

**PENGARUH KECENDERUNGAN NARSISTIK  
TERHADAP *SELF PRESENTATION* PADA  
MAHASISWA PENGGUNA *INSTAGRAM* DI  
UNIVERSITAS X**

**SKRIPSI**

**Oleh:**

**Nadia Aurellia Gandawidjaya**

**201810515098**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA  
2022**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Pengaruh Kecenderungan Narsistik terhadap *Self Presentation* pada Mahasiswa Pengguna *Instagram* di Universitas X

Nama Mahasiswa : Nadia Aurellia Gandawidjaya

Nomor Pokok Mahasiswa : 201810515098

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 19 Juli 2022

Bekasi, 25 Juli 2022  
MENYETUJUI,

Pembimbing I

Pembimbing II

Ditta Febrieta, S.Psi., MA  
NIDN. 0307029001

Sandra Adetya Syarif, M.Psi., Psikolog  
NIDN. 0313128901

## LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Pengaruh Kecenderungan Narsistik terhadap *Self Presentation* pada Mahasiswa Pengguna *Instagram* di Universitas X

Nama Mahasiswa : Nadia Aurellia Gandawidjaya

Nomor Pokok Mahasiswa : 201810515098

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 19 Juli 2022

Bekasi, 25 Juli 2022  
MENGENAL,kan,

Ketua Tim Penguji : Dr. Wustari L. Mangundjaya, M.Org., Psy  
NIDK. 8957830022

Penguji I : Sandra Adetya Syarif, M.Psi., Psikolog  
NIDN. 0313128901

Penguji II : Ditta Febrieta, S.Psi., MA  
NIDN. 0307029001

MENGENAL,kan,

Ketua Program Studi  
Psikologi

Dekan Fakultas  
Psikologi

Yulia Fitriani, S.Psi., MA  
NIDN. 0314078503

Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., PhD  
NIDN. 0026047110

## LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul Pengaruh Kecenderungan Narsistik terhadap *Self Presentation* pada Mahasiswa Pengguna *Instagram* di Universitas X

ini adalah benar – benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan di fotocopy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 25 Juli 2022

Yang membuat pernyataan



Nadia Aurellia Gandawidjaya  
NPM. 201810515098

## ABSTRAK

**Nadia Aurellia Gandawidjaya. 201810515098.** Pengaruh Kecenderungan Narsistik terhadap *Self Presentation* pada Mahasiswa Pengguna *Instagram* di Universitas X.

**Abstrak.** Individu senang menampilkan dirinya lebih baik dari orang lain sehingga akan lebih sering mengungkapkan hal-hal positif daripada negatif tentang dirinya sendiri. *Instagram* adalah media sosial yang memberi kebebasan bagi para penggunanya untuk memperlihatkan diri dengan versi idealnya. Hal ini menyebabkan individu tidak hanya mengelabui orang yang melihat akun mereka, tetapi juga mengelabui diri mereka sendiri. Pada penelitian ini terdapat dua variabel yang digunakan, diantaranya *self presentation* sebagai variabel terikat dan kecenderungan narsistik sebagai variabel bebas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kecenderungan narsistik terhadap *self presentation* pada mahasiswa pengguna *instagram* di Universitas X. Sampel untuk penelitian ini adalah 100 subjek menggunakan teknik *cluster random sampling*. Alat ukur yang digunakan untuk pengambilan data adalah *Presentation Online Self Scale* (POSS) dan *Narcissistic Personality Inventory – 40* (NPI – 40). Analisis data yang digunakan adalah regresi linear sederhana. Hasil penelitian memperlihatkan bahwa nilai koefisien korelasi sebesar 0,781 yang berarti terdapat hubungan positif antara kecenderungan narsistik dengan *self presentation*. Sementara itu, nilai F adalah sebesar 153,073 dengan nilai signifikansi sebesar 0,000 ( $p < 0,01$ ) artinya kecenderungan narsistik memiliki pengaruh terhadap *self presentation*. Kecenderungan narsistik dapat menjelaskan 61% variasi dari *self presentation*, sedangkan 39% sisanya dijelaskan oleh variabel lain.

