

**HUBUNGAN ANTARA TIPE KELEKATAN
(*ATTACHMENT STYLE*) DENGAN KECEMBURUAN
PADA PASANGAN BERPACARAN MAHASISWA
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA**

SKRIPSI/TESIS

Oleh :

LARAS PUNGKI ARUMSARI

201710515141



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA**

2022

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Tipe Kelekatan (*Attachment Style*) Dengan Kecemburuan Pada Pasangan Berpacaran Mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Nama Mahasiswa : Laras Pungki Arumsari

Nomor Pokok Mahasiswa : 201710515141

Program Studi / Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 19 April 2022

Bekasi, 28 Juni 2022

MENYETUJUI,

Pembimbing I

Pembimbing II


Rijal Abdillah S.Psi., M.A
NIDN : 0320048501


Erik Saut H. Hutahaeen S.Psi, M.Si
NIDN : 0324087902

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Tipe Kelekatan
(Attachment Style) Dengan Kecemburuan
Pada Pasangan Berpacaran Mahasiswa
Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Nama Mahasiswa : Laras Pungki Arumsari

Nomor Pokok Mahasiswa : 201710515141

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 19 April 2022

Jakarta, 29 April 2022

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Erik Saut H. Hutahaean S.Psi., M.Si
NIDN : 0324087902

Anggota Penguji I : Mic Finanto Ario Bangun S.Psi., M.Si
NIDN : 051808042

Anggota Penguji II : Rijal Abdillah S.Psi., M.A
NIDN : 0320048501

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi
Psikologi

Dekan Fakultas
Psikologi


Yulia Fitriani, S.Psi., MA
NIDN : 0314078503


Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D
NIDN : 0026047110

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

Skripsi/Tesis yang berjudul “Hubungan Antara Tipe Kelekatan (*Attachment Style*) Dengan Kecemburuan Pada Pasangan Berpacaran Mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya” ini benar-benar merupakan sebuah karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difoto copy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi/tesis ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 31 Maret 2022
Yang membuat pernyataan,



Laras Pungki Arumsari
201710515141

ABSTRACT

Laras Pungki Arumsari, 201710515141. *The Relationship Between Attachment Style And Jealousy In Dating Couples, Bhayangkara University Students, Greater Jakarta.*

*This study discusses the relationship between Attachment Style and Jealousy in dating couples. This can be seen from early research which shows that the longer the relationship, the higher the attachment style and jealousy of a relationship in dating. This study aims to determine whether or not there is a relationship between attachment style and jealousy in dating couples at Bhayangkara University, Jakarta Raya. The method used is correlational quantitative. The sample in this study used a non-probability sampling technique, namely purposive sampling (consideration sample) with as many as 105 student respondents from Bhayangkara University, Greater Jakarta. The data obtained through the scale of attachment style (Attachment Style) and jealousy. The attachment variable was measured based on aspects of the attachment pattern proposed by Bowlby and Ainsworth. This scale consists of 36 items. The jealousy variable is measured based on the jealousy aspects proposed by White & Mullen. This scale consists of 36 items. Data were analyzed using correlation technique. The results of this study indicate that the Spearman rho' correlation analysis shows a strong relationship between attachment style (attachment style) and jealousy (r value = 0.507** with $p \leq 0.05$). The conclusion that can be drawn from this research is that there is a positive relationship between Attachment Style and Jealousy in dating couples at Bhayangkara University, Jakarta Raya.*

Keywords: Attachment Style, Jealousy

ABSTRAK

Laras Pungki Arumsari, 201710515141. Hubungan Antara Tipe Kelekatan (*Attachment Style*) Dengan Kecemburuan Pada Pasangan Berpacaran Mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Penelitian ini membahas hubungan antara Tipe Kelekatan (*Attachment Style*) dengan Kecemburuan pada pasangan berpacaran. Hal tersebut dapat diketahui dari riset awal yang menunjukkan bahwa semakin lamanya berpacaran maka semakin tinggi pula tipe kelekatan (*Attachment Style*) dan kecemburuan suatu hubungan dalam berpacaran. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada atau tidaknya Hubungan Antara Tipe Kelekatan (*Attachment Style*) Dengan Kecemburuan Pada Pasangan Berpacaran Mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Metode yang digunakan adalah kuantitatif korelasional. Sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *NonProbability Sampling* yaitu purposive sampling (sampel pertimbangan) dengan sebanyak 105 responden mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Data diperoleh melalui skala tipe kelekatan (*Attachment Style*) dan kecemburuan. Variabel Kelekatan diukur berdasarkan aspek-aspek pola kelekatan yang dikemukakan oleh Bowlby dan Ainsworth. Skala ini terdiri dari 36 item. Variabel Kecemburuan diukur berdasarkan aspek-aspek kecemburuan yang dikemukakan oleh White & Mullen. Skala ini terdiri dari 36 item. Data dianalisis menggunakan teknik korelasi. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dalam analisis korelasi Spearman rho' menunjukkan hubungan yang kuat antara tipe kelekatan (*Attachment Style*) dengan kecemburuan (nilai $r=0.507^{**}$ dengan $p \leq 0.05$). Kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian ini adalah ada hubungan positif antara Tipe Kelekatan (*Attachment Style*) dengan Kecemburuan pada pasangan berpacaran mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Kata Kunci: Tipe Kelekatan (*Attachment Style*), Kecemburuan

