

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL
DENGAN KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF PADA
MAHASISWA TINGKAT AKHIR**

SKRIPSI

Oleh :

KHAERUNNISA

201710515115



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Sosial
Dengan Kesejahteraan Subjektif
Pada Mahasiswa Tingkat Akhir

Nama Mahasiswa : Khaerunnisa

Nomor Pokok Mahasiswa : 201710515115

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 9 Agustus 2022

Bekasi, 15 Agustus 2022

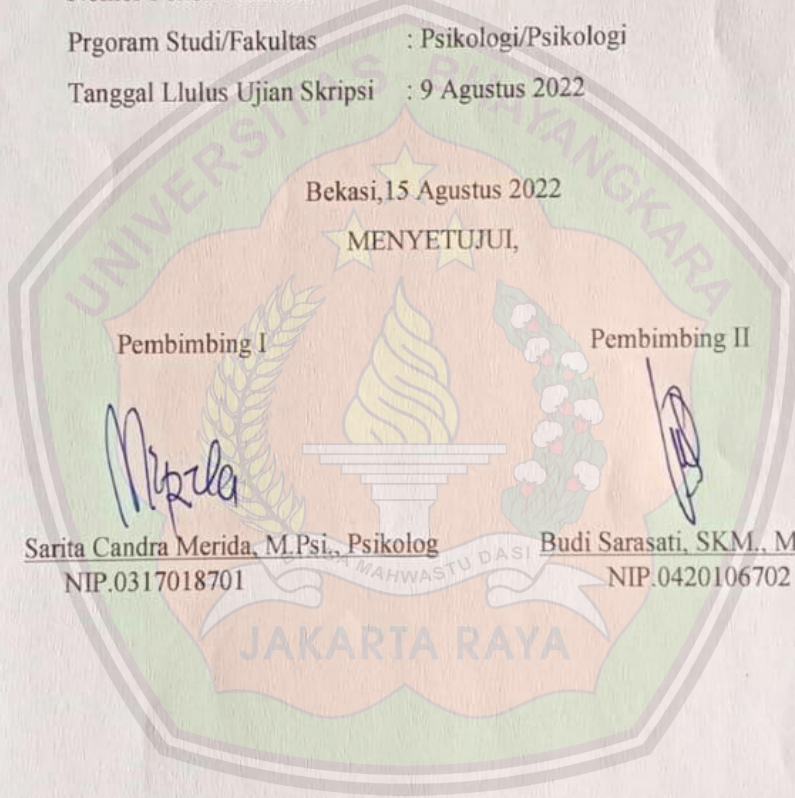
MENYETUJUI,

Pembimbing I

Sarita Candra Merida, M.Psi., Psikolog
NIP.0317018701

Pembimbing II

Budi Sarasati, SKM., M.Si
NIP.0420106702



LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Sosial
Dengan Kesejahteraan Subjektif
Pada Mahasiswa Tingkat Akhir

Nama Mahasiswa : Khaerunnisa

Nomor Pokok Mahasiswa : 201710515115

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 9 Agustus 2022

Bekasi, 15 Agustus 2022

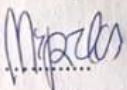
MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Prof. Drs., Adi Fahrudin, S.Psi., M.Soc., Sc., Ph.D
NIDN. 0012016608

Penguji I : Budi Sarasati, SKM., M.Si
NIDN. 0420106702

Penguji II : Sarita Candra Merida, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0317018701



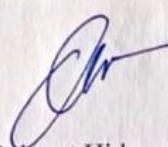


MENGETAHUI,

Ketua Program Studi
Psikologi

Dekan
Fakultas Psikologi


Yulia Fitriani, S .Psi., MA
NIDN : 034078503


Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D
NIDN : 0026047110

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

Skripsi/Tesis yang berjudul “Hubungan Dukungan Sosial dengan Kesejahteraan Subjektif pada Mahasiswa Tingkat Akhir” ini adalah benar-benar merupakan sebuah karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan di foto copy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi/tesis ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 19 Agustus 2022

Yang membuat pernyataan,



Khaerunnisa

201710515115

ABSTRACT

Khaerunnisa, 201701515115. *The Relationship between Social Support and Subjective Well-Being in Final Year Students of the Faculty of Psychology, Bhayangkara University, Greater Jakarta in the hybrid period.*

The subjective welfare of students who are writing their thesis is lacking. Marked by feeling difficult in doing the final project, because the research subjects were not obtained because of the PSBB. In addition, family demands are one of the complicated problems to quickly graduate on time, which is an obstacle during the Covid-19 pandemic. They need support from others which is called social support. The method in this study uses quantitative methods. The subjects used in this study were final year students of the Faculty of Psychology at Bhayangkara University, Greater Jakarta. The sampling technique using Spearman's highest correlation is on the support of information and subjective well-being with a significance value of $0.000 < 0.05$, a correlation coefficient of 0.458 meaning moderate. The low category is on friendship support with subjective well-being, which is $0.811 > 0.05$, there is no correlation coefficient 0.024, meaning there is no relationship. So, students need more information support in doing thesis.