**Kata Kunci:** Kecenderungan Narsistik, *Self Presentation*, Pengguna *Instagram*

## ABSTRACT

**Nadia Aurellia Gandawidjaya. 201810515098.** *The Impact of Narcissistic Tendency on Self Presentation to Student of University X that uses Instagram.*

**Abstract.** *Individuals like to present themselves better than others so they will more often express positive things than negative about themselves. Instagram is a social media that gives its users the freedom to try their ideal version. This causes individuals not only to deceive people who view their accounts but also to deceive themselves. In this study, two variables are used, including self-presentation as the dependent variable and narcissistic tendencies as the independent variable. This study aims to determine The Impact of Narcissistic Tendency on Self Presentation to Student of University X that uses Instagram. The sample for this study was 100 subjects using the cluster random sampling technique. The measuring tools used for data collection are Presentation Online Self Scale (POSS) and Narcissistic Personality Inventory – 40 (NPI – 40). Analysis of the data used is simple linear regression. The results showed that the correlation coefficient was 0.781, which means a positive relationship between narcissistic tendencies and self-presentation. Meanwhile, the F value is 153,073 with a significance value of 0.000 ( $p < 0.01$ ), meaning that narcissistic tendencies influence self-presentation. Narcissistic tendencies can explain 61% of the variation of self-presentation, while other variables explain the remaining 39%.*

**Keywords:** *Narcissistic Tendency, Self Presentation, Instagram Users*

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan nikmat, rahmat serta karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Kecenderungan Narsistik terhadap *Self Presentation* pada Mahasiswa Pengguna Instagram di Universitas X”** sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana (S1) Psikologi di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Penyusunan skripsi ini memiliki banyak hal yang dihadapi penulis, baik secara langsung maupun tidak langsung. Maka dari itu, penulis menyadari bahwa keberhasilan dalam menyelesaikan skripsi ini tidak terlepas dari do'a, bimbingan, dan bantuan serta kerja sama yang baik dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Allah SWT. karena telah memberikan saya kekuatan dan keteguhan hati untuk menyelesaikan skripsi tepat waktu.
2. Mama dan Papa yang telah memberikan dukungan, motivasi dan do'a terbaik kepada saya selama pengerjaan skripsi.
3. Griff Greucenzky, S.T sebagai seseorang yang selalu membantu dan mendukung saya ketika menghadapi kesulitan selama pengerjaan skripsi.
4. Bapak Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., PhD selaku Dekan Fakultas Psikologi.
5. Ibu Kus Hanna Rahmi, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Akademik yang selalu membimbing saya selama di perkuliahan.
6. Ibu Ditta Febrieta, S.Psi., MA selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah meluangkan banyak waktunya, membantu dan membimbing saya dengan baik dalam menyelesaikan skripsi.

7. Ibu Sandra Adetya Syarif, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing 2 yang telah memberikan arahan dan masukan ketika seminar proposal dan sidang akhir.
8. Bapak Mic Finanto Ario Bangun, S.Psi., M.Si selaku Ketua Penguji pada sidang seminar proposal yang telah memberikan masukan yang berarti kepada saya.
9. Ibu Wustari Larasati Mangundjaya, M.Org, Psy selaku Ketua Penguji pada sidang akhir yang telah memberikan masukan yang berarti kepada saya.
10. Daffa, Gaby dan Reka yang telah menjadi rekan dekat saya selama hampir empat tahun dalam menjalani keseharian di perkuliahan.
11. Angga yang telah membantu saya ketika mengerjakan skripsi.
12. Seluruh pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan kepada saya selama di perkuliahan.
13. Seluruh mahasiswa yang telah membantu saya untuk menjadi responden penelitian skripsi saya.

Penulis menyadari bahwa masih memiliki banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini baik dari segi materi, bahasa, maupun hal lainnya. Penulis mengharapkan agar skripsi ini dapat memberi manfaat bagi para pembacanya.

Terima Kasih.

