

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara kecerdasan emosi dengan kontrol diri pada ibu rumah tangga di Kelurahan Harapan Jaya. Hubungan tersebut bersifat positif artinya jika kecerdasan emosi tinggi, maka kontrol diri juga tinggi. Begitupula sebaliknya. Hal ini membuktikan hipotesis alternatif pada penelitian ini yaitu terdapatnya hubungan antara kecerdasan emosi dengan kontrol diri dan hipotesis nihil ditolak.

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian ini yang telah dilakukan, maka peneliti mengemukakan saran yang diharapkan dapat berguna bagi para ibu rumah tangga dan penelitian selanjutnya.

5.2.1 Saran Praktis

1. Bagi Ibu rumah tangga perlu memerhatikan pengendalian dirinya dalam hal mengasuh dan mendidik anak dengan kontrol diri yang baik maka akan memiliki kecerdasan emosi yang baik.
2. Bagi Para Ibu Rumah Tangga agar dapat mempererat hubungan dengan anak untuk kepentingan dalam hal mengasuh anak untuk menunjang keberhasilan dalam mendidik anak.

5.2.2 Saran Teoritis

1. Penelitian selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian apabila dengan objek yang sama diharapkan lebih memperdalam lagi khususnya terkait fenomena dengan mengaitkan metode kualitatif.
2. Penelitian selanjutnya dapat melihat atau mengaitkan pada variabel lainnya yang mungkin diduga dapat mempengaruhi kontrol diri dengan melihat faktor lainnya.