

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL
DENGAN PENYESUAIAN DIRI PADA MAHASISWA
PERANTAU DI UNIVERSITAS BHAYANGKARA
JAKARTA RAYA**

SKRIPSI

Oleh:

Gertruda Yalinia Hia

201810515018



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Dukungan Sosial Pada
Mahasiswa Perantau Di Universitas
Bhayangkara Jakarta Raya

Nama Mahasiswa : Gertruda Yalinia Hia

Nomor Pokok Mahasiswa : 201810515018

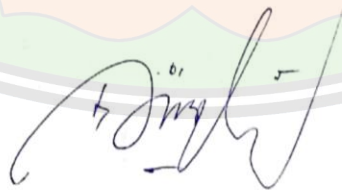
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 08 Agustus 2022

Bekasi, 15 Agustus 2022

MENYETUJUI,

Dosen Pembimbing



Dr. Tugimin Supriyadi, S.Psi., MM., Psikolog.

NIDN.0310076603

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Dukungan Sosial Pada
Mahasiswa Perantau Di Universitas
Bhayangkara Jakarta Raya

Nama Mahasiswa : Gertruda Yalinia Hia

Nomor Pokok Mahasiswa : 201810515018

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 08 Agustus 2022

Bekasi, 15 Agustus 2022

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Budi Sarasati, SKM., M.Si
NIDN. 0420106702

Penguji I : Fathana Gina, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0315078603

Penguji II : Dr. Tugimin Supriyadi, S.Psi., MM., Psikolog
NIDN. 0310076603

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi



Yulia Fitriani, S.Psi., MA.
NIDN. 0314078503



Dede Rahmat Hidayat, M. Psi., PhD
NIDN. 0026047110

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

Skripsi yang berjudul Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Penyesuaian Diri Pada Mahasiswa Perantau Di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjamkan dan difotokopi melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan ijin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayakara Jakarta Raya.

Bekasi, 15 Agustus 2022

Yang membuat pernyataan,



Gertruda Yalinia Hia

201810515018

ABSTRAK

Gertruda Yalinia Hia, 201810515018. Hubungan Antara Dukungan sosial Dengan Penyesuaian Diri Pada Mahasiswa Perantau Di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial dengan penyesuaian diri pada mahasiswa perantau di Bekasi. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan pendekatan deskriptif. Jumlah sampel yang digunakan dalam sebanyak 100 mahasiswa. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam metode ini adalah snowball sampling. Alat ukur yang digunakan adalah skala dukungan sosial dengan jumlah 31 item dan skala penyesuaian diri dengan jumlah 38 item. Dari hasil uji hipotesis didapatkan hasil bahwa H_a diterima yaitu adanya hubungan positif yang signifikan antara dukungan sosial dengan penyesuaian diri pada mahasiswa perantau di Universitas Bhayangkara Jakarta.

Kata Kunci : Dukungan sosial, Penyesuaian diri, Mahasiswa Perantau.

ABSTRACT

Gertruda Yalinia Hia, 201810515018. The Relationship Between Social Support and Adjustment to Overseas Students at Bhayangkara University, Greater Jakarta.

This study aims to determine the relationship between social and support and adjustment with a descriptive approach. The number of samples used in as many as 100 students. The sampling technique used in this method is snowball sampling. The measuring instrument used is a social support scale with a total of 31 items and a self-adjustment scale with a total of 38 items. From the results of the hypothesis test, it was found that H_a was accepted, namely that there was a significant positive relationship between social support and adjustment to overseas students at Bhayangkara University, Greater Jakarta.

Keywords : Social Support, Adjustment, Immigrant Students.