Bekasi, 22 Juli 2022



Nadia Aurellia Gandawidjaya

# DAFTAR ISI

|                                                                     | Halaman     |
|---------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>COVER .....</b>                                                  | <b>i</b>    |
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>                                     | <b>ii</b>   |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>                                      | <b>iii</b>  |
| <b>LEMBAR PERNYATAAN .....</b>                                      | <b>iv</b>   |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                                          | <b>v</b>    |
| <b>ABSTRAK .....</b>                                                | <b>vii</b>  |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                                              | <b>ix</b>   |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>                                           | <b>xii</b>  |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                                           | <b>xiii</b> |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>                                         | <b>xv</b>   |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                                       | <b>1</b>    |
| 1.1 Latar Belakang .....                                            | 1           |
| 1.2 Rumusan Masalah Penelitian .....                                | 12          |
| 1.3 Tujuan Penelitian .....                                         | 13          |
| 1.4 Manfaat Penelitian .....                                        | 13          |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                                 | <b>14</b>   |
| 2.1 <i>Self Presentation</i> .....                                  | 14          |
| 2.1.1 Definisi <i>Self Presentation</i> .....                       | 14          |
| 2.1.2 Aspek-Aspek <i>Self Presentation</i> .....                    | 15          |
| 2.1.3 Faktor-Faktor yang memengaruhi <i>Self Presentation</i> ..... | 16          |
| 2.1.4 Alat Ukur yang digunakan.....                                 | 18          |
| 2.2 Kecenderungan Narsistik .....                                   | 18          |
| 2.2.1 Definisi Kecenderungan Narsistik.....                         | 18          |

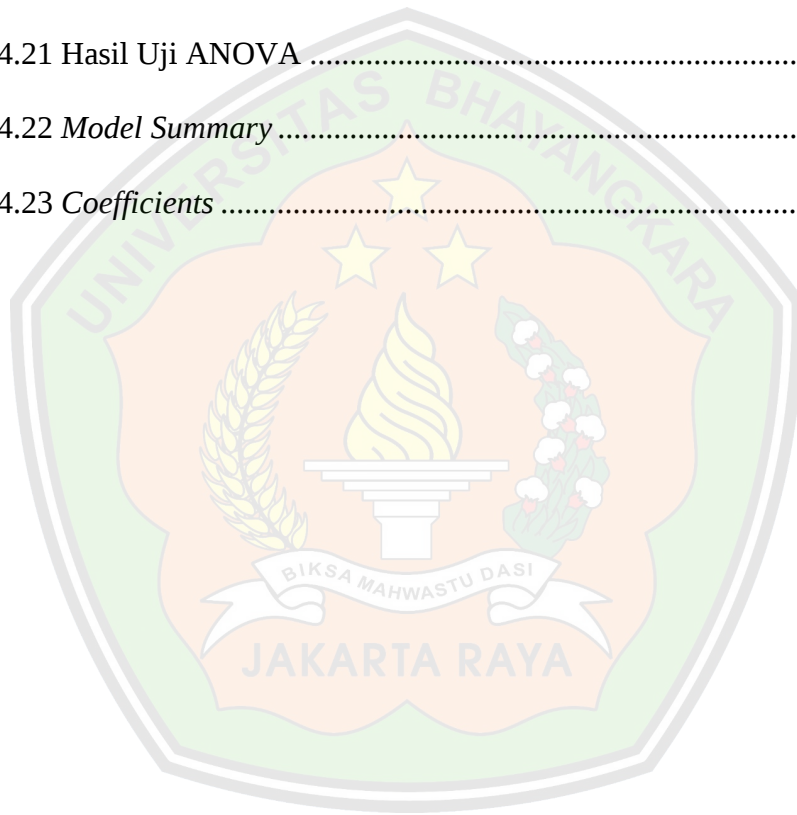
|                                          |                                                                          |           |
|------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 2.2.2                                    | Dimensi-Dimensi Kecenderungan Narsistik .....                            | 20        |
| 2.2.3                                    | Faktor-Faktor yang memengaruhi Kecenderungan Narsistik.....              | 21        |
| 2.2.4                                    | Diagnostik Gangguan Kepribadian Narsistik.....                           | 21        |
| 2.2.5                                    | Alat Ukur yang digunakan.....                                            | 24        |
| 2.3                                      | Pengaruh Kecenderungan Narsistik terhadap <i>Self Presentation</i> ..... | 25        |
| 2.4                                      | Hipotesis Penelitian.....                                                | 27        |
| 2.5                                      | Kerangka Berpikir.....                                                   | 27        |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>   |                                                                          | <b>29</b> |
| 3.1                                      | Tipe Penelitian .....                                                    | 29        |
| 3.2                                      | Identifikasi Variabel Penelitian.....                                    | 29        |
| 3.3                                      | Definisi Operasional.....                                                | 30        |
| 3.3.1                                    | Definisi Operasional <i>Self Presentation</i> .....                      | 30        |
| 3.3.2                                    | Definisi Operasional Kecenderungan Narsistik .....                       | 30        |
| 3.4                                      | Populasi dan Sampel Penelitian .....                                     | 31        |
| 3.4.1                                    | Populasi .....                                                           | 31        |
| 3.4.2                                    | Sampel dan Sampling .....                                                | 32        |
| 3.5                                      | Teknik Pengumpulan Data.....                                             | 33        |
| 3.5.1                                    | Instrumen Penelitian.....                                                | 33        |
| 3.5.2                                    | Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian.....                     | 36        |
| 3.6                                      | Analisis Data .....                                                      | 37        |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b> |                                                                          | <b>39</b> |
| 4.1                                      | Profil Responden Penelitian.....                                         | 39        |
| 4.2                                      | Pelaksanaan Penelitian .....                                             | 40        |
| 4.2.1                                    | Persiapan Penelitian.....                                                | 40        |
| 4.2.2                                    | Pelaksanaan Penelitian .....                                             | 42        |
| 4.2.3                                    | Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Penelitian.....                     | 42        |

