

**HUBUNGAN STRATEGI *COPING* DENGAN
PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA LANSIA
DI PANTI WERDHA**

SKRIPSI

**Oleh :
Mohamad Insan
201710515042**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Strategi *Coping* Dengan
Psychological Well-being Pada Lansia Di
Panti Werdha

Nama Mahasiswa : Mohamad Insan

Nomor Pokok Mahasiswa : 201710515042

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 09 Agustus 2022

Bekasi, 15 Agustus 2022

MENYETUJUI,

Pembimbing I

Pembimbing II



Sandra Adetya Syarif, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0313128901



Ditta Febrieta, S.Psi., MA

NIDN. 0307029001

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Strategi *Coping* Dengan
Psychological Well-being Pada Lansia Di
Panti Werdha

Nama Mahasiswa : Mohamad Insan

Nomor Pokok Mahasiswa : 201710515042

Program Studi/Fakultas : Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 09 Agustus 2022

Bekasi, 15 Agustus 2022

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Lenny Utama A, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0329048504

Penguji I : Ditta Febrieta, S.Psi., MA

NIDN. 0307029001

Penguji II : Sandra Adetya Syarif, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0313128901

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi



Yulia Fitriani, S.Psi., MA

NIDN. 0314078503



Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., PhD

NIDN. 0026047110

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul Hubungan Strategi *Coping* Dengan *Psychological Well-being* Pada Lansia Di Panti Werdha adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan di foto copy melalui Perpustakaan Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 15 Agustus 2022

Yang membuat pernyataan,



Mohamad Insan

201710515042

ABSTRAK

Mohamad Insan. Hubungan Strategi *Coping* Dengan *Psychological Well-being* Pada Lansia Di Panti Werdha.

Abstrak. Menjadi tua membuat individu mengalami ketakutan, karena setiap individu percaya bahwa dengan bertambahnya usia maka individu akan kehilangan fungsi fisik dan aspek yang menyenangkan dalam hidup. Pada masa ini, faktor lingkungan merupakan faktor yang cukup berpengaruh pada faktor psikis berupa ketegangan dan stres lansia. Lansia adalah tahap akhir siklus hidup manusia yang merupakan bagian dari proses kehidupan yang tak dapat dihindarkan dan akan dialami oleh setiap individu. Perasaan-perasaan seperti ini cenderung memberikan pengaruh negatif terhadap kondisi kesehatan lansia baik fisik maupun psikologis, apabila kondisi ini tidak segera teratasi maka lansia akan sulit untuk mendapatkan keadaan yang dinamakan kesejahteraan psikologi atau *Psychological Well-being*. Salah satu bagian dari penuaan pada individu adalah kesuksesannya dalam melakukan *coping* atas permasalahan yang dihadapinya. Strategi *Coping* merupakan respons organism untuk menyesuaikan diri dengan keadaan yang tidak menguntungkan. Faktor yang dapat mempengaruhi *Psychological Well-being* yaitu Strategi *Coping*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara Strategi *Coping* Dengan *Psychological Well-being* Pada Lansia Di Panti Werdha. Subjek penelitian ini yaitu Lansia yang bertempat tinggal di Panti Werdha Tresna Budi Dharma Depsos Bekasi sebanyak 99 subjek. Analisa data menggunakan teknik korelasi *Spearman's* dan diperoleh nilai signifikan sebesar 0,034 ($p < 0,05$) dapat disimpulkan ada hubungan positif yang signifikan antara Strategi *Coping* dengan *Psychological Well-being* Pada Lansia Di Panti Werdha, dan hipotesis alternatif (H_a) diterima dan hipotesis null (H_o) ditolak.

Kata Kunci : *Psychological Well-being*, Strategi *Coping*.

