

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN
NONSUICIDAL SELF INJURY PADA MAHASISWA
UNIVERSITAS X**

SKRIPSI

Oleh:

Fradila Nurannisa

201810515147



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan *Self efficacy* dengan
Nonsuicidal self Injury pada mahasiswa
Universitas X

Nama Mahasiswa : Fradila Nurannisa

Nomor Pokok Mahasiswa : 201810515147

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 19 Juli 2022

Bekasi, 25 Juli 2022

MENYETUJUI,

Pembimbing I

Pembimbing II



Lenny Utama Afriyenti, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0329048504



Rika Fitriyana, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0327068402

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan *Self Efficacy* Dengan
Nonsuicidal Self Injury Pada Mahasiswa
Universitas X.

Nama Mahasiswa : Fradila Nurannisa

Nomor Pokok Mahasiswa : 201810515147

Program Studi/Fakultas : Psikologi / Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 19 Juli 2022

Bekasi, 25 Juli 2022

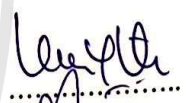
MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Timorora Sandha Perdhana, S.Psi., M.Si
NIDN. 0324048801

Penguji I : Lenny Utama Afriyenti, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0329048504

Penguji II : Rika Fitriyana, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0327068402


.....


.....


.....

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi



Yulia Fitriani, S.Psi., MA

NIDN. 0314078503



Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., PhD

NIDN. 0026047110

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul Hubungan *Self efficacy* dengan *Nonsuicidal self Injury* pada mahasiswa Universitas X ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

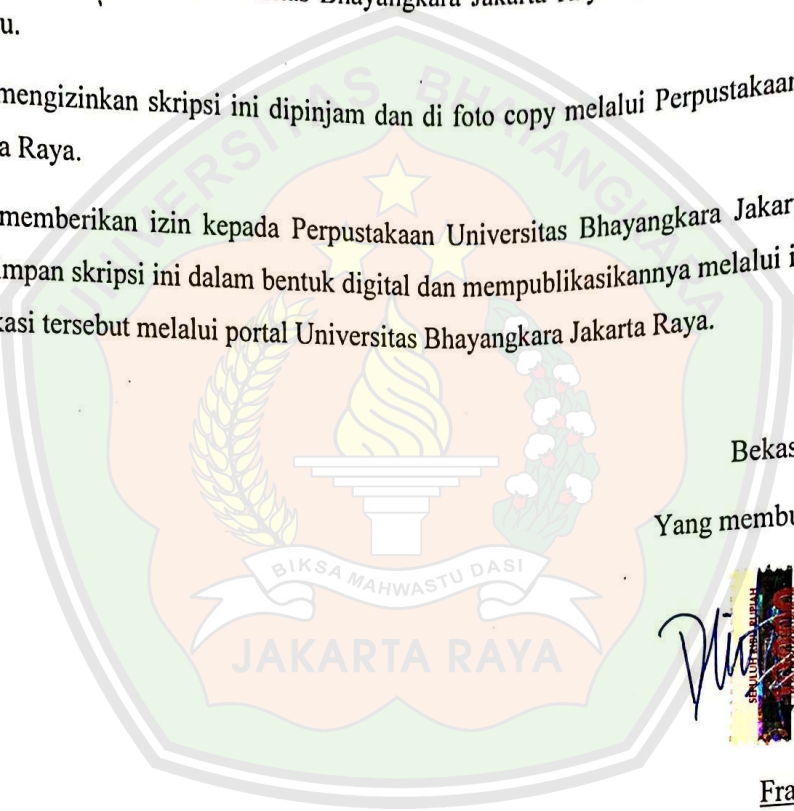
Apabila dikemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan di foto copy melalui Perpustakaan Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 25 Juli 2022

Yang membuat pernyataan,



BIKSA MAHWASTU DASIS
JAKARTA RAYA
METERAI TEMPEL
68AJX916878990

Fradila Nurannisa

201810515147

ABSTRAK

Fradila Nurannisa, 201810515147. Hubungan *Self Efficacy* dengan *Nonsuicidal Self Injury* pada mahasiswa Universitas X.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara *Self Efficacy* dengan *Nonsuicidal Self Injury* di Universitas X. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif korelasional. Subjek pada penelitian ini adalah seluruh mahasiswa aktif di Universitas X dengan menggunakan *Purposive Sampling* sebagai teknik pengambilan data. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 122 mahasiswa dan penelitian ini menggunakan alat ukur berupa *General Self Efficacy* sedangkan untuk NSSI alat ukur pada penelitian ini dibuat berdasarkan aspek-aspek NSSI dengan menggunakan skala *likert*. Analisis dalam penelitian ini menggunakan analisis korelasional *Spearman's rho* dan diketahui terdapat hubungan negatif antara *self efficacy* dengan *nonsuicidal self injury* dengan nilai signifikan sebesar 0.000 ($p > 0.05$) dengan nilai korelasi sebesar -0.363** yang berarti ada kemungkinan terdapat hubungan antara *self efficacy* dengan *nonsuicidal self injury* dalam penelitian ini. Hasil tersebut menunjukkan bahwa, semakin tinggi *self efficacy* maka semakin rendah individu untuk melakukan NSSI hal tersebut juga berlaku sebaliknya yaitu, semakin tinggi NSSI maka semakin rendah *self efficacy* yang dimiliki individu.

