

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian diatas maka didapatkan kesimpulan:

1. Hasil penelitian menunjukkan adanya Hubungan Antara *Self Efficacy* dengan *Nonsuicidal Self Injury* pada Mahasiswa Universitas X. Hal ini membuktika hipotesis alternative (H_a) diterima, dan hipotesis null (H_0) ditolak dengan arah korelasi negatif, artinya semakin rendah *self efficacy* maka semakin tinggi mahasiswa untuk melakukan NSSI, begitupun sebaliknya apabila *self efficacy* pada mahasiswa tinggi maka semakin rendah juga mahasiswa melakukan NSSI.
2. Kelemahan dalam penelitian ini ialah kurangnya literasi bahasa Indonesia dan sulitnya dalam mencari subjek yang belum pernah menjalani *treatment* klinis karena melihat NSSI ini merupakan topik yang sensitif, membuat peneliti kesulitan dalam mendapatkan gambaran NSSI secara mendalam.

5.2 Saran

Bagi peneliti selanjutnya dapat meneliti faktor lain yang memiliki hubungan dengan *Nonsuicidal Self Injury* seperti *Coping Self Efficacy*, Regulasi Emosi dan *Self Esteem* atau meneliti dengan menggunakan metode kualitatif untuk mendapatkan gambaran NSSI yang lebih dalam.