

DAFTAR PUSTAKA

- Adnan, A. Z., Fatimah, M., Zulfia, M., & Hidayati, F. (2016). Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Harga Diri Remaja Desa Wonoayu Kecamatan Wajak. *Psikoislamika*, 13(2), 53 – 58.
<https://doi.org/10.18860/Psi.V13i2.6442>
- Andriani, A. (2020). *Kecamatan Rawalumbu Dalam Angka: Rawalumbu Sub-District In Figures 2020*. Badan Pusat Statistik Kota Bekasi.
- Arnett, J. J. (2014). *Emerging Adulthood: The Winding Road From The Late Teens Through The Twenties*. Oxford University Press.
- Artiningsih, R., & Savira, S. (2021). Hubungan Loneliness Dan Quarter Life Crisis Pada Dewasa Awal. *Charater: Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(5).
<https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/character/article/view/41218/35541>
- Barańczuk, U. (2019). The Five Factor Model Of Personality And Social Support: A Meta-Analysis. *Journal Of Research In Personality*, 81, 38–46.
<https://doi.org/http://dx.doi.org/10.1016/j.jrp.2019.05.002>
- Chib, A., Wilkin, H. A., & Hua, S. R. M. (2013). Community Factors In Technology Adoption In Primary Education : Perspectives From Rural India. *Information Technologies & International Development*, 9(4), 19–34.
<http://itidjournal.org/index.php/itid/article/view/1122.html>
- Christy, A. B. (2022, January 16). Quarter Life Crisis: Lebih Tahu, Lebih Optimis! *Kompasiana.Com*.
<https://www.kompasiana.com/amp/aprilliabetany26/61e4476f80a65a0e7b52a3e2/Quarter-Life-Crisis-Lebih-Tahu-Lebih-Optimis>
- Diananto, W. (2021, December 25). Pengakuan Ariel Tatum Dihantam Quarter Life Crisis, Berhasil Lolos Berkat 4 Jurusan Ini. *Liputan6*.
<https://m.liputan6.com/showbiz/read/4833671/pengakuan-ariel-tatum-dihantam-quarter-life-crisis-berhasil-lolos-berkat-4-jurusan-ini>
- Dianto, M. (2017). Profil Dukungan Sosial Orangtua Siswa Di Smp Negeri Kecamatan Batang Kapas Pesisir Selatan. *Jurnal Counseling Care*, 1(1), 42–

51. <https://doi.org/10.22202/Jcc.2017.V1i1.1994>
- Feist, J., & Feist, G. J. (2014). *Teori Kepribadian* (7th Ed.). Salemba Humanika.
- Fischer, K. (2008). *Ramen Noodles, Rent And Resumes: An After-College Guide To Life*. Supercollege, Llc.
- Fuf. (2022, March 15). Hati-Hati! Qlc Bisa Memicu Upaya Bunuh Diri Pada Wanita. *Detikcom*. <https://health.detik.com/berita-detikhealth/D-5983868/Hati-Hati-Qlc-Bisa-Memicu-Upaya-Bunuh-Diri-Pada-Wanita>
- Li, J., Liang, W., Yuan, B., & Zeng, G. (2020). Internalized Stigmatization, Social Support, And Individual Mental Health Problems In The Public Health Crisis. *International Journal Of Environmental Research And Public Health*, 17(12), 1–14. <https://doi.org/10.3390/ijerph17124507>
- Linkedin. (2017, November 15). New Linkedin Research Shows 75 Percent Of 25-33 Year Olds Have Experienced Quarter-Life Crises. *Linkedin*. <https://news.linkedin.com/2017/11/new-linkedin-research-shows-75-percent-of-25-33-year-olds-have-e>
- Maslihah, S. (2011). Studi Tentang Hubungan Dukungan Sosial, Penyesuaian Sosial Di Lingkungan Sekolah Dan Prestasi Akademik Siswa Smpit Assyfa Boarding School Subang Jawa Barat. *Jurnal Psikologi Undip*, 10(2), 103–114. <https://doi.org/10.14710/jpu.10.2.103-114>
- Mayla, P. (2021, September 12). Quarter Life Crisis Membuat Yuki Kato Beri Afirmasi Positif Pada Diri. *Kompas.Com*. <https://amp.kompas.com/parapuan/read/532887039/Quarter-Life-Crisis-Membuat-Yuki-Kato-Beri-Afirmasi-Positif-Pada-Diri#>
- Mutiara, Y. (2018). *Quarterlife Crisis Mahasiswa Bki Tingkat Akhir* [Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta]. https://digilib.uin-suka.ac.id/id/eprint/32633/1/13220104_Bab-I_Iv_Atau_V_Daftar_Pustaka.Pdf
- Muttaqien, F., & Hidayati, F. (2020). Hubungan Self Efficacy Dengan Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang Angkatan 2015. *Psikoislamedia Jurnal*

Psikologi, 05(01), 75–84.

<https://doi.org/10.22373/psikoislamedia.V5i1.6302>

Narra, A. A. V. (2021). *Hubungan Antara Sumber Dukungan Sosial Dengan Derajat Kesehatan Mental Pada Emerging Adulthood Mahasiswa Universitas Hasanuddin* [Universitas Hasanuddin].

http://repository.unhas.ac.id/eprint/12107/2/C021171314_Skripsi_08-12-2021.pdf 1-2.pdf

Ngatno. (2015). *Buku Ajar Metodologi Penelitian*. Pdf (P. 151). Lembaga Pengembangan Dan Penjaminan Mutu Pendidikan Universitas Diponegoro Semarang.

