

**HUBUNGAN ANTARA *INTIMACY FRIENDSHIP*  
DENGAN *SELF DISCLOSURE* PADA PENGGUNA  
*SECOND ACCOUNT INSTAGRAM* MAHASISWA  
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA**

**SKRIPSI**

Disusun Oleh:

Nadia Inas Ramadhany  
201810515086



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA**

**2022**

## LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara *Intimacy Friendship*  
dengan *Self Disclosure* pada pengguna  
Second Account Instagram mahasiswa  
Universitas Bhayangkara Jakarta Raya

Nama Mahasiswa : Nadia Inas Ramdhany

Nomor Pokok Mahasiswa : 201810515086

Program Studi/Fakultas : Psikologi / Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 19 Juli 2022

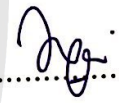
Bekasi, 25 Juli 2022

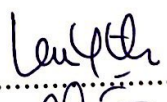
MENGESAHKAN,

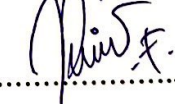
Ketua Tim Penguji : Fathana Gina, M.Psi., Psikolog  
NIDN. 0315078603

Penguji I : Lenny Utama Afriyenti, M.Psi., Psikolog  
NIDN. 0329048504

Penguji II : Rika Fitriyana, M.Psi., Psikolog  
NIDN. 0327068402

  
.....

  
.....

  
.....

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi



Yulia Fitriani, S.Psi., MA  
NIDN. 0314078503



Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., PhD  
NIDN. 0026047110

## LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara *Intimacy Friendship*  
dengan *Self Disclosure* pada pengguna  
*Second Account Instagram* mahasiswa  
Universitas Bhayangkara Jakarta Raya

Nama Mahasiswa : Nadia Inas Ramadhany

Nomor Pokok Mahasiswa : 201810515086

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 19 Juli 2022

Bekasi, 25 Juli 2022

MENYETUJUI,

Pembimbing I

Pembimbing II



Lenny Utama Afriyenti, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0329048504



Rika Fitriyana, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0327068402

## LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul Hubungan Antara *Intimacy friendship* dengan *self disclosure* pada pengguna *second account instagram* mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan di foto copy melalui Perpustakaan Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 25 Juli 2022

Yang membuat pernyataan,



Nadia Inas Ramadhany

201810515086

## ABSTRACT

**Nadia Inas Ramadhany.** *The Relationship Between Intimacy Friendship and Self Disclosure on Instagram Second Account Users The Student of Bhayangkara University Jakarta Raya.*

**Abstract.** *In general, Instagram users only have one Instagram account, but currently many of them have more than one account or commonly called Instagram Second Account. In fact, many people using their Instagram Second Account more often, they do this for many reasons. The reasons are to avoid negative comments, make their instagram second account for sharing stories and make their account to private because they only want people they know can see their stories. With this, be able to instagram second account users do self-disclosure. Self disclosure is a verbal communication that specifically discloses personal information that is not widely known by others. The purpose of this study to knowing is there any relationship between intimacy friendship and self disclosure on instagram second account users the students of Bhayangkara Jakarta Raya University. The analysis method is correlation with statistical analysis using Pearson's parametric. The result of this study showed that there is a relationship between intimacy friendship and self disclosure on instagram second account users the students of Bhayangkara Jakarta Raya University with a positive relationship direction. Suggestions that can be given for the future are for students of Bhayangkara University Jakarta Raya to take positive benefits from using instagram second account, and for further researcher is they can examine other factors that have a relationship with instagram second account users.*

**Keyword:** *Self Disclosure, Intimacy Friendship, Second Account Instagram*

## ABSTRAK

**Nadia Inas Ramadhany.** Hubungan Antara *intimacy friendship* dengan *Self Disclosure* pada pengguna *Second Account Instagram* Mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