ABSTRACT

Mohamad Insan. *The Relationship between Coping Strategies and Psychological Well-being in the Elderly in Nursing Homes.*

Abstract. *Growing old makes individuals experience fear, because each individual believes that with age, the individual will lose physical function and the pleasant aspects of life. At this time, environmental factors are factors that are quite influential on psychological factors in the form of tension and stress in the elderly. Elderly is the final stage of the human life cycle which is part of the life process that cannot be avoided and will be experienced by every individual. These feelings tend to have a negative influence on the health condition of the elderly, both physically and psychologically, if this condition is not immediately resolved, the elderly will find it difficult to get a condition called psychological well-being or Psychological Well-being. One part of aging in individuals is their success in coping with the problems they face. Coping strategy is an organism's response to adjust to unfavorable circumstances. Factors that can affect Psychological Well-being are Coping Strategies. This study aims to determine whether there is a relationship between Coping Strategies and Psychological Well-being for the Elderly in Nursing Homes. The subjects of this study were the elderly who lived in the Tresna Budi Dharma Nursing Home, the Ministry of Social Affairs, Bekasi as many as 99 subjects. Analysis of the data using Spearman's correlation technique and obtained a significant value of 0.034 ($p < 0.05$) it can be concluded that there is a significant positive relationship between Coping Strategies and Psychological Well-being in the Elderly in Nursing Homes, and the alternative hypothesis (H_a) is accepted and the hypothesis is null. (H_o) rejected.*

Keywords : *Psychological Well-being, Coping Strategy.*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT, yang memberikan nikmat, rahmat serta karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Strategi *Coping* Dengan *Psychological Well-being* Pada Lansia Di Panti Werdha”. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis tidak lepas dari bantuan banyak pihak yang telah memberikan saran, motivasi, semangat dan bimbingan. Oleh karena itu penulis memberikan ucapan terima kasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Bapak Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., PhD selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya atas kepemimpinannya dan bimbingannya bagi seluruh mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
3. Ibu Sandra Adetya Syarif, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktunya untuk membantu dan membimbing saya dalam menyelesaikan tugas akhir skripsi ini saya ucapkan banyak terima kasih.
4. Bapak Andreas Corsini Widya Nugraha, S.Fil., MA, selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah membantu penulis dalam mengikuti dan menyelesaikan studi di Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya, sekaligus dalam hal ini saya sampaikan banyak terima kasih juga karena telah membimbing saya dalam proses pengerjaan skripsi sehingga saya bisa menyelesaikan tugas akhir skripsi ini.
5. Kedua orang tua saya, untuk Mama dan Papa saya ucapkan banyak terimakasih tak terhingga yang telah memberikan semangat, doa dan dukungan finansial sehingga saya bisa ada pada titik ini dan mampu menyelesaikan pengerjaan skripsi.
6. Kepada Panti Sosial Tresna Werdha Budi Dharma Departemen Sosial Kota Bekasi yang telah mengizinkan saya untuk melakukan penelitian untuk tugas akhir saya, saya ucapkan terima kasih.

7. Kepada Ibu Umi Mahmudah Nuryani, S.Psi selaku psikolog panti, dan semua pihak panti yang tidak bisa saya sebutkan namanya satu-persatu, namun tidak mengurangi rasa hormat saya, saya ucapkan terima kasih banyak.

Peneliti menyadari bahwa masih adanya kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, Penulis menerima segala kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca, agar penulis dapat berkarya dengan lebih baik. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua. Aamiin.



Bekasi, 1 Agustus 2022

Mohamad Insan
201710515042

DAFTAR ISI

COVER	
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	8
1.4.2 Manfaat Praktis	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Uraian Variabel	10
2.1.1 <i>Psychological Well-being</i>	10
2.1.1.1 Definisi <i>Psychological Well-being</i>	10

2.1.1.2 Dimensi <i>Psychological Well-being</i>	11
2.1.1.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi <i>Psychological Well-being</i>	13
2.1.1.4 Alat Ukur <i>Psychological Well-being</i>	16
2.1.2 Strategi <i>Coping</i>	16
2.1.2.1 Definisi Strategi <i>Coping</i>	16
2.1.2.2 Aspek-Aspek Strategi <i>Coping</i>	17
2.1.2.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Strategi <i>Coping</i>	18
2.1.2.4 Alat Ukur Strategi <i>Coping</i>	19
2.2 Hubungan Strategi <i>Coping</i> Dengan <i>Psychological Well-being</i>	20
2.3 Hipotesis Penelitian	22
BAB III METODE PENELITIAN	23
3.1 Tipe Penelitian	23
3.2 Identifikasi Variabel	23
3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian	24
3.3.1 Definisi Operasional <i>Psychological Well-being</i>	24
3.3.2 Definisi Operasional Strategi <i>Coping</i>	24
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian	25
3.4.1 Populasi Penelitian	25
3.4.2 Sampel Penelitian	25
3.5 Teknik Pengambilan Data	26
3.5.1 Instrumen Penelitian	26
3.5.1.1 Skala <i>Psychological Well-being</i>	26
3.5.1.2 Skala Strategi <i>Coping</i>	29
3.6 Validitas dan Reliabilitas	32

