

**HUBUNGAN ANTARA *SELF-ESTEEM* DENGAN PERILAKU SEKSUAL
PRANIKAH PADA MAHASISWA**

SKRIPSI

Oleh :

Muhammad Fahmy Zuhdi

201810515193



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara *Self-Esteem* dengan
Perilaku Seksual Pranikah Pada Mahasiswa

Nama Mahasiswa : Muhammad Fahmy Zuhdi

Nomor Pokok Mahasiswa : 201810515193

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 19 Juli 2022

Bekasi, 25 Juli 2022

MENYETUJUI,

Pembimbing I

Pembimbing II


Rijal Abdillah, S.Psi., MA

NIDN. 0320048501


Erik Saut H. Hutahaean, S.Psi., M.Si

NIDN. 0324087902

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara *Self-Esteem* dengan
Perilaku Seksual Pranikah Pada Mahasiswa

Nama Mahasiswa : Muhammad Fahmy Zuhdi

Nomor Pokok Mahasiswa : 201810515193

Program Studi/Fakultas : Psikologi / Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 19 Juli 2022

Bekasi, 25 Juli 2022

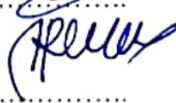
MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Andreas Corsini Widya Nugraha, S.Fil., MA
NIDN. 0316028901

Penguji I : Erik Saut H. Hutahaean, S.Psi., M.Si
NIDN. 0324087902

Penguji II : Rijal Abdillah, S.Psi., MA
NIDN. 0320048501


.....

.....

.....

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi


Yulia Fitriani, S.Psi., MA
NIDN. 0314078503


Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., PhD
NIDN. 0026047110

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul Hubungan Antara *Self-Esteem* Dengan Perilaku Seksual Pranikah Pada Mahasiswa ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan di foto copy melalui Perpustakaan Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 25 Juli 2022

Yang membuat pernyataan,



Muhammad Fahmy Zuhdi

201810515193

ABSTRAK

Pergaulan bebas merupakan salah satu bentuk perilaku menyimpang, di mana “bebas” yang dimaksud adalah melampaui batas-batas norma yang ada. Mahasiswa yang seharusnya dapat menjadi contoh yang baik bagi masyarakat di dalam kesehariannya malah melakukan berbagai perilaku yang menyalahi atau bertentangan dengan norma dan aturan yang berlaku di dalam masyarakat, salah satu perilaku yang dilakukan Mahasiswa dan menyalahi norma dan aturan yang adalah perilaku seksual yang dilakukan tanpa adanya hubungan pernikahan atau yang disebut sebagai perilaku seksual pranikah. Mahasiswa yang seharusnya sudah memiliki bekal ilmu dan pengetahuan norma dan aturan yang lebih tinggi, tidak serta merta menjadikan mahasiswa terhindar dari perilaku yang menyalahi norma dan aturan. Penelitian ini bertujuan mengetahui apakah terdapatnya hubungan antara *Self-esteem* dengan perilaku seksual pranikah pada mahasiswa. Penelitian ini mengambil mahasiswa sebagai responden penelitian, mahasiswa yang menjadi responden adalah mahasiswa yang belum menikah dan melakukan perilaku seksual pranikah. Metode analisis yang digunakan dalam penelitian ini ialah korelasi dan menggunakan analisis statistik non-parametrik dari spearman. Setelah dilakukannya pengolahan data penelitian, didapatkan hasil penelitian yang menunjukkan adanya hubungan antara *Self-esteem* dengan perilaku seksual pranikah dengan arah penelitian yang negati. Ditemukan juga bahwa perilaku seksual pranikah terjadi secara berurutan, hal ini ditunjukkan berdasarkan hasil hitung reproduksibilitas skala *Guttman*. Berdasarkan hasil penelitian ini dapat diberikan saran bagi mahasiswa yang melakukan perilaku seksual pranikah agar segera menyudahi kebiasaan tersebut, serta untuk mahasiswa yang memiliki *Self-esteem* yang rendah agar berusaha untuk melakukan konsultasi dengan tenaga profesional psikologi. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan untuk memilih variabel bebas seperti konformitas agar lebih memperkaya tentang penyebab terjadinya perilaku seksual pranikah.

Kata Kunci: Pergaulan bebas, Perilaku, Seksual pranikah, *Self-esteem*, Mahasiswa

ABSTRACT

Promiscuity is a form of deviant behavior, where "free" is meant to go beyond the boundaries of existing norms. Students who should be able to be good examples for the community in their daily lives actually carry out various behaviors that violate or contradict the norms and rules that apply in society, one of the behaviors that students do and violates the norms and rules is sexual behavior that is carried out without any marital relationship or what is known as premarital sexual behavior. Students who should already have the knowledge and knowledge of higher norms and rules, do not necessarily make students avoid behavior that violates norms and rules. This study aims to determine whether there is a relationship between Self-esteem and premarital sexual behavior in students. This study took students as research respondents, students who became respondents were unmarried students and engaged in premarital sexual behavior. The analytical method used in this research is correlation and uses non-parametric statistical analysis from Spearman. After processing the research data, the results showed that there was a relationship between Self-esteem and premarital sexual behavior with a negative research direction. It was also found that premarital sexual behavior occurred sequentially, this was indicated by the results of the Guttman scale reproducibility calculation. Based on the results of this study, suggestions can be given for students who engage in premarital sexual behavior to immediately end the habit, as well as for students who have low Self-esteem to try to consult with psychological professionals. For further researchers, it is expected to choose independent variables such as conformity to further enrich the causes of premarital sexual behavior.

