

**HUBUNGAN ANTARA EMPATI DENGAN
ALTRUISME PADA KOMUNITAS SOSIAL
BEKASI YANG TERBENTUK DI MASA
PANDEMI**

SKRIPSI

Oleh :

Maria Evanie Williams

201810515159



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2022**

**HUBUNGAN ANTARA EMPATI DENGAN
ALTRUISME PADA KOMUNITAS SOSIAL
BEKASI YANG TERBENTUK DI MASA
PANDEMI**

SKRIPSI

Oleh :

Maria Evanie Williams

201810515159



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2022**



LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Empati Dengan
Altruisme Pada Komunitas Sosial
Bekasi yang Terbentuk di Masa
Pandemi

Nama Mahasiswa : Maria Evanie Williams

Nomor Pokok Mahasiswa : 201810515159

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 19 April 2022



Pembimbing I

Pembimbing II

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Kus Hanna Rahmi'.

Kus Hanna Rahmi, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0326107706

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Netty Merdiaty'.

Dr. Netty Merdiaty, MM., M.Si

NIDN. 0321126303

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Empati Dengan
Altruisme Pada Komunitas Sosial
Bekasi Yang Terbentuk Di Masa
Pandemi

Nama Mahasiswa : Maria Evanie Williams

Nomor Pokok Mahasiswa : 201810515159

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 19 April 2022

Bekasi, 29 April 2022

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0317128504

Penguji I : Dr. Netty Merdiaty, MM., M.Si

NIDN. 0321126303

Penguji II : Kus Hanna Rahmi, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0326107706

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi

Yulia Fitriani, S.Psi., M.A

NIDN. 0314078503

Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0317128504

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

Skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Empati Dan Altruisme Komunitas Sosial Bekasi Yang Terbentuk Di Masa Pandemi” ini adalah benar- orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difoto copy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 20 April 2022

Yang membuat pernyataan,



Maria Evanie Williams

201810515159

ABSTRAK

Maria Evanie Williams. 201810515159. Hubungan Antara Empati Dengan Altruisme Pada Komunitas Sosial Bekasi Yang Terbentuk Di Masa Pandemi.

Di masa serba sulit saat pandemi COVID-19, masyarakat seluruh dunia dipaksa beradaptasi menghadapi kondisi ini termasuk Indonesia. Di tengah ketidakpastian ini, sikap individualistis dan egois terus meningkat dianggap sebagai hal yang wajar meski merugikan karena memang sejatinya manusia pasti ingin menyelamatkan dan membantu dirinya sendiri. Namun yang mengherankan situasi ini justru diikuti pula dengan bangkitnya sikap altruis. Hal ini selaras dengan yang terjadi di Bekasi. Semasa pandemi ini muncullah komunitas-komunitas sosial guna membantu pemenuhan kebutuhan dasar masyarakat sekitar. Tanpa memandang ras, golongan, suku, agama dan latar belakang lainnya, setiap anggota bahu-membahu membantu yang membutuhkan. Dorongan utama dan mendasar yang membuat individu memutuskan untuk menolong atau memberikan bantuan adalah adanya empati. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara empati dengan altruisme pada komunitas sosial Bekasi yang terbentuk di masa pandemi. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan kuantitatif dengan dua skala yaitu skala altruisme dan empati. Subjek penelitian ini berjumlah 80 orang, diambil dengan menggunakan teknik *insidental sampling*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa nilai koefisien korelasi sebesar 0,221** dan nilai signifikansi 0,049 ($p < 0,05$) dapat disimpulkan bahwa hipotesis alternatif (H_a) diterima.

Kata Kunci : altruisme, empati, komunitas sosial.

ABSTRACT

Maria Evanie Williams. 201810515159. The Relationship Between Empathy And Altruism In The Bekasi Social Community That Was Formed During The Pandemic.

In difficult times during the COVID-19 pandemic, people around the world are forced to adapt to this condition, including Indonesia. In the midst of this uncertainty, individualistic and selfish attitudes continue to increase, which are considered natural even though they are detrimental because humans really want to save and help themselves. But surprisingly, this situation was followed by the rise of altruism. This is in line with what happened in Bekasi. During this pandemic, social communities emerged to help fulfill the basic needs of the surrounding community. Regardless of race, class, ethnicity, religion and other backgrounds, each member works hand in hand to help those in need. The main and basic impulse that makes individuals decide to help or provide assistance is the presence of empathy. This study aims to determine the relationship between empathy and altruism in the Bekasi social community that was formed during the pandemic. The method used in this study is a quantitative approach with two scales, namely altruism and empathy scales. The subjects of this study amounted to 80 people, taken using incidental sampling technique. The results showed that the correlation coefficient value of 0.221** and a significance value of 0.049 ($p < 0.05$) it can be concluded that the alternative hypothesis (H_a) is accepted.