**Abstrak.** Pada umumnya pengguna Instagram hanya memiliki satu akun Instagram, tetapi saat ini banyak dari mereka yang memiliki akun lebih dari satu atau biasa disebut *Second Account Instagram*. Bahkan, banyak orang lebih sering menggunakan *Second Account Instagram*, hal ini mereka lakukan karena banyak alasan. Beberapa alasan yang banyak mereka lakukan adalah karena untuk menghindari komentar negatif yang tidak mereka inginkan, menjadikan *second account instagram* sebagai media mereka untuk berbagi cerita sehingga dalam hal ini *second account instagram* sering dijadikan sebagai akun yang privat hanya untuk orang-orang yang mereka kenal atau mereka anggap kenal saja. Dengan adanya hal ini mampu membuat mereka para pengguna *second account instagram* ini melakukan *self disclosure*. *Self Disclosure* itu sendiri merupakan komunikasi verbal yang bersifat pengungkapan informasi pribadi secara khusus yang tidak banyak diketahui oleh orang lain. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara *intimacy friendship* dengan *self disclosure* pada pengguna *second account instagram* Mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Metode analisis yang digunakan adalah Korelasi dengan analisis statistik menggunakan *parametrik pearson*. Dari hasil penelitian menunjukan adanya hubungan antara *intimacy friendship* dengan *self disclosure* pada pengguna *second account instagram* Mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya dengan arah hubungan positive. Saran yang dapat diberikan untuk kedepannya adalah bagi mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya agar dapat mengambil manfaat positive dari penggunaan *second account instagram*, dan untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti faktor lain yang memiliki hubungan dengan pengguna *second account instagram*.

**Kata Kunci:** *Self Disclosure, Intimacy Friendship, Second Account Instagram.*

## ABSTRACT

**Nadia Inas Ramadhany.** *The Relationship Between Intimacy Friendship and Self Disclosure on Instagram Second Account Users The Student of Bhayangkara University Jakarta Raya.*

**Abstract.** *In general, Instagram users only have one Instagram account, but currently many of them have more than one account or commonly called Instagram Second Account. In fact, many people using their Instagram Second Account more often, they do this for many reasons. The reasons are to avoid negative comments, make their instagram second account for sharing stories and make their account to private because they only want people they know can see their stories. With this, be able to instagram second account users do self-disclosure. Self disclosure is a verbal communication that specifically discloses personal information that is not widely known by others. The purpose of this study to knowing is there any relationship between intimacy friendship and self disclosure on instagram second account users the students of Bhayangkara Jakarta Raya University. The analysis method is correlation with statistical analysis using Pearson's parametric. The result of this study showed that there is a relationship between intimacy friendship and self disclosure on instagram second account users the students of Bhayangkara Jakarta Raya University with a positive relationship direction. Suggestions that can be given for the future are for students of Bhayangkara University Jakarta Raya to take positive benefits from using instagram second account, and for further researcher is they can examine other factors that have a relationship with instagram second account users.*

**Keyword:** *Self Disclosure, Intimacy Friendship, Second Account Instagram*

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT, yang memberikan nikmat, rahmat serta karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Antara *Intimacy Friendship* dengan *Self Disclosure* pada pengguna *Second Account Instagram* Mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya”. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis tidak lepas dari bantuan banyak pihak yang telah memberikan saran, motivasi, semangat dan bimbingan. Oleh karena itu penulis memberikan ucapan terima kasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahnya sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.
2. Bapak Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., PhD selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya atas kepemimpinannya dan bimbingannya bagi seluruh mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
3. Ibu Lenny Utama Afriyenti, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktunya untuk membantu dan membimbing saya dalam menyelesaikan tugas akhir skripsi ini saya ucapkan banyak terima kasih.
4. Bapak Erik Saut H. Hutahaeen, S.Psi., M.Si, selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah membantu penulis dalam mengikuti dan menyelesaikan studi di Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya, sekaligus dalam hal ini saya sampaikan banyak terima kasih juga karena telah membimbing saya dalam proses pengerjaan skripsi sehingga saya bisa menyelesaikan tugas akhir skripsi ini.
5. Kedua orang tua saya, untuk Ibu dan Yayah saya ucapkan banyak terimakasih tak terhingga yang telah memberikan semangat, do'a dan dukungan finansial sehingga saya bisa ada pada titik ini dan mampu menyelesaikan pengerjaan skripsi tepat waktu.
6. *The one and only my sister*, Mba Arinta Inas Terimakasih untuk dukungan, semangat dan sikap royalnya dalam hal kebutuhan hiburan saya.