Keywords: *Promiscuity, Behavior, Premarital sex, Self-esteem, Students*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang mana hanya atas ridha dan berkahNya lah penulis dapat melaksanakan seluruh proses penelitian dari awal hingga akhirnya dapat penulis selesaikan dengan sebaik mungkin. Penelitian dengan judul “Hubungan antara *Self-esteem* dengan Perilaku Seksual Pranikah pada Mahasiswa” ini penulis susun sebagai salah satu syarat di akhir masa perkuliahan dan mendapatkan gelar Sarjana Psikologi di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Selama proses penyusunan skripsi ini terdapat banyak hal yang dihadapi oleh peneliti, baik itu kemudahan ataupun kesulitan secara langsung ataupun tidak langsung. Dari sana lah peneliti menyadari jika sejatinya peneliti tidak akan dapat menyelesaikan penelitian ini tanpa adanya bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, dengan kerendahan hati peneliti ingin menyampaikan rasa terimakasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan seluruh ridha dan kekuatannya kepada saya hingga dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik.
2. Bapak Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., PhD selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya atas kepemimpinan dan bimbingannya bagi seluruh mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
3. Bapak Rijal Abdillah, S.Psi., MA selaku dosen pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu dan tenganya untuk membimbing saya selama proses penyusunan penelitian ini.
4. Bapak Erik Saut H. Hutahaeen, S.Psi., M.Si, selaku yang telah memberikan banyak ilmu dan masukannya selama proses penyusunan penelitian ini.
5. Ibu Yulia Fitriani, S.Psi., MA selaku Ketua Program Studi Psikologi atas bimbingannya bagi seluruh mahasiswa Psikologi khususnya angkatan 2018.
6. Achmad Yuslim dan Hati Yanti Kuswahyuni yang selalu memberikan restunya untuk apapun yang saya kerjakan, juga doa'a yang tiada hentinya sehingga saya dapat menyelesaikan penelitian ini seperti yang mereka harapkan.

7. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah memberikan banyak ilmunya dan seluruh staff Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah membantu dalam kegiatan perkuliahan dan administrasi selama studi.
8. Tiara Mauliva Sabila, yang do'a dan harapan baiknya selalu ada. Terimakasih banyak-banyak untuk selalu hadir di jalanan yang saru juga belum tentu jelas ini. Proud.
9. Kawan-kawan yang waktunya banyak habis untuk saya ambil sebagai jeda istirahat dalam proses pengerjaan penelitian ini, terimakasih banyak.
10. Fahmy Zuhdi, You'll never walk alone

Peneliti menyadari masih adanya kekurangan dalam penulisan skripsi ini baik dari segi materi tata Bahasa maupun hal lainnya. Kritik dan saran sangat diterima agar kedepannya dapat membangun karakter yang lebih baik lagi. Akhir kata peneliti persembahkan skripsi ini dengan harapan dapat memberi manfaat bagi ilmu psikologi maupun kita semua.

Bekasi, 1 Juli 2022

Muhammad Fahmy Zuhdi

201810515193

DAFTAR ISI

COVER	1
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian.....	9
1.4 Manfaat Penelitian.....	9
1.4.1 Manfaat Teoritis	9
1.4.2 Manfaat Praktis	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Perilaku Seksual Pranikah	11
2.1.1. Definisi Perilaku Seksual Pranikah	11
2.1.2. Bentuk Perilaku Seksual Pranikah.....	12
2.1.3. Bentuk-bentuk Perilaku Seksual Pranikah	12
2.1.4. Faktor-faktor Perilaku Seksual Pranikah	13
2.2 Self-Esteem.....	14
2.2.1. Definisi <i>Self-esteem</i>	14
2.2.2 Aspek-Aspek <i>Self-esteem</i>	15
2.2.3 Dimensi <i>Self-esteem</i>	16

