

**HUBUNGAN KONTROL DIRI DENGAN PENGAMBILAN
KEPUTUSAN MENYUSUN SKRIPSI PADA
MAHASISWA TINGKAT AKHIR**

SKRIPSI

Oleh:

**Marry Gabrielle
201810515015**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul skripsi : Hubungan Kontrol Diri Dengan Pengambilan
Keputusan Menyusun Skripsi Pada Mahasiswa
Tingkat Akhir
Nama Mahasiswa : Marry Gabrielle
Nomor Pokok Mahasiswa : 201810515015
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 19 Juli 2022

Bekasi, 25 Juli 2022
MENYETUJUI,

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Netty Merdiaty, MM., M.Si
NIDN. 0321126303



Kus Hanna Rahmi, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0326107706

LEMBAR PENGESAHAN

Judul skripsi : Hubungan Kontrol Diri Dengan Pengambilan
Keputusan Menyusun Skripsi Pada Mahasiswa
Tingkat Akhir
Nama Mahasiswa : Marry Gabrielle
Nomor Pokok Mahasiswa : 201810515015
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 19 Juli 2022

Bekasi, 25 Juli 2022

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Sarita Candra Merida, M.Psi., Psikolog

NIDN: 0317018701

Penguji I : Kus Hanna Rahmi, M.Psi., Psikolog

NIDN: 0326107706

Penguji II : Dr. Netty Merdiaty, MM., M.Si

NIDN: 0321126303

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi



Yulia Fitriani, S.Psi., M.A

NIDN. 0314078503



Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D

NIDN. 0026047110

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul Hubungan Kontrol Diri Dengan Pengambilan Keputusan Menyusun Skripsi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difotocopy melalui perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 15 Agustus 2022

Yang membuat pernyataan,



Marry Gabrielle

201810515015

ABSTRAK

Marry Gabrielle. 201810515015. Hubungan Kontrol Diri Dengan Pengambilan Keputusan Menyusun Skripsi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kontrol diri dengan pengambilan keputusan menyusun skripsi pada mahasiswa tingkat akhir. Berdasarkan fenomena bahwa mahasiswa yang menyusun skripsi perlu mengambil beberapa keputusan untuk menyelesaikan skripsi tersebut. pengambilan keputusan yang dipengaruhi oleh kontrol diri pada mahasiswa seperti sulit dalam mencari referensi dalam menyusun skripsi, sulit meluangkan waktu karena terganggu aktivitas lain, serta sulit memahami tata cara penulisan skripsi yang benar. Metode penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif yang dilakukan menggunakan jenis penelitian *korelasional pearson* sederhana, dengan menggunakan SPSS versi 22. Jumlah populasi yang digunakan dalam penelitian ini sebanyak 248 mahasiswa tingkat akhir, dengan melakukan penyebaran kuesioner pada 154 responden. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling*, dengan alasan kriteria penelitian ini sesuai untuk digunakan pada penelitian kuantitatif. Berdasarkan hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan signifikan antara kontrol diri dengan pengambilan keputusan.

Kata kunci: Kontrol diri, Pengambilan keputusan

ABSTRACT

Marry Gabrielle. 201810515015. *The Relationship of Self-Control with Decision Making in Writing Thesis for Final Year Students.*

This study aims to determine the relationship of self-control with decision-making to compose a thesis for final year students. Based on the phenomenon that students who compose a thesis need to make several decisions to complete the thesis. decision making that is influenced by self-control in students, such as difficulty in finding references in writing a thesis, difficulty in taking time due to other activities, and difficulty in understanding the correct procedure for writing a thesis. This research method uses quantitative research methods which are carried out using a simple Pearson correlational research type, using SPSS version 22. The total population used in this study was 248 final year students, by distributing questionnaires to 154 respondents. The sampling technique in this study used a purposive sampling technique, on the grounds that the criteria for this study were suitable for use in quantitative research. Based on the results of this study indicate that there is a significant relationship between self-control and decision making.

