

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil pada penelitian ini mengenai hubungan antara dukungan sosial dengan *quarter life crisis* pada dewasa awal dengan responden individu dewasa awal di Kelurahan Bojong Rawalumbu Kota Bekasi, maka dapat diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

- a. Hasil uji korelasi *Product Moment Pearson* antara variabel dukungan sosial dengan *quarter life crisis* berada pada kategori sedang dengan arah positif.
- b. Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan sosial dengan *quarter life crisis* pada dewasa awal.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil dari penelitian ini, maka terdapat beberapa saran dari penelitian diantaranya yaitu:

- a. Saran Praktis

Bagi individu dewasa awal di Kelurahan Bojong Rawalumbu yang mengalami *quarter life crisis* pada kategori tinggi ini merupakan periode yang wajar dialami oleh individu pada usia ini dan yang perlu dilakukan dengan meminimalisirnya, selain dengan mencari dukungan sosial kemudian dapat dilakukan dengan cara lain seperti mendekatkan diri *crisis* tersebut kepada tuhan, melakukan eksplorasi dan evaluasi untuk mengenal diri sendiri lebih mendalam, serta bekal ilmu pengetahuan untuk dapat meminimalisir dampak dari tekanan yang terjadi pada fase *quarter life*.

- b. Bagi Penelitian Selanjutnya

Bagi penelitian selanjutnya diharapkan dapat memperluas subjek penelitian yang tidak terbatas pada wilayah Kelurahan saja melainkan pada individu dewasa awal lainnya seperti pada wilayah Kecamatan maupun wilayah Kota. Selain itu, bagi penelitian selanjutnya diharapkan dapat memperhatikan variabel lain yang dapat diteliti dengan variabel

quarter life crisis, karena pada penelitian ini terdapat faktor lain yang menjadi penyebab *quarter life crisis* yang tidak diungkapkan didalam penelitian ini misalnya seperti variabel kematangan karir, *self efficacy*, *loneliness*, dan lain-lain. Kemudian bagi penelitian selanjutnya dapat meneliti variabel *quarter life crisis* dengan menggunakan metode penelitian kualitatif karena untuk lebih memperdalam penelitian.