Kata kunci : **Dewasa Awal, Melukai Diri, *Nonsuicidal Self Injury*, *Self Efficacy***

ABSTRACT

Fradila Nurannisa, 201810515147. Correlation between Self Efficacy and Nonsuicidal Self Injury in X University Students.

This study aimed to determine whether there is a relationship between Self Efficacy and Nonsuicidal Self Injury (NSSI) at X University. This research uses correlational quantitative research methods. The subjects in this study were all enrolled students at X University, using purposive sampling as a data collection technique. The sample was collected from 122 students. This study uses a measuring instrument called General Self Efficacy. In contrast, for NSSI, the measuring instrument used was based on NSSI aspects using a Likert scale. This study uses Spearman's rho correlation analysis, which led to the possibility of a correlation between self-efficacy and nonsuicidal self-injury, which can be explained through the finding of a negative relationship between self-efficacy and nonsuicidal self-injury with a significant value of 0.000 ($p < 0.05$) with a correlation value of -0.363^{**} . These findings indicate that the higher the self-efficacy, the lower the individual to perform the NSSI; the opposite is also true, namely, the higher the NSSI, the lower the individual's self-efficacy.

Keywords: Nonsuicidal Self Injury, Self Efficacy, Self Injury, Young Adults

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunianya kepada peneliti, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan *Self Efficacy* dengan *Nonsuicidal Self Injury* Pada Mahasiswa Universitas X”.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis tidak lepas dari bantuan beberapa pihak yang telah memberikan saran, motivasi, semangat dan bimbingan. Oleh karena itu penulis ingin memberikan ucapan terimakasih kepada:

1. Kedua orangtua peneliti, Bapak Gustian dan Ibu Wiji Sulistyowati dan adik peneliti Syakira Nurannisa yang selalu memberikan doa serta dukungan-dukungan dalam berbagai bentuk kepada penulis.
2. Ibu Lenny Utama Afriyenti, M.Psi., Psikolog selaku Dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan, arahan dan juga dukungan yang membantu peneliti dalam proses penulisan penelitian ini.
3. Ibu Budi Sarasati, S.KM., M.Si selaku Dosen pembimbing akademik yang juga telah membantu penulis dengan mengoreksi dan memberikan saran dalam penulisan penelitian.
4. Ibu Rika Fitriyana, M.Psi., Psikolog selaku Dosen penguji yang telah memberikan saran dan masukan dalam penulisan penelitian.
5. Bapak Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., PhD selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
6. Nadia Inas Ramadhany, Winda Laurent, Della Widiyasari, Yulindra Dhewani Permaswari, Ulfa Hasbiah yang telah membantu dan memberikan dukungannya kepada peneliti dalam penyelesaian skripsi.
7. Zafira Ferrari, Rachma Dwi Nur Insani, Catur Vira Sagita dan Dwi Nur Alifah yang telah membantu dan mendukung peneliti dalam penulisan skripsi ini.
8. Serta seluruh pihak yang telah membantu yang tidak dapat disebutkan satu-persatu, semoga Allah SWT membalas kebaikan kalian di masa depan.

9. Last but not least, ***I wanna thank me.*** *I wanna thank me for believing in me. I wanna thank me for doin' all this hard work. I wanna thank me for never quitting.*

Bekasi, 10 Juli 2022



Fradila Nurannisa
201810515147



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Pendahuluan	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 <i>Nonsuicidal Self Injury</i>	8
2.1.1 Definisi <i>Nonsuicidal Self Injury</i>	8
2.1.2 Aspek-Aspek <i>Nonsuicidal Self Injury</i>	9
2.1.3 Faktor-faktor Yang Menyertai <i>Nonsuicidal Self Injury</i>	10
2.1.4 Alat Ukur Yang Digunakan	11
2.2.1 Definisi <i>Self Efficacy</i>	12
2.2.1 Dimensi <i>Self Efficacy</i>	13
2.2.2 Faktor-Faktor Yang Memengaruhi <i>Self Efficacy</i>	13
2.2.3 Alat Ukur Yang Digunakan	14
2.3 Hubungan Antar Variabel.....	15
2.4 Hipotesis Penelitian	16
2.5 Kerangka Berpikir Penelitian	16
BAB III METODE PENELITIAN	17
3.1 Tipe Penelitian	17