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmaanirrohiim

Assallamu'alaikum warohmatullahi wabarokatuh

Segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, nikmat & ridho-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **"Hubungan Antara Tipe Kelekatan (*Attachment Style*) dengan Kecemburuan pada Pasangan Berpacaran Mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya"** guna memenuhi salah satu syarat kelulusan program study Psikologi jenjang strata satu Fakultas Psikologi, Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Peneliti menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih terdapat kesalahan-kesalahan dan kekurangan. Pada proses penyusunan dan penyelesaian skripsi ini peneliti banyak menghadapi hambatan dan ujian. Namun, berkat do'a dan bantuan, bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak maka peneliti dapat melalui semua dengan baik. Oleh karena itu, dari hati yang paling dalam peneliti ingin menyampaikan terimakasih pada semua pihak yang telah membantu peneliti dalam penyelesaian skripsi, terutama kepada :

1. Ibu Yulia Fitriani S.Psi., MA selaku Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Ibu Nurwahyuni Nasir, M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing Akademik yang selalu memberikan arahan dan motivasi semasa kuliah.
3. Bapak Rijal Abdillah, S.Psi, M.A, selaku Dosen Pembimbing peneliti yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu memberi pengarahan hingga selesainya skripsi ini.
4. Bapak Erik Saut H. Hutahaean S.Psi., M.Si selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan masukan dan saran untuk peneliti sehingga skripsi ini menjadi lebih baik.
5. Teruntuk orang tua tercinta Bapak Amang dan Ibu Suyani yang tidak pernah lelah dan letih memberikan dukungan dalam bentuk moral ataupun material maupun semangat yang tidak tenilai, terimakasih

karna do'a, cinta dan motivasi yang tak pernah putus sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Kakak tersayang Pugh Safriyanto Nugroho yang juga selalu memberikan dukungan dalam bentuk moral maupun material.

6. Terimakasih kepada seseorang yang istimewa Rizky Febriansyah yang berperan penting dalam skripsi peneliti karena keahliannya di bidang IT, yang telah banyak membantu ketika file skripsi peneliti mengalami masalah yang tidak di mengerti oleh peneliti serta membantu dalam hal proses pengerjaan dan penyusunan skripsi sampai akhir ini serta memberikan dukungan dan selalu memberikan semangat.
7. Terimakasih untuk sahabat-sahabat saya, seluruh rekan-rekan angkatan 2017 terutama kelas A2 dan teman-teman seperbimbingan skripsi. Fenti Listiarum Juniar S.Psi, Khaerunnisa, Vandri Hotdotua, S.M, dan yang lainnya yang telah memberikan do'a, dorongan dan semangat selama penyusunan skripsi ini. Terimakasih juga telah memberikan cerita serta menemani saya dan menjadi sahabat yang baik, seru dan tulus sejak awal perkuliahan di tahun 2017 sampai saat ini hingga memberikan begitu banyak kesan, kenangan dan motivasi pada peneliti.

Demikian yang dapat peneliti sampaikan, semoga keikhlasan semua pihak yang telah membantu peneliti mendapatkan berkah dari Allah SWT. Sebagai manusia biasa peneliti menyadari bahwa dalam penelitian skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan dan kekeliruan, baik dari segi isi maupun dari segi penulisannya. Oleh karena itu kritik dan saran sangat diharapkan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan bagi pembaca pada umumnya.

Aamiin Yaa Robbal'Alamin.

Jakarta, 31 Maret 2022
Yang membuat pernyataan,



Laras Pungki Arumsari

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian	8
1.3 Tujuan Penelitian	11
1.4 Manfaat Penelitian	11
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	11
1.4.2 Sistematika Penulisan	11
BAB II	12
2.1 Kecemburuan	12
2.1.1 Pengertian Cemburu	12
2.1.2 Aspek-aspek Kecemburuan	12
2.1.3 Faktor-faktor Kecemburuan	13
2.2 Kelekatan (<i>Attachment</i>).....	15
2.2.1 Pengertian Kelekatan.....	15
2.2.2 Aspek-aspek Kelekatan	16
2.2.3 Faktor-faktor Kelekatan	17
2.2.4 Alat Ukur Yang Digunakan.....	18
2.3 Hubungan Antara Tipe Kelekatan (<i>Attachment Style</i>) dengan Kecemburuan pada Pasangan Berpacaran Mahasiswa	18
2.4 Hipotesis Penelitian.....	20
2.5 Kerangka Pemikiran.....	20