|                                         |           |
|-----------------------------------------|-----------|
| 4.3 Hasil Penelitian .....              | 45        |
| 4.3.1 Profil Demografis .....           | 45        |
| 4.3.2 Uji Asumsi Penelitian .....       | 48        |
| 4.3.3 Kategorisasi Penelitian .....     | 50        |
| 4.3.4 Uji Hipotesis .....               | 52        |
| 4.4 Pembahasan .....                    | 54        |
| 4.5 Diskusi .....                       | 56        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b> | <b>59</b> |
| 5.1 Kesimpulan .....                    | 59        |
| 5.2 Saran .....                         | 59        |
| 5.2.1 Saran Penelitian .....            | 59        |
| 5.2.2 Saran Praktis .....               | 60        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>             | <b>61</b> |
| <b>LAMPIRAN .....</b>                   | <b>71</b> |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                  | Halaman |
|----------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Tabel 3.1 Jumlah Mahasiswa Aktif di Universitas X .....                          | 31      |
| Tabel 3.2 Skor Skala Likert .....                                                | 34      |
| Tabel 3.3 Skor Skala Guttman .....                                               | 34      |
| Tabel 3.4 <i>Blueprint</i> Skala <i>Self Presentation</i> .....                  | 35      |
| Tabel 3.5 <i>Blueprint</i> Skala Kecenderungan Narsistik .....                   | 36      |
| Tabel 3.6 Nilai Indeks Diskriminasi Aitem .....                                  | 36      |
| Tabel 3.7 Klasifikasi Skor Reliabilitas .....                                    | 37      |
| Tabel 3.8 Kekuatan Korelasi.....                                                 | 38      |
| Tabel 4.1 Profil Responden Penelitian.....                                       | 39      |
| Tabel 4.2 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur POSS .....                        | 43      |
| Tabel 4.3 <i>Blueprint</i> Alat Ukur POSS Setelah <i>Try Out</i> .....           | 43      |
| Tabel 4.4 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur NPI – 40.....                     | 44      |
| Tabel 4.5 <i>Blueprint</i> Alat Ukur NPI – 40 Setelah <i>Try Out</i> .....       | 44      |
| Tabel 4.6 <i>Mean</i> Demografis.....                                            | 45      |
| Tabel 4.7 Hasil Uji <i>Independent Samples Test Self Presentation</i> .....      | 45      |
| Tabel 4.8 Hasil Uji <i>Independent Samples Test</i> Kecenderungan Narsistik..... | 46      |
| Tabel 4.9 <i>Mean</i> Kecenderungan Narsistik ditinjau dari Jenis Kelamin.....   | 46      |
| Tabel 4.10 Hasil ANOVA <i>Self Presentation</i> .....                            | 47      |
| Tabel 4.11 <i>Mean Self Presentation</i> ditinjau dari Fakultas .....            | 47      |
| Tabel 4.12 Hasil ANOVA Kecenderungan Narsistik .....                             | 47      |
| Tabel 4.13 <i>Mean</i> Kecenderungan Narsistik ditinjau dari Fakultas .....      | 48      |