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena hanya dengan penyertaan-Nya saya akhirnya dapat menyelesaikan skripsi dengan baik dan tepat pada waktunya. Peneliti mampu menyelesaikan skripsi di Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya, Bekasi untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 (S1) ini tidak terlepas dari dukungan dan bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Dede Rahmat Hidayat, M. Psi., PhD., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Ibu Yulia Fitriani, S.Psi., M.,A., selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
3. Bapak Dr. Tugimin Supriyadi, S.Psi., MM., Psikolog., selaku Dosen pembimbing skripsi yang banyak memberikan arahan dan bimbingannya.
4. Ibu Fathana Gina, M.Psi., Psikolog, selaku dosen pembimbing skripsi kedua yang banyak memberikan arahan dan bimbingannya.
5. Bapak Erik Saut H. Hutahaean, S.Psi., M.Si., selaku Dosen pembimbing Akademik yang banyak memberikan arahan dan bimbingannya.
6. Seluruh dosen pengajar yang telah memberikan ilmu dan pendidikan kepada peneliti sehingga peneliti dapat memperoleh ilmu yang bermanfaat.
7. Para staff tata usaha di Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah bersedia meluangkan waktu bagi peneliti dalam menyelesaikan proses administrasi skripsi ini.
8. Teristimewa orang tua, kakak, adik dan keluarga besar yang selama ini telah banyak memberikan dukungan dan semangat yang tiada hentinya dan selalu memberikan moril dan materi kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih atas doa dan kasih sayangnya.

9. Rekan-rekan mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya di jurusan Psikologi sebagai keluarga yang saling mendukung dalam proses penyusunan skripsi ini.
10. Sahabat Riska, Windy, Marabiyah, Ayu, Belinda, Daffa yang selalu memberikan semangat dan bantuan kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Serta semua orang yang turut membantu dalam penyelesaian skripsi ini. Peneliti ucapkan terima kasih banyak.

Peneliti menyadari bahwa dalam penelitian skripsi ini masih terdapat kekurangan dan jauh dari kesempurnaan. Oleh sebab itu, dengan kerendahan hati, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk menyempurnakan skripsi ini.

Akhir kata, peneliti berharap semoga skripsi ini bermanfaat dan dapat menjadi bahan masukan untuk penelitian-penelitian selanjutnya.

Bekasi, 15 Agustus 2022



Gertruda Yalinia Hia

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	12
1.3. Tujuan penelitian.....	14
1.4. Manfaat penelitian.....	14
BAB II	15
TINJAUAN PUSTAKA.....	15
2.1. Penyesuaian Diri	15
2.1.1. Definisi Penyesuaian Diri	15
2.1.2. Aspek-Aspek Penyesuaian Diri.....	16
2.1.3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri	16
2.1.4. Macam-Macam Penyesuaian Diri	21
2.2. Dukungan sosial	22
2.2.1. Definisi Dukungan sosial	22
2.2.2. Aspek-Aspek Dukungan sosial	23
2.2.3. Faktor-Faktor Dukungan sosial.....	24
2.3. Hubungan Antar Variabel Dukungan sosial Dengan Variabel Penyesuaian Diri	24

2.4. Hipotesis Penelitian.....	26
BAB III.....	27
METODE PENELITIAN	27
3.1. Tipe Penelitian.....	27
3.2. Identifikasi Variabel Penelitian.....	27
3.3. Definisi Operasional.....	28
3.3.1. Dukungan sosial (<i>independent variable</i>)	28
3.3.2. Penyesuaian Diri (<i>dependent variable</i>).....	28
3.4. Populasi dan Sampel Penelitian	29
3.4.1. Populasi Penelitian.....	29
3.4.2. Sampel Penelitian.....	29
3.5. Teknik Pengumpulan Data	31
3.5.1. Instrumen Penelitian.....	31
3.5.2. Validitas dan Reliabilitas	37
3.6. Analisis Data	39
BAB IV	40
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	40
4.1. Gambaran Konteks atau Ruang Penelitian.....	40
4.1.1. Lokasi Penelitian.....	40
4.1.2. Subjek Penelitian.....	40
4.2. Pelaksanaan Penelitian	40
4.2.1. Persiapan Penelitian	40
4.2.2. Pelaksanaan Penelitian.....	40
4.3. Hasil Penelitian	42
4.3.1. Kategorisasi Subjek Penelitian.....	42
4.4. Uji Asumsi.....	49
4.4.1. Uji Normalitas.....	49
4.4.2. Uji Linieritas	50
4.4.3. Uji Hipotesis Alternatif	51
4.5. Pembahasan.....	52
BAB V.....	56
KESIMPULAN DAN SARAN	56