Nurullah, A. S. (2012). Received And Provided Social Support: A Review Of Current Evidence And Future Directions. *American Journal Of Health Studies*, 27(3), 173–188.

<https://www.researchgate.net/publication/233417277%0areceived>

Periantalo, J. (2015). *Penyusunan Skala Psikologi: Asyik, Mudah & Bermanfaat*. Pustaka Pelajar.

Periantalo, J. (2016). *Penelitian Kuantitatif Untuk Psikologi*. Pustaka Pelajar.

Praharso, N. F., Tear, M. J., & Cruwys, T. (2017). Stressful Life Transitions And Wellbeing: A Comparison Of The Stress Buffering Hypothesis And The Social Identity Model Of Identity Change. *Psychiatry Research*, 247(January), 265–275. <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2016.11.039>

Pranita, E. (2021, November 13). Mengapa Kita Semua Butuh Teman Curhat, Peneliti Kesehatan Mental Jelaskan. *Kompas.Com*.
<https://www.kompas.com/sains/read/2021/11/13/160000023/mengapa-kita-semua-butuh-teman-curhat-peneliti-kesehatan-mental-jelaskan>

Putra, A. C. M., & Muttaqin, D. (2020). Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Burnout Pada Perawat Di Rumah Sakit X. *Psikostudia : Jurnal Psikologi*, 9(2), 82. <https://doi.org/10.30872/psikostudia.V9i2.3901>

Rhenald, K. (2022). *Inilah 10 Toxic Words Yang Meracuni Kaum Muda*. Youtube Rhenald Kasali. <https://youtu.be/Tbv1mksvppw>

- Robbins, A., & Wilner, A. (2001). *Quarterlife Crisis: The Unique Challenges Of Life In Your Twenties*. Penguin Putnam Inc.
- Robinson, O. C., Wright, G. R. T., & Smith, J. A. (2013). The Holistic Phase Model Of Early Adult Crisis. *Journal Of Adult Development*, 20(1), 27–37. <https://doi.org/10.1007/s10804-013-9153-y>
- Safitri, A. (2018). Hubungan Dukungan Sosial Orang Tua Terhadap Prokrastinasi Akademik Dalam Menyelesaikan Skripsi. *Insight : Jurnal Pemikiran Dan Penelitian Psikologi*, 14(2), 154–173. <http://jurnal.unmuhjember.ac.id/index.php/insight/article/view/ari>
- Santrock, J. W. (2010). *Psikologi Pendidikan* (Kedua). Kencana Prenada Media Group.
- Sarafino, E. P., & Smith, T. W. (2011). *Health Psychology: Biopsychosocial Interactions* (7th Ed.). John Wiley & Sons Inc.
- Sari, N. (2022, January 4). Apa Itu Quarter Life Crisis Yang Umum Terjadi Di Masa Dewasa? Ini Pengertian Dari Sudut Pandang Psikologi? *Beritadiy.Pikiran-Rakyat.Com*. <https://beritadiy.pikiran-rakyat.com/citizen/amp/pr-703393775/apa-itu-quarter-life-crisis-yang-umum-terjadi-di-masa-dewasa-ini-pengertian-dari-sudut-pandang-psikologi>
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Alfabeta.
- Taylor, S. E. (2018). *Health Psychology* (10th Ed.). Mcgraw Hill Education.
- Thaheer, N. D. (2021, July 11). Belenggu Quarter Life Crisis Yang Tercipta Dari Sosial Media. *Kompasiana.Com*. <https://www.kompasiana.com/nazhifdzaky/60eb154a06310e745d622bf2/belenggu-quarter-life-crisis-yang-tercipta-dari-sosial-media?page=2>
- Umah, R. (2021). *Pengaruh Kematangan Karir Terhadap Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Psikologi Yang Sedang Mengerjakan Skripsi* [Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang]. <http://etheses.uin-malang.ac.id/25231/1/16410196.pdf>

- Wijaya, D. A. P., & Saprowi, F. S. N. (2022). Analisis Dimensi: Dukungan Sosial Dan Krisis Usia Seperempat Abad Pada Emerging Adulthood Dimensional Analysis: Social Support And Quarter-Life Crisis In Emerging Adulthood. *Psycho Idea*, 20(1), 41–49.
[Http://Jurnalnasional.Ump.Ac.Id/Index.Php/Psychoidea/Article/View/12413](http://Jurnalnasional.Ump.Ac.Id/Index.Php/Psychoidea/Article/View/12413)
- Wijaya, D. A. P., & Utami, M. S. (2021). Peran Kepribadian Kesungguhan Terhadap Krisis Usia Seperempat Abad Pada Emerging Adulthood Dengan Dukungan Sosial Sebagai Mediator. *Gadjah Mada Journal Of Psychology (Gamajop)*, 7(2), 143–161. <https://doi.org/10.22146/Gamajop.63924>
- Zimet, G. D., Dahlem, N. W., Zimet, S. G., & Farley, G. K. (1988). The Multidimensional Scale Of Perceived Social Support. *Journal Of Personality Assessment*, 52(1), 30–41. https://doi.org/10.1207/S15327752jpa5201_2
- Zwagery, R. V., & Yuniarramah, E. (2021). Psikoedukasi “Quarter Life Crisis : Choose The Right Path, What Should I Do Next?” *To Maega : Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 4(3), 272–280.
<https://doi.org/http://dx.doi.org/10.35914/Tomaega.V4i3.819>