Keywords: Subjective well-being, Social Support

ABSTRAK

Khaerunnisa, 201701515115. Hubungan Dukungan Sosial dengan Kesejahteraan Subjektif pada Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya di masa hybrid.

Kesejahteraan subjektif mahasiswa yang sedang menyusun skripsi kurang. Ditandai dengan merasa kesulitan dalam mengerjakan tugas akhir, dikarenakan subjek penelitian yang tidak didapatkan karena PSBB. Selain itu tuntutan keluarga menjadi salah satu permasalahan rumit untuk cepat lulus tepat waktu menjadi kendala di masa pandemi Covid-19. Mereka membutuhkan dukungan dari orang lain yang disebut dukungan sosial. Metode dalam penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Subjek yang digunakan dalam penelitian ini adalah mahasiswa tingkat akhir Fakultas Psikologi di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Spearman* korelasi tertinggi ada pada dukungan informasi sama kesejahteraan subjektif dengan nilai signifikansi $0,000 < 0,05$, koefisien korelasi 0,458 artinya sedang. Kategori rendah ada pada dukungan persahabatan dengan kesejahteraan subjektif yaitu signifikannya $0,811 > 0,05$, tidak ada korelasi koefisien 0,024 artinya, tidak ada hubungan. Jadi, mahasiswa lebih membutuhkan dukungan informasi dalam mengerjakan skripsi.

Kata Kunci: Dukungan Sosial, Kesejahteraan Subjektif

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji dan syukur kita panjatkan kepada Allah Swt. Zat yang hanya kepada-Nya memohon pertolongan. Alhamdulillah atas segala pertolongan, rahmat dan kasih sayang-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsinya yang berjudul " Hubungan Dukungan Sosial dengan Kesejahteraan Subjektif pada Mahasiswa Tingkat Akhir". Shalawat dan salam kepada Rasulullah Saw. Yang senantiasa menjadi sumber inspirasi dan teladan terbaik untuk umat manusia. Penulis menyadari banyak pihak yang memberikan dukungan dan bantuan selama menyelesaikan stud dan tugas akhir ini. Oleh karena itu, sudah sepantasnya penulis dengan penuh hormat mengucapkan terimakasih dan mendo'akan semoga Allah memberikan balasan terbaik kepada:

1. Bapak Dekan Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph. D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Ibu Sarita Candra Merida, M.Psi., Psikolog dan Budi Sarasati, SKM., M.Si selaku pembimbing penulis dala menyelesaikan skripsi.
3. Dosen-dosen Fakultas Psikologi Universitas Bhayngkara Jakarta Raya.
4. Ibu Wahyu Aulizalsini, M.Psi., Psikolog yang telah menjadi penguji dalam seminar proposal dan Bapak Prof, Drs., Adi Fahrudin, S.Psi., M.Soc. Sc., Ph.D yang telah menjadi ketua penguji dalam sidang skripsi penulis.
5. Bapak (Alm) Ramin dan Ibunda Suratmi tercinta atas segala bantuan, bimbingan dorongan serta do'a restu yang diberikan kepada peneliti selama penyusunan skripsi.
6. Adik tersayang Nur Cholis atas dorongan yang diberikan kepada peneliti
7. Kakak Rosvita, Abdul Rahman dan Nafsiatul Mukarromah yang telah memberikan motivasi kepada peneliti.
8. Alifatun Nurjannah, Laras Pungki Arumsari, Shinta Hamidah dan (Alm) Annisa Septianti selaku sahabat yang telah membantu menyelesaikan skripsi peneliti.
9. Fajar Bayu Saptaji selaku boyfriend yang telah membantu dan memberikan motivasi selama proses menyelesaikan skripsi.
10. Vandri, Purnomo wiyanto Jaya, Ahmad Rosyadi, selaku sahabat yang memberikan semangat dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi.
11. Guru-Guru Talenta Center yang selalu mendukung dan mendo'akan saat menyusun skripsi dan memberikan semangat.

Akhir kata penulis menyadari bahwa tidak ada sempurna, penulis masih melaukan kesalahan dala menyusun skripsi. Oleh karena itu, penulis meminta maaf atas kesalahan yang dilakukan penulis. Peneliti berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat dijadikan referensi demi pengembangan ke arah yang lebih baik. Semoga Allah Swt. Senantiasa melimpahkan rahmat dan ridho-Nya kepada kita semua.