2.2.4	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Self-esteem</i>	16
2.2.5	Alat Ukur <i>Self-esteem</i>	17
2.3	Hubungan Antara <i>Self-esteem</i> Dengan Perilaku Seksual Pranikah	17
2.4	Hipotesis Penelitian	18
BAB III METODE PENELITIAN		20
3.1	Tipe Penelitian	20
3.2	Identifikasi Variabel	20
3.3	Definisi Operasional Variabel	21
3.3.1	Perilaku Seksual Pranikah	21
3.3.2	<i>Self-esteem</i>	21
3.4	Populasi dan Sampel Penelitian	21
3.4.1.	Populasi Penelitian	21
3.4.2.	Sampel Penelitian	22
3.5	Teknik Pengumpulan Data	22
3.5.1.	Instrumen Penelitian	22
3.5.1.1.	Skala Perilaku Seksual Pranikah	23
3.5.1.2	Skala <i>Self-esteem</i>	26
3.6	Validitas dan Reliabilitas	30
3.6.1	Validitas	30
3.6.2	Reliabilitas	31
3.7	Analisis Data	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		33
4.1.	Profil Responden Penelitian	33
4.2.	Pelaksanaan Penelitian	33
4.2.1	Persiapan Penelitian	33
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian	35
4.2.3	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Penelitian	36
4.3	Hasil Penelitian	38
4.3.1	Profil Demografi	38
4.3.2	Uji Asumsi Penelitian	39
4.3.3	Kategorisasi Responden Penelitian	39
4.3.3.1	Kategorisasi Perilaku Seksual Pranikah	39
4.3.3.2	Kategorisasi <i>Self-esteem</i>	41
4.3.4	Uji Hipotesis	44
4.3.4.1	Uji Korelasi	44

4.3.5 Uji Skala <i>Guttman</i> Perilaku Seksual Pranikah.....	45
4.4 Diskusi dan Pembahasan	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	50
5.1 Kesimpulan	50
5.2 Saran	50
5.2.1 Saran Teoritis	50
5.2.2 Saran Praktis	51
DAFTAR PUSTAKA.....	52
LAMPIRAN	59



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kerangka Berpikir *Self-esteem* Dengan Perilaku Seksual Pranikah
 **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3. 1 Blue Print Skala Perilaku Seksual Pranikah 23

Tabel 3. 2 Blue Print Skala Perilaku Seksual Pranikah 25

Tabel 3. 3 Alternatif Jawaban 26

Tabel 3. 4 Blue Print Skala *Self-esteem* 27

Tabel 3. 5 Blue-Print Skala *Self-esteem* 28

Tabel 3. 6 Alternatif Jawaban 29

Tabel 3. 7 Hasil Validitas 30

Tabel 3. 8 Hasil Relibilitas 31

Tabel 4. 1 Hasil Validitas 36

Tabel 4. 2 Hasil Validitas Skala Perilaku Seksual Pranikah 36

Tabel 4. 3 Hasil Validitas Skala *Self-esteem* 37

Tabel 4. 4 Hasil Hitung Skala Penelitian 38

Tabel 4. 5 Hasil Uji Asumsi dasar 39

Tabel 4.6 Deskripsi Statistik Variabel Perilaku Seksual Pranikah 40

Tabel 4. 7 Kategorisasi Perilaku Seksual Pranikah 41

Tabel 4. 8 Deskripsi Statistik Variabel *Self-esteem* 42

Tabel 4. 9 Kategorisasi *Self-esteem* 43

Tabel 4. 10 Kategorisasi Perilaku Seksual Pranikah dan *Self-esteem* Berdasarkan Jenis Kelamin 43

Tabel 4. 11 Uji Korelasi *Spearman's Correlation* 44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Survei Awal Bentuk Perilaku Seksual Mahasiswa.....	6
Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir Hubungan <i>Self-esteem</i> Dengan Perilaku Seksual Pranikah pada Mahasiswa.....	18



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Wawancara	59
Lampiran 2 Skala Aitem Perilaku Seksual Pranikah Uji Coba	62
Lampiran 3 Skala Aitem Perilaku Seksual Pranikah Pengambilan Data	64
Lampiran 4 Skala Aitem Self-esteem Uji Coba	66
Lampiran 5 Skala Aitem Self-esteem Pengambilan Data.....	69
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian.....	72
Lampiran 7 Screenshoot Google Formulir Skala Uji Coba	73
Lampiran 8 Screenshoot Google Formulir Pengambilan data.....	75
Lampiran 9 Tabel koding Skala Uji Coba Perilaku Seksual Pranikah	77
Lampiran 10 Tabel Koding Skala Uji Coba <i>Self-esteem</i>	80
Lampiran 11 Tabel Koding Pengambilan Data Skala Perilaku Seksual Pranikah	82
Lampiran 12 Tabel Koding Pengambilan Data Skala <i>Self-esteem</i>	86
Lampiran 13 Realibilitas Skala Perilaku Seksual Pranikah	89
Lampiran 14 Validitas Skala Perilaku Seksual pranikah	89
Lampiran 15 Reliabilitas Skala <i>Self-esteem</i>	90
Lampiran 16 Validitas Skala <i>Self-esteem</i>	90
Lampiran 17 Tabel Uji Normalitas	91
Lampiran 18 Tabel Uji Korelasi.....	91
Lampiran 19 Tabel Kategorisasi Berdasarkan Jenis Kelamin	91
Lampiran 20 Bukti Penyebaran Skala Uji Coba	92
Lampiran 21 Bukti Penyebaran Skala Penelitian	94