Keywords: *Self-control, Decision-making*

KATA PENGANTAR

Segala puja dan puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan petunjuk-Nyalah penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Kontrol Diri Dengan Pengambilan Keputusan Menyusun Skripsi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir”. Karunia berupa Kesehatan yang sekarang ini masih melekat pada diri penulis merupakan anugerah yang tidak ternilai harganya, dengan karunia ini akhirnya penulis dapat menyelesaikan apa yang menjadi tanggung jawab penulis.

Penulisan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat yang ditetapkan guna meraih gelar kesarjaan Strata 1 (S1) ilmu Psikologi di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Kampus II Bekasi. Penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, baik langsung maupun tidak langsung. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada seluruh pihak yang telah membantu penyelesaian skripsi ini, khususnya kepada ibu Dr. Netty Merdiaty, MM.M.Si selaku dosen pembimbing skripsi yang telah membantu, bersabar dan kerelaan hati dalam memberikan bimbingan dan arahan dalam proses penyelesaian skripsi ini. Selain itu, penulis tidak lupa ucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dede Rahmat Hidayat, M.Psi.,Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya atas kepemimpinannya dan bimbingannya bagi seluruh mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya
2. Ibu Yulia Fitriani, S.Psi., M.A selaku ketua program studi Psikologi atas bimbingannya bagi seluruh mahasiswa Psikologi khususnya di Angkatan 2018
3. Ibu Kus Hanna Rahmi, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Skripsi II serta selaku Penguji 1 dan Sarita Candra Merida, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Penguji yang telah memberikan kritik, saran serta masukan dalam penyempurnaan berjalannya penulisan skripsi ini.

4. yang telah memberikan kritik, saran, serta masukan dalam penyempurnaan dalam penulisan skripsi ini
5. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah memberikan banyak ilmunya dan seluruh staf Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah membantu dalam kegiatan perkuliahan maupun administrasi selama studi
6. Tuhan Yesus Kristus yang sudah menemani, memeluk, tempat cerita dan mengeluh, serta tetesan air mata saat proses penyelesaian penulisan skripsi ini sampai garis finish
7. Keluarga Papa D.H Sitompul, Mami Lydia Valentina Pulungan, bibi Oktarimita Pulungan, Paman Louis J.S Pulungan, Nenek T.M Siregar yang selalu memberikan saya support, doa, dan dukungan finansial sehingga saya dapat menyelesaikan serta mendapatkan gelar sarjana psikolog dengan tepat waktu
8. Suci Dian Utami yang telah membantu saya dalam proses penyusunan skripsi, Denita RahmaWati dan Christian Bramantio yang sudah menemani ke rumah dosen untuk meminta tanda tangan dalam proses pendaftaran di setiap sidang, serta seluruh teman-teman saya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, terimakasih atas bantuan doa, semangat, dan peneman malam *healing* kecil-kecilan yang membuat mentalku sedikit terhibur.

Penulis menyadari masih ada kekurangan dalam penulisan skripsi ini baik dari Bahasa, kalimat, maupun hal kecil yang lainnya. Akhir kata, penulis mempersembahkan skripsi ini dengan harapan dapat memberikan referensi serta manfaat bagi seluruh mahasiswa di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, Juli 2022



Marry Gabrielle

201810515015

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK.....	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian	8
1.3 Tujuan Penelitian.....	9
1.4 Manfaat Penelitian	9
1.4.1 Manfaat Teoritis	9
1.4.2 Manfaat Praktis.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Uraian Variabel	10
2.1.1 Pengambilan Keputusan.....	10
2.1.1.1 Definisi Pengambilan Keputusan	10
2.1.1.2 Aspek Pengambilan Keputusan.....	11
2.1.1.3 Faktor-Faktor Pengambilan Keputusan	13
2.1.1.4 Alat Ukur Yang Digunakan.....	15
2.1.2 Kontrol Diri (Self-Control)	15
2.1.2.1 Definisi Kontrol Diri (<i>Self-Control</i>).....	15
2.1.2.2 Aspek Kontrol Diri (<i>Self-Control</i>).....	16
2.1.2.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi Kontrol Diri	18
2.1.2.4 Alat Ukur Yang Digunakan.....	18