5.1. Kesimpulan.....	56
5.2. Saran.....	56
5.2.1. Saran Teoritis	56
5.2.2. Saran Praktis.....	57
DAFTAR PUSTAKA.....	58
LAMPIRAN.....	64



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1. Penilaian Skala <i>Likert</i>	32
Tabel 3. 2. <i>Blue Print</i> Skala Dukungan sosial sebelum Uji Coba.....	32
Tabel 3. 3. Distribusi Skala Dukungan sosial setelah Uji Coba.....	33
Tabel 3. 4. Hasil Uji Reliabilitas Dukungan sosial	34
Tabel 3. 5. <i>Blue Print</i> Skala Penyesuaian Diri sebelum Uji Coba.....	34
Tabel 3. 6. Distribusi Skala Penyesuaian Diri setelah Uji Coba.....	36
Tabel 3. 7. Hasil Uji Reliabilitas Penyesuaian Diri	37
Tabel 3. 8. Klasifikasi Indeks Beda Item	38
Tabel 3. 9. Klasifikasi Skor Reliabilitas <i>Crobanch's Alpha</i>	39
Tabel 4. 1. Rumus Kategori Subjek Penelitian	42
Tabel 4. 2. Hasil Uji Deskriptif Variabel Dukungan sosial	43
Tabel 4. 3. Hasil Perhitungan Kategorisasi SPSS dan Manual	44
Tabel 4. 4. Kategorisasi Subjek Berdasarkan Rentang Skor.....	44
Tabel 4. 5. Hasil Kategorisasi Persentase Dukungan sosial.....	45
Tabel 4. 6. Pedoman Kategorisasi.....	45
Tabel 4. 7. Hasil Uji Deskriptif Variabel Penyesuaian Diri.....	46
Tabel 4. 8. Perhitungan Kategorisasi	47
Tabel 4. 9. Kategori Subjek Berdasarkan Rentang Skor.....	47
Tabel 4. 10. Hasil Kategori Persentase Penyesuaian Diri	48
Tabel 4. 11. Pedoman Kategorisasi.....	48
Tabel 4. 12. Hasil Uji Normalitas Variabel Dukungan sosial dan Penyesuaian Diri..	49
Tabel 4. 13. Uji Linieritas Dukungan sosial dan Penyesuaian Diri	50
Tabel 4. 14. Korelasi antara Dukungan sosial dan Penyesuaian Diri	51
Tabel 4. 15. Pedoman Dejarat Hubungan (Korelasi)	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1. Kerangka Berpikir Penelitian	26
---	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Riset Penelitian.....	65
Lampiran 2. Tabel DISTRIBUSI NILAI r_{table} SIGNIFIKANSI 5% dan 1%.....	66
Lampiran 3. Skala Dukungan sosial.....	67
Lampiran 4. Penyesuaian Diri.....	68
Lampiran 5. Dukungan Sosial X1 dan X2	70
Lampiran 6. Penyesuaian Diri.....	72
Lampiran 7. Hasil Kategorisasi Persentase Dukungan sosial	76
Lampiran 8. Hasil Kategorisasi Persentase Penyesuaian Diri	77
Lampiran 9. Hasil Uji Normalitas Variabel Dukungan sosial dan Penyesuaian Diri .	78
Lampiran 10. Hasil Uji Linieritas Dukungan sosial dan Penyesuaian Diri	79
Lampiran 11. Korelasi antara Dukungan Sosial dan Penyesuaian Diri	80
Lampiran 12. Lembar Bimbingan Skripsi.....	81