Bekasi, 19 Agustus 2022



Khaerunnisa

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRAC.....	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	11
1.3 Tujuan Penelitian	12
1.4 Manfaat Penelitian	13
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	13
1.4.2 Manfaat Praktis	13
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	14
2.1 Kesejahteraan Subjektif	14
2.1.1 Definisi Kesejahteraan Subjektif	14
2.1.2 Aspek Kesejahteraan Subjektif	16
2.1.3 Faktor-faktor Kesejahteraan Subjektif	17
2.1.4 Alat Ukur Yang Digunakan	18
2.2 Dukungan Sosial	19

2.2.1 Definisi Dukungan Sosial	19
2.2.2 Bentuk-bentuk Dukungan Sosial	20
2.2.3 Faktor Dukungan Sosial.....	20
2.2.4 Alat Ukur Yang Digunakan	21
2.3 Hubungan Dukungan sosial dengan Kesejahteraan subjective pada Mahasiswa Tingkat akhir Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya di masa Hybrid.	22
2.4 Hipotesis Penelitian.....	23
2.5 Kerangka Berfikir.....	23
BAB III METODE PENELITIAN	24
3.1 Tipe Penelitian	24
3.2 Identifikasi Penelitian.....	24
3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	24
3.3.1 Definisi Operasional Kesejahteraan Subjektif	25
3.3.2 Definisi Operasional Dukungan Sosial.....	25
3.4 Populasi dan Sampel	25
3.4.1 Populasi.....	25
3.4.2 Sampel.....	25
3.5 Teknik Pengumpulan Data	26
3.5.1 Instrumen Penelitian	26
3.5.2 Blue Print Kesejahteraan Subjective.....	26
3.5.3 Blue Print Dukungan Sosial.....	27
3.6 Validitas dan Reliabilitas	28
3.6.1 Validitas	28
3.6.2 Reliabilitas	29
3.7 Analisis Data	30

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	31
4.1 Profil Responden Penelitian.....	31
4.2 Pelaksanaan Penelitian	32
4.2.1 Persiapan Penelitian	32
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian.....	32
4.2.3 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Penelitian	32
4.3 Hasil Penelitian	34
4.3.1 Profil Demografis.....	34
4.3.2 Uji Asumsi	35
4.3.3 Kategori Subjek Penelitian.....	35
4.3.4 Uji Hipotesis	38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	41
5.1 Kesimpulan	41
5.2 Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA.....	42

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Blue Printe Kesejahteraan Subjective	26
Tabel 3.2 Blue Print Dukungan Sosial	27
Tabel 3.3 Klasifikasi Indeks Daya Beda Item.....	28
Tabel 3.4 Klasifikasi Skor Reliabilitas	29
Tabel 4.1 Profil Responden Penelitian.....	30
Tabel 4.2 Validitas Skala Dukungan Sosial.....	31
Tabel 4.3 Validitas Skala Kesejahteraan Subjektif	32
Tabel 4.4 Reabilitas Skala Penelitian.....	33
Tabel 4.5 Uji Asumsi	33
Tabel 4.6 Kategori Subjek Penelitian.....	34
Tabel 4.7 Kategorisasi Skla Kesejahteraan Subjektif	35
Tabel 4.8 Kategorisasi Skala Dukungan Sosial	36
Tabel 4.9 Bentuk dukungan sosial emosional dengan kesejahteraan subjektif	37
Tabel 4.10 Bentuk dukungan penghargaan dengan kesejahteraan subjektif.....	38
Tabel 4.11 Bentuk dukungan Informasi dengan kesejahteraan subjektif	38
Tabel 4.12 Bentuk dukungan Instrumental dengan kesejahteraan subjektif	39
Tabel 4.13 Bentuk dukungan persahabatan dengan kesejahteraan subjektif	39

DAFTAR GAMBAR

1.1 Survei faktor subjective well-being pada mahasiswa tingkat akhir	4
1.2 Survei faktor Dukungan Sosial pada Mahasiswa tingkat akhir	5
2.3 Kerangka berfikir	22
2.5 Keranga berfikir	23



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Butir A item Skala Sebelum Try Out	45
Lampiran 2 Uji Validitas Skala Try Out	46
Lampiran 3 Uji Validitas Skala Try Out	49
Lampiran 4 Uji Reliabilitas Skala Kesejahteraan Subjektif	50
Lampiran 5 Butir Aitem Skala Setelah Try Out	51
Lampiran 6 Coding Data Try Out	52
Lampiran 7 Coding Data Hasil Penelitian	54
Lampiran 8 Uji Validitas Dukungan Sosial	56
Lampiran 9 Uji Validitas Skala Dukungan Sosial	62
Lampiran 10 Uji Reliabilitas Skala Dukungan Sosial	63
Lampiran 11 Uji Skala Dukungan Sosial Setelah Try Out	64