2.2	Hubungan Kontrol Diri Dengan Pengambilan Keputusan.....	19
2.3	Hipotesis Penelitian	20
2.4	Kerangka Berfikir Penelitian.....	20
BAB III METODE PENELITIAN		21
3.1	Tipe Penelitian.....	21
3.2	Identifikasi Variabel Penelitian	21
3.3	Definisi Operasional	22
3.3.1	Variabel Dependen : Pengambilan Keputusan.....	22
3.3.2	Variabel Independen : Kontrol Diri.....	22
3.4	Populasi dan Sampel Penelitian.....	23
3.4.1	Populasi.....	23
3.4.2	Sampel dan Sampling	23
3.5	Teknik Pengumpulan Data.....	25
3.5.1	Instrumen Penelitian	25
3.5.1.1	Skala Pengambilan Keputusan.....	26
3.5.1.2	Skala Kontrol Diri	27
3.5.2	Validitas dan Reliabilitas	28
3.5.2.1	Validitas	28
3.5.2.2	Reliabilitas	29
3.6	Analisis Data	30
3.6.1	Uji Normalitas	30
3.6.2	Uji Homogenitas.....	30
3.6.3	Uji Korelasi	31
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		32
4.1	Profil Responden Penelitian	32
4.2	Pelaksanaan Penelitian.....	33
4.2.1	Persiapan Penelitian.....	33
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian.....	34
4.2.3	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Penelitian	35
4.3	Hasil Penelitian.....	39
4.3.1	Uji Asumsi Penelitian	39

4.3.2	Kategorisasi Penelitian.....	40
4.3.3	Uji Hipotesis.....	42
4.4	Diskusi dan Pembahasan.....	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		46
5.1	Kesimpulan.....	46
5.2	Saran	46
5.2.1	Saran Praktis.....	46
5.2.2	Saran Teoritis	47
DAFTAR PUSTAKA.....		48



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Penilaian pernyataan <i>Favorable</i> dan pertanyaan <i>Unfavorable</i>	25
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Pengambilan Keputusan	26
Tabel 3.3 <i>Blueprint</i> Kontrol Diri	28
Tabel 3.4 Klasifikasi Indeks Beda Item	29
Tabel 3.5 Kriteria Reliabilitas	30
Tabel 4. 1 Profil Responden	32
Tabel 4. 2 Pernyataan Variabel X	36
Tabel 4. 3 Pernyataan Variabel Y	37
Tabel 4. 4 Kriteria Reliabilitas	38
Tabel 4. 5 Pengujian Reliabilitas	38
Tabel 4. 6 Hasil Uji Asumsi	39
Tabel 4. 7 Kategorisasi Variabel Penelitian	40
Tabel 4. 8 Kriteria Kategorisasi Variabel Penelitian	40
Tabel 4. 9 Kriteria Kategorisasi Variabel Pengambilan Keputusan	41
Tabel 4. 10 Uji Kategorisasi Pengambilan Keputusan	41
Tabel 4. 11 Kriteria Kategorisasi Variabel Kontrol Diri	41
Tabel 4. 12 Uji Kategorisasi Kontrol Diri	42
Tabel 4. 13 Hasil Pengujian Korelasi	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berfikir Penelitian.....	20
--	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I Surat Izin Ambil Data Penelitian, Kartu Bimbingan dan Plagiarisme	52
Lampiran II Kuesioner Penelitian	57
Lampiran III Uji Coba Validitas	77
Lampiran IV Reliabilitas.....	81
Lampiran V Normalitas	81
Lampiran VI Homogenitas.....	82
Lampiran VII Korelasi	82
Lampiran VIII Uji Regresi.....	82
Lampiran IX Uji Linearitas	83
Lampiran X Data Yang Diperoleh (Pengambilan Keputusan)	84
Lampiran XI Data Yang Diperoleh (Kontrol Diri).....	91

