Error! Bookmark not defined.
4.3.3.2 Konsep Diri	Error! Bookmark not defined.
4.3.4 Uji Hipotesis.....	Error! Bookmark not defined.
4.4 Diskusi dan Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
BAB V.....	Error! Bookmark not defined.
KESIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
5.1 Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
5.2 Saran	Error! Bookmark not defined.
5.2.1 Saran Teoritis	Error! Bookmark not defined.
5.2.2 Saran Praktis.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kerangka Berpikir	15
Tabel 3.1 Rentang Skor Skala Likert	18
Tabel 3.2 Blue Print Skala Resiliensi Diri Akademik	19
Tabel 3.3 Blue Print Skala Konsep Diri	20
Tabel 3.4 Nilai Skor Validitas	21
Tabel 3.5 Klasifikasi Skor Realibitas Cronbach's Alpha (Periantalo, 2016) ...	22
Tabel 3.6 Realibitas Resiliensi Diri Akademik dan Konsep Diri	22
Tabel 3.7 Blue print Skala Resiliensi Diri Akademik setelah uji coba	23
Tabel 3.8 Blue print Skala Konsep Diri setelah uji coba	24
Tabel 4.1 Profil Responden Penelitian	26
Tabel 4.2 Skala Resiliensi Diri Akademik	28
Tabel 4.3 Skala Konsep Diri	29
Tabel 4.4 Realibitas	30
Tabel 4.5 Profil Demografis	30
Tabel 4.6 Karakteristik Responden	30
Tabel 4.7 Uji Normalitas	31
Tabel 4.8 Uji Linearitas	32
Tabel 4.9 Kategorisasi Resiliensi Diri Akademik	33
Tabel 4.10 Kategorisasi Konsep Diri	34
Tabel 4.11 Uji Korelasi .	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian

Lampiran 2 Lembar Bimbingan

Lampiran 3 Aitem Resiliensi Diri Akademik

Lampiran 4 Aitem Resiliensi Diri Akademik Dalam Pengambilan Data

Lampiran 5 Aitem Konsep Diri

Lampiran 6 Aitem Konsep Diri Dalam Pengambilan Data

Lampiran 7 Screen Shoot Google Form Skala Uji Coba Aitem

Lampiran 8 Screen Shoot Google Form Pengambilan Data

Lampiran 9 Tabel Validitas Skala Resiliensi Diri Akademik

Lampiran 10 Tabel Realibitas Skala Resiliensi Diri Akademik

Lampiran 11 Tabel Validitas Skala Konsep Diri

Lampiran 12 Tabel Realibitas Skala Konsep Diri

Lampiran 13 Tabel Uji Normalitas

Lampiran 14 Tabel Uji Linearitas

Lampiran 15 Tabel Uji Korelasi

Lampiran 16 Bukti Penyebaran Skala Uji Coba

Lampiran 17 Bukti Penyebaran Data

Lampiran 18 Coding Try Out Resiliensi Diri Akademik

Lampiran 19 Coding Try Out Konsep Diri

Lampiran 20 Coding Pengambilan Data Resiliensi Diri Akademik

Lampiran 21 Coding Pengambilan Data Skala Konsep Diri

