

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini dijelaskan mengenai kesimpulan dan saran.

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, maka dapat disimpulkan yaitu terdapat pengaruh positif yang signifikan antara kepercayaan diri dengan keterampilan sosial pada Mahasiswa dan kepercayaan diri memberikan sumbangan afektif 10,9 % terhadap keterampilan sosial. Hal ini berarti bahwa terdapat 89,1% variabel lain yang memengaruhi kepercayaan diri antara lain konsep diri, harga diri, pengalaman dan pendidikan.

5.2 Saran

5.2.1 Saran teoritis

Pada penelitian selanjutnya disarankan untuk menggunakan faktor – faktor lain seperti konsep diri, harga diri, pendidikan dan pengalaman agar dalam penelitian selanjutnya mendapatkan hasil secara yang maksimal. Selain itu, dalam penelitian selanjutnya bisa dilakukan di universitas lain.

5.2.2 Saran praktis

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh kepercayaan diri terhadap keterampilan sosial maka akan meningkatkan. Hal ini dapat dilakukan dengan cara mengikuti pelatihan pengembangan diri.