

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang sudah peneliti laksanakan terdapat beberapa kesimpulan yang dapat ditemukan mengenai penelitian mengenai Hubungan Antara Perilaku *Self-esteem* dengan Perilaku Seksual Pada Pranikah pada Mahasiswa, yaitu:

- a. Terdapatnya hubungan antara *Self-esteem* dengan Perilaku Seksual Pranikah pada mahasiswa, dengan kata lain dapat diartikan hipotesis null ditolak dan hipotesis alternatif diterima.
- b. Terdapatnya arah hubungan yang negatif antara *Self-esteem* dengan Perilaku Seksual Pranikah pada Mahasiswa, yang memiliki arti lain ketika kondisi *Self-esteem* rendah maka semakin meningkatnya perilaku seksual pranikah, begitu juga dengan ketika perilaku seksual pranikah tinggi maka *Self-esteem* akan semakin rendah.

5.2 Saran

Merujuk pada hasil hasil penelitian yang telah dilaksanakan sebelumnya oleh peneliti, terdapat beberapa saran yang dapat diberikan oleh peneliti mengenai proses jalannya penelitian ataupun hasil dari penelitian yang telah dilaksanakan. Adapun saran yang dapat diberikan oleh peneliti adalah sebagai berikut:

5.2.1 Saran Teoritis

1. Bagi peneliti selanjutnya yang akan melakukan penelitian mengenai objek yang sama, disarankan untuk lebih memperdalam lagi khususnya mengenai fenomena yang akan digunakan dalam penelitian.
2. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan untuk lebih mempertimbangkan kembali mengenai variabel-variabel yang akan digunakan dalam penelitian yang akan dilaksanakan, terlebih pada variabel *Self-esteem* disarankan untuk mencari variabel lain seperti konformitas yang

bertujuan agar lebih menguatkan hubungan antar variabel dan juga agar dapat menggali lebih dalam lagi mengenai permasalahan penelitian lebih baru.

3. Bagi peneliti selanjutnya pula disarankan untuk lebih memperkuat lagi mengenai kontrol responden, dengan kata lain dalam melakukan pengambilan data peneliti dapat mengambil data secara langsung dengan menemui responden penelitian, hal tersebut dilakukan agar mengurangi resiko terjadinya kesalahan dalam proses pengambilan data.

5.2.2 Saran Praktis

- a. Bagi mahasiswa atau pembaca yang sudah menyadari bahwa dirinya telah melakukan perilaku seksual pranikah dengan tingkat rendah, disarankan untuk tidak lagi melakukannya, hal ini dikarenakan perilaku seksual pranikah merupakan perilaku yang bersifat berurutan dari tingkat rendah ke tingkat tinggi.
- b. Bagi mahasiswa atau pembaca yang sudah menyadari bahwa dirinya telah melakukan perilaku seksual pranikah, disarankan untuk tidak lagi melanjutkannya, hal ini dikarenakan dengan melakukan perilaku tersebut dapat menimbulkan masalah seperti *Self-esteem* menjadi rendah dan masalah di dalam proses perkuliahan.
- c. Bagi mahasiswa yang memiliki tingkat *Self-esteem* rendah disarankan untuk mencari sosial support yang lebih baik atau mendatangi bantuan psikolog agar dapat menemukan bantuan dalam menyelesaikan masalah yang sedang dialami.