3.6.1 Validitas	32
3.6.2 Reliabilitas	33
3.7 Analisis Data	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	35
4.1 Profil Responden Penelitian	35
4.2 Pelaksanaan Penelitian	35
4.2.1 Persiapan Penelitian	35
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian	38
4.3 Hasil Penelitian	38
4.3.1 Uji Asumsi Penelitian	38
4.3.2 Kategorisasi Responden Penelitian	39
4.3.2.1 Kategorisasi <i>Psychological Well-being</i>	39
4.3.2.2 Kategorisasi Strategi <i>Coping</i>	41
4.3.3 Uji Hipotesis	42
4.3.3.1 Uji Korelasi	42
4.4 Diskusi dan Pembahasan	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	47
5.1 Kesimpulan	47
5.2 Saran	47
5.2.1 Saran Teoritis	47
5.2.2 Saran Praktis	48
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN	53

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Blue Print</i> Skala <i>Psychological Well-being</i>	26
Tabel 3.2 <i>Blue Print</i> Skala <i>Psychological Well-being</i> Sesudah <i>Try Out</i>	27
Tabel 3.3 <i>Blue Print</i> Skala Strategi <i>Coping</i>	29
Tabel 3.4 <i>Blue Print</i> Skala Strategi <i>Coping</i> Sesudah <i>Try Out</i>	31
Tabel 3.5 Alternatif Jawaban.....	32
Tabel 3.6 Klasifikasi Indeks Daya Beda Item	32
Tabel 3.7 Hasil Validitas	33
Tabel 3.8 Klasifikasi Skor Reliabilitas	34
Tabel 3.9 Hasil Reliabilitas	34
Tabel 4.1 Profil Responden	37
Tabel 4.2 Hasil Uji Asumsi Dasar	38
Tabel 4.3 Deskripsi Statistik Variabel <i>Psychological Well-being</i>	40
Tabel 4.4 Kategorisasi <i>Psychological Well-being</i>	40
Tabel 4.5 Deskripsi Statistik Variabel Strategi <i>Coping</i>	41
Tabel 4.6 Kategorisasi Strategi <i>Coping</i>	42
Tabel 4.7 Uji Hipotesis <i>Spearman`s Correlation</i>	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berfikir Penelitian	22
--	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kartu Bimbingan Skripsi	54
Lampiran 2. Surat Izin Riset	55
Lampiran 3. Surat Izin Panti Werdha.....	56
Lampiran 4. Tabel Hasil Wawancara.....	57
Lampiran 5. Tabel Aitem Skala <i>Psychological Well-being</i>	60
Lampiran 6. Tabel Aitem Skala Strategi <i>Coping</i>	62
Lampiran 7. Kuesioner Penelitian.....	64
Lampiran 8. Tabel <i>Coding Try Out Psychological Well-being</i>	65
Lampiran 9. Validitas Skala <i>Psychological Well-being</i>	67
Lampiran 10. Reliabilitas Skala <i>Psychological Well-being</i>	67
Lampiran 11. Tabel <i>Coding Try Out Strategi Coping</i>	68
Lampiran 12. Validitas Skala Strategi <i>Coping</i>	70
Lampiran 13. Reliabilitas Skala Strategi <i>Coping</i>	70
Lampiran 14. Tabel <i>Coding Data Valid Psychological Well-being</i>	71
Lampiran 15. Tabel <i>Coding Data Valid Strategi Coping</i>	74
Lampiran 16. Tabel Uji Normalitas	77
Lampiran 17. Tabel <i>Spearman`s Correlation</i>	77
Lampiran 18. Tabel Karakteristik Rentang Usia.....	77
Lampiran 19. Tabel Karakteristik Rentang Usia (Lanjutan)	78
Lampiran 20. Tabel Uji Homogenitas	78
Lampiran 21. Tabel Uji Linearitas	78
Lampiran 22. Bukti Penyebaran <i>Try Out</i>	79
Lampiran 23. Bukti Penyebaran Data Valid	80