

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berikut ini terdapat beberap kesimpulan terkait dari hasil penelitian mengenai Resiliensi Diri Akademik Pada Mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Pasca Pandemi Covid-19 Ditinjau Dari Konsep Diri, yaitu :

1. Terdapat hubungan antara Resiliensi Diri Akademik dengan Konsep Diri, yang berarti hipotesis alternatif diterima.
2. Terdapat hubungan yang positif antara Resiliensi Diri Akademik dengan Konsep Diri, yang berarti semakin tinggi Resiliensi Diri Akademik maka semakin tinggi pula Konsep diri, begitupun sebaliknya.

5.2 Saran

Sesuai dengan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka terdapat beberapa saran yang akan peneliti berikan. Adapun saran yang diberikan terbagi menjadi dua, yaitu :

5.2.1 Saran Teoritis

1. Untuk peneliti selanjutnya, apabila ingin melakukan penelitian dengan objek yang sama, sebaiknya lebih diperdalam lagi mengenai kesulitan apa saja yang dialami oleh mahasiswa disaat pandemi covid-19.
2. Untuk peneliti selanjutnya, dapat meneliti faktor lain yang memiliki hubungan dengan Resiliensi Diri Akademik pada mahasiswa seperti penyesuaian diri atau status sosial.

5.2.2 Saran Praktis

Berdasarkan hasil penelitian ini, bahwa terdapat hubungan antara resiliensi diri akademik dengan konsep diri, maka dengan adanya hubungan antara kedua variable ini, individu yang memiliki resiliensi diri akademik tinggi maka konsep dirinya tinggi, begitu pula sebaliknya Diharapkan agar mahasiswa meningkatkan resiliensi diri akademik dan konsep diri.