Keywords : altruism, empathy, social community

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat berlimpah sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Empati Dan Altruisme Komunitas Sosial Bekasi Yang Terbentuk Di Masa Pandemi”. Selama penyusunan skripsi ini, peneliti memperoleh bimbingan, arahan serta saran-saran dari berbagai pihak. Maka dari itu dengan segala kerendahan hati, peneliti ingin mengucapkan rasa terima kasih kepada:

1. Ibu Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Ibu Kus Hanna Rahmi, M.Psi., Psikolog dan Ibu Dr. Netty Merdiaty, MM., M.Si selaku dosen pembimbing I dan II yang telah berdedikasi penuh dengan sabar dan tulus memberikan bimbingan, arahan serta saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah banyak memberikan pengetahuan dan arahan selama mengikuti pendidikan.
4. Teruntuk teman-teman komunitas Pendopo Sosial, Saku Merbabu dan Sekolah Rakyat Bekasi selaku responden penelitian yang telah memberikan dukungan dan perhatian terhadap penyelesaian skripsi ini.
5. Teruntuk keluarga, sahabat, teman serta semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu-persatu atas cinta, kasih dan dukungan baik secara moral, materil dan doa selama proses pembuatan skripsi berlangsung.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat kekurangan. Oleh karena itu, saran dan kritik yang membangun dari pembaca sangat peneliti harapkan.

Bekasi, 20 April 2022

Maria Evanie Williams

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Penelitian.....	1
1.2 Rumusan Masalah	10
1.3 Tujuan Penelitian.....	12
1.4 Manfaat Penelitian.....	12
1.4.1 Manfaat Teoritis	12
1.4.2 Manfaat Praktis.....	12
BAB II	14
TINJAUAN PUSTAKA	14
2.1 Uraian Variabel	14
2.1.1 Altruisme.....	14
2.1.1.1 Definisi Altruisme	14
2.1.1.2 Aspek-Aspek Altruisme	14
2.1.1.3 Faktor-Faktor Altruisme	15
2.1.1.4 Alat Ukur Yang Digunakan	16
2.1.2 Empati	17
2.1.2 1 Definisi Empati.....	17
2.1.2 2 Aspek Empati	17
2.1.2 3 Faktor-Faktor Empati	19
2.1.2 4 Alat Ukur Yang Digunakan	20

2.2	Hubungan Antar Variabel.....	21
2.3	Hipotesis Penelitian	22
2.4	Kerangka Berfikir Penelitian	22
BAB III.....		23
METODE PENELITIAN		23
3.1	Tipe Penelitian.....	23
3.2	Identifikasi Variabel Penelitian	23
3.3	Definisi Operasional Variabel	24
3.3.1	Altruisme.....	24
3.3.2	Empati	24
3.4	Populasi dan Sampel Penelitian.....	25
3.4.2	Populasi Penelitian	25
3.4.3	Sampel dan Sampling.....	25
3.4.3.1	Sampel Penelitian	25
3.4.3.2	Teknik Pengambilan Sampel	25
3.5	Teknik Pengambilan Data	26
3.5.1	Instrumen Penelitian.....	26
3.5.1.1	Skala Altruisme	26
3.5.1.2	Skala Empati.....	26
3.6	Analisis Data	29
BAB IV		30
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		30
4.1	Profil Responden Penelitian	30
4.2	Pelaksanaan Penelitian	32
4.2.1	Persiapan Penelitian.....	32
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian	33
4.2.3	Validitas dan Realibilitas Alat Ukur Penelitian	33
4.3	Hasil Penelitian.....	36
4.3.1	Profil Demografis	36
4.3.2	Uji Asumsi.....	36
4.3.3	Kategorisasi Penelitian	37
4.3.4	Uji Hipotesis.....	41
4.4	Diskusi dan Pembahasan	42
BAB V		45
KESIMPULAN DAN SARAN.....		45

5.1	Kesimpulan.....	45
5.2	Saran.....	45
5.2.1	Saran Praktis.....	45
5.2.2	Saran untuk Peneliti Selanjutnya	46
DAFTAR PUSTAKA.....		47
LAMPIRAN.....		50





DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Blue Print Skala Altruisme	26
Tabel 3.2 Alternatif Jawaban	27
Tabel 3.3 Blue Print Skala Empati.....	27
Tabel 3.4 Alternatif Jawaban	28
Tabel 4.1 Profil Responden Penelitian.....	30
Tabel 4.2 Validitas Skala Altruisme	33
Tabel 4.3 Validitas Skala Empati	34
Tabel 4.4 Realibilitas Skala Penelitian	35
Tabel 4.5 Profil Demografis	35
Tabel 4.6 Uji Asumsi	35
Tabel 4.7 Kategorisasi Empati.....	38
Tabel 4.8 Hasil Kategorisasi Skor Empati.....	38
Tabel 4.9 Kategorisasi Altruisme	40
Tabel 4.10 Hasil Kategorisasi Skor Altruisme	40
Tabel 4.11 Hasil Uji <i>Pearson Product Moment</i>	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir.....	21
-----------------------------------	----



DAFTAR SINGKATAN

Singkatan	Keterangan
WHO	<i>World Health Organization</i>
COVID-19	<i>Corona Virus Desease</i>
PHK	Pemutusan Hubungan Kerja