3.2	Identifikasi Variabel Penelitian	17
3.3	Definisi Operasional	18
3.3.1	Definisi Operasional <i>Nonsuicidal Self Injury</i>	18
3.3.2	Definisi Operasional <i>Self Efficacy</i>	18
3.4	Populasi dan Sampel Penelitian	19
3.4.1	Populasi	19
3.4.2	Sampel	19
3.5	Teknik Pengumpulan Data	20
3.5.1	Instrumen Penelitian	20
3.5.1.1	Skala <i>Nonsuicidal Self Injury</i> (NSSI)	21
3.5.1.2	Skala <i>Self Efficacy</i>	23
3.5.2	Validitas dan Realibilitas Instrumen Penelitian	24
3.5.2.1	Validitas	24
3.5.2.2	Realibilitas	25
3.6	Hasil Uji Coba	26
3.6.1	Uji Validitas	26
3.6.1.1	Skala <i>Nonsuicidal Self Injury</i>	26
3.6.1.2	Uji Realibilitas	28
3.7	Analisis Data	28
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		30
4.1	Profil Responden Penelitian	30
4.2	Pelaksanaan Penelitian	31
4.2.1	Persiapan Penelitian	31
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian	32
4.2.3	Validitas dan Realibilitas Alat Ukur Penelitian	33
4.3	Hasil Penelitian	34
4.3.1	Profil Demografis	34
4.3.2	Uji Asumsi Dasar	35
4.3.3	Kategorisasi Subjek Penelitian	36
4.3.3.1	Kategorisasi <i>Self Efficacy</i>	36

4.3.3.2	Kategorisasi <i>Nonsuicidal Self Injury</i> (NSSI).....	38
4.3.4	Uji Korelasi.....	40
4.4	Diskusi dan Pembahasan	41
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	46
5.1	Kesimpulan	46
5.2	Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA		47
LAMPIRAN		52



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Blue print skala NSSI.....	21
Tabel 3. 2 Alternatif Jawaban NSSI.....	23
Tabel 3. 3 Blue print General Self Efficacy	23
Tabel 3. 4 Alternatif Jawaban GSE.....	24
Tabel 3. 5 Klasifikasi Daya Beda Item	25
Tabel 3. 6 Klasifikasi Skor Realibilitas	26
Tabel 3. 7 Blue Print Skala NSSI Setelah Uji Coba	27
Tabel 3. 8 Realibilitas Skala NSSI	28
Tabel 3. 9 Klasifikasi Skor Korelasi	29
Tabel 4. 1 Tabel Profil Responden.....	31
Tabel 4. 2 Skala NSSI	33
Tabel 4. 3 Realibilitas Skala NSSI	34
Tabel 4. 4 Profil Demografis	34
Tabel 4. 5 Tabel Karakteristik Responden	35
Tabel 4. 6 Hasil Uji Asumsi	36
Tabel 4. 7 Deskripsi Statistik Variabel Self Efficacy	37
Tabel 4. 8 Kategorisasi Self Efficacy	38
Tabel 4. 9 Deskripsi Statistik Variabel NSSI.....	39
Tabel 4. 10 Kategorisasi NSSI.....	40
Tabel 4. 11 Hasil Uji Korelasi	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian	53
Lampiran 2. E-mail Permohonan Izin Pemakaian Alat Ukur GSE.....	54
Lampiran 3. Balasan E-mail Permohonan Pemakaian Alat Ukur GSE.....	55
Lampiran 4. Lembar Bimbingan Skripsi	56
Lampiran 5. Item NSSI Sebelum TryOut.....	58
Lampiran 6. Google Form Uji Coba Alat Ukur NSSI	61
Lampiran 7. Penyebaran Google Form Melalui WA	62
Lampiran 8. Hasil coding data Uji Coba atau Try Out Skala NSSI.....	63
Lampiran 9. Hasil uji SPSS Validitas dan Realibilitas NSSI.....	64
Lampiran 10. Item Skala NSSI setelah Try Out	65
<i>Lampiran 11. Item Skala GSE Adaptasi</i>	<i>66</i>
Lampiran 12. Google Form Pengambilan Data Penelitian	67
Lampiran 13. Penyebaran Kuesioner Melalui WA Grup	69
Lampiran 14. Data Kuesioner Penelitian <i>Self Efficacy</i>	70
Lampiran 15. Data Kuesioner Penelitian NSSI.....	71
Lampiran 16. Hasil SPSS Uji Normalitas	72
Lampiran 17. Hasil SPSS Uji Korelasi Non-Parametrik Spearman's rho	72