BAB III METODE PENELITIAN	22
3.1 Tipe Penelitian	22
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian.....	22
3.3 Definisi Operasional.....	23
3.3.1 Definisi Operasional Kecemburuan	23
3.3.2 Definisi Operasional Kelekatan	23
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian	23
3.4.1 Populasi	23
3.4.2 Sampel dan Sampling.....	24
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	25
3.5.1 Instrumen Penelitian.....	26
3.6 Validitas dan Reabilitas.....	27
3.6.1. Validitas.....	27
3.6.2 Reabilitas	28
3.7 Analisis Data	29
BAB IV	30
4.1 Gambaran Konteks atau Ruang Lingkup Penelitian	30
4.1.1 Subjek Penelitian.....	31
4.2 Pelaksanaan Penelitian	32
4.2.1 Persiapan Penelitian	32
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian	33
4.2.2 Validitas dan Reabilitas Alat Ukur Penelitian.....	34
4.3 Hasil Penelitian	36
4.3.1 Kategorisasi Subjek Penelitian Kategorisasi Kecemburuan	36
4.3.2 Kategorisasi Kelekatan.....	38
4.3.3 Uji Asumsi Penelitian.....	45
4.3.4 Uji Normalitas	46
4.3.5 Uji Linearitas	46
4.3.6 Uji Homogen	46
4.3.7 Uji Hipotesis.....	47
4.3.8 Uji Korelasi	48
4.4 Pembahasan.....	50

BAB V PENUTUP.....	55
5.1 Kesimpulan	55
5.2 Saran	55
5.2.1 Saran Praktis	55
5.2.2 Saran Teoritis	56
DAFTAR PUSTAKA.....	57
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Jumlah Mahasiswa Fakultas Psikologi	24
Tabel 3.2 Pemberian Skor Pada Skala Likert.....	27
Tabel 3.3 Klasifikasi Indeks Daya Beda Item.....	27
Tabel 3.4 Klasifikasi Indeks Skor Reabilitas	29
Tabel 4.1 Profil Responden Penelitian.....	30
Tabel 4.2 Deskripsi Subjek Berdasarkan Usia.....	31
Tabel 4.3 Deskripsi Subjek Berdasarkan Semester.....	32
Tabel 4.4 Validitas Skala Kecemburuan.....	34
Tabel 4.5 Validitas Skala Kelekatan	34
Tabel 4.6 Reabilitas Skala Penelitian.....	36
Tabel 4.7 Descriptive Statistics Kecemburuan	37
Tabel 4.8 Kategorisasi Kecemburuan	38
Tabel 4.9 <i>Descriptive Statistics</i> Kelekatan Aman.....	39
Tabel 4.10 Kategorisasi Kelekatan Aman (Attachment Secure)	40
Tabel 4.11 Descriptive Statistics Kelekatan Menghindar (Attachment Avoidant).....	41
Tabel 4.12 Kategorisasi Kelekatan Menghindar.....	42
Tabel 4.13 Descriptive Statistics Kelekatan Cemas (Attachment Ambivalent)	43
Tabel 4.14 Kategorisasi Kelekatan Cemas	45
Tabel 4.15 Hasil Uji Asumsi Penelitian.....	45
Tabel 4.16 Uji Hipotesis	47
Tabel 4.17 Hasil Uji Korelasi.....	48
Tabel 4.18 Korelasi Parsial Kecemburuan dan Kelekatan.....	48
Tabel 4.19 Korelasi Parsial Kecemburuan dan Kelekatan Menghindar (avoidant).....	49
Tabel 4.20 Korelasi Parsial Kecemburuan dan Kelekatan.....	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir Penelitian.....	21
--	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Uji Coba.....	61
Lampiran 2 Kartu Bimbingan	62
Lampiran 3 Skala Tipe Kelekatan sebelum <i>Try Out</i>	64
Lampiran 4 Skala Tipe Kecemburuan sebelum <i>Try Out</i>	66
Lampiran 5 Hasil SPSS Uji Validitas	68
Lampiran 6 Uji Reabilitas	69
Lampiran 7 Kuisisioner Penelitian	70
Lampiran 8 Skala Tipe Kelekatan.....	72
Lampiran 9 Skala Tipe Kecemburuan.....	73
Lampiran 10 Tabulasi Skala Kecemburuan	74
Lampiran 11 Tabulasi Skala Kelekatan	77
Lampiran 12 Hasil Uji Asumsi	80
Lampiran 13 Kategorisasi Variabel Kecemburuan	81
Lampiran 14 Kategorisasi Variabel Kelekatan	82
Lampiran 15 Deskripsi Subjek.....	83