|                                                             |    |
|-------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 4.14 Hasil Uji Normalitas .....                       | 49 |
| Tabel 4.15 Hasil Uji Linearitas .....                       | 49 |
| Tabel 4.16 Hasil Uji Multikolinearitas .....                | 50 |
| Tabel 4.17 Hasil Uji Kuartil <i>Self Presentation</i> ..... | 51 |
| Tabel 4.18 Kategorisasi Skor <i>Self Presentation</i> ..... | 51 |
| Tabel 4.19 Hasil Uji Kuartil Kecenderungan Narsistik .....  | 52 |
| Tabel 4.20 Kategorisasi Skor Kecenderungan Narsistik .....  | 52 |
| Tabel 4.21 Hasil Uji ANOVA .....                            | 53 |
| Tabel 4.22 <i>Model Summary</i> .....                       | 53 |
| Tabel 4.23 <i>Coefficients</i> .....                        | 54 |



## DAFTAR GAMBAR

|                                               | Halaman |
|-----------------------------------------------|---------|
| Gambar 2.1 Kerangka Berpikir Penelitian ..... | 27      |
| Gambar 3.1 Rumus Slovin .....                 | 32      |



## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                                       | Halaman |
|---------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| LAMPIRAN 1. Surat Izin Penelitian .....                                               | 72      |
| LAMPIRAN 2. Izin Penggunaan Alat Ukur POSS .....                                      | 73      |
| LAMPIRAN 3. Kartu Bimbingan Skripsi .....                                             | 74      |
| LAMPIRAN 4. Modifikasi <i>Presentation Online Self Scale</i> (POSS) .....             | 76      |
| LAMPIRAN 5. Modifikasi <i>Narcissistic Personality Inventory</i> – 40 (NPI – 40) .    | 78      |
| LAMPIRAN 6. Kuesioner Penelitian .....                                                | 81      |
| LAMPIRAN 7. Data Uji Coba ( <i>Try Out</i> ) <i>Self Presentation</i> .....           | 91      |
| LAMPIRAN 8. Data Uji Coba ( <i>Try Out</i> ) Kecenderungan Narsistik .....            | 95      |
| LAMPIRAN 9. Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur POSS Total .....                 | 99      |
| LAMPIRAN 10. Uji Validitas dan Reliabilitas POSS per – Aspek .....                    | 102     |
| LAMPIRAN 11. Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur NPI – 40 Total .....            | 104     |
| LAMPIRAN 12. Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur NPI – 40 per – Dimensi<br>..... | 108     |
| LAMPIRAN 13. Data Penelitian <i>Self Presentation</i> .....                           | 111     |
| LAMPIRAN 14. Data Penelitian Kecenderungan Narsistik .....                            | 117     |
| LAMPIRAN 15. Uji Asumsi .....                                                         | 123     |
| LAMPIRAN 16. Uji Kuartil <i>Self Presentation</i> dan Kecenderungan Narsistik ..      | 125     |
| LAMPIRAN 17. Uji Regresi .....                                                        | 126     |
| LAMPIRAN 18. <i>Mean</i> Demografis .....                                             | 127     |
| LAMPIRAN 19. Uji Beda Jenis Kelamin .....                                             | 128     |
| LAMPIRAN 20. Uji Beda Fakultas .....                                                  | 130     |