

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Bab ini membahas tentang kesimpulan dan saran penelitian.

5.1 Kesimpulan

1. Terdapat hubungan positif yang signifikan antara kecenderungan narsistik dengan *self presentation* pada mahasiswa pengguna *instagram* di Universitas X.
2. Kecenderungan narsistik dapat menjelaskan 61% variasi dari *self presentation* meliputi aspek *ideal self*, *multiple selves*, *consistent self*, dan *online presentation preference*. Sedangkan 39% sisanya dijelaskan oleh variabel lain seperti harga diri, kejelasan konsep diri, pemantauan diri, dan kecemasan sosial.
3. Mayoritas responden berada dalam kategori sedang pada variabel *self presentation* yakni sebesar 52% dari total jumlah responden.
4. Mayoritas responden berada dalam kategori sedang pada variabel kecenderungan narsistik yakni sebesar 49% dari total jumlah responden.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Penelitian

1. Penelitian ini mengharapkan bila peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian yang berbeda dengan mempertimbangkan variabel – variabel lain seperti harga diri, kejelasan konsep diri, pemantauan diri, dan kecemasan sosial.
2. Penelitian ini menyarankan agar dapat meneliti variabel *self presentation* tidak hanya pada *instagram* melainkan juga media sosial

lain seperti *tiktok*, *twitter*, *facebook*, dan sebagainya. Subjek yang diteliti agar menggunakan kelompok usia perkembangan yang lain, misalnya remaja.

3. Penelitian selanjutnya agar dapat melakukan revisi alat ukur untuk mengupayakan nilai reliabilitas yang lebih tinggi pada tiap aspek dan dimensi dari variabel penelitian.

5.2.2 Saran Praktis

1. Penelitian ini mengharapkan untuk para pengguna *instagram* terutama mahasiswa agar dapat mempertahankan *self presentation* dengan baik seperti memperlihatkan identitas dirinya sesuai dengan keadaan yang sebenarnya dan menciptakan jejak digital yang positif.
2. Penelitian ini menyarankan agar mahasiswa tetap menjaga sifat narsistik yang digeneralisasikan normal bukan kepada gangguan, mengingat beberapa indikator perilaku pendukung dari kecenderungan narsistik membuat individu lebih menghargai dan memperhatikan dirinya secara positif.