7. Kepada Tiara Mauliva, Annisa Fithria JS & Fahmy Zuhdi serta teman-teman seperjuangan skripsi yang tidak bisa saya sebutkan namanya satu persatu namun tidak mengurangi rasa terima kasih saya karena telah membantu, memberikan dukungan dan semangatnya selama proses penyelesaian skripsi ini.
8. Lidwina Ratri Paskalia, Maria Evanie Williams, dan masih banyak lagi teman-teman yang membantu proses penyelesaian skripsi saya sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini tepat waktu.
9. Kepada Erin Muhartin, Andini Puspita Sari, Riska Amelia, dan teman-teman yang tidak bisa saya sebutkan semua yang senantiasa sampai saat ini mendukung saya.
10. Kepada Deretan Judul Drama Korea dan Film-film yang menjadi hiburan dikala saya merasa kalut dalam pengerjaan skripsi.
11. *Last but not least, I wanna thank me for believing in me, I wanna thank me for doing all this hard work, I wanna thank me for having no days off, I wanna thank me for never quitting, I wanna thank me for just being me at all times.*

Peneliti menyadari bahwa masih adanya kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, Penulis menerima segala kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca, agar penulis dapat berkarya dengan lebih baik. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua.

Bekasi, 30 Juni 2022

Nadia Inas Ramadhany

201810515086

## DAFTAR ISI

|                                                                  |             |
|------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>ABSTRAK .....</b>                                             | <b>iv</b>   |
| <b>ABSTRACT .....</b>                                            | <b>v</b>    |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                                       | <b>vi</b>   |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                                           | <b>vii</b>  |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>                                        | <b>xi</b>   |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                                        | <b>xii</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                                     | <b>xiii</b> |
| <b>BAB I.....</b>                                                | <b>1</b>    |
| <b>PENDAHULUAN.....</b>                                          | <b>1</b>    |
| 1.1 Latar Belakang .....                                         | 1           |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                                        | 9           |
| 1.3 Tujuan Penelitian .....                                      | 11          |
| 1.4 Manfaat Penelitian .....                                     | 11          |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis.....                                      | 11          |
| 1.4.2 Manfaat Praktis.....                                       | 11          |
| <b>BAB II .....</b>                                              | <b>12</b>   |
| <b>TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                                     | <b>12</b>   |
| 2.1 Uraian Variabel.....                                         | 12          |
| 2.1.1 <i>Self Disclosure</i> .....                               | 12          |
| 2.1.1.1 Definisi <i>Self Disclosure</i> .....                    | 12          |
| 2.1.1.2 Dimensi <i>Self Disclosure</i> .....                     | 13          |
| 2.1.1.3 Faktor yang Memengaruhi <i>Self Disclosure</i> .....     | 14          |
| 2.1.1.4 Manfaat dan Dampak Positif <i>Self Disclosure</i> .....  | 15          |
| 2.1.1.5 Alat Ukur yang Digunakan .....                           | 16          |
| 2.1.2 <i>Intimacy Friendship</i> .....                           | 16          |
| 2.1.2.1 Definisi <i>Intimacy friendship</i> .....                | 16          |
| 2.1.2.2 Dimensi <i>Intimacy friendship</i> .....                 | 17          |
| 2.1.2.3 Faktor yang Memengaruhi <i>Intimacy Friendship</i> ..... | 18          |
| 2.1.2.4 Alat Ukur yang Digunakan .....                           | 19          |

|                                                                                                               |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 2.2 <i>Intimacy Friendship</i> dan <i>Self Disclosure</i> pada Pengguna <i>Second Account Instagram</i> ..... | 20 |
| 2.3 Hipotesis Penelitian.....                                                                                 | 21 |
| 2.4 Kerangka Berpikir penelitian .....                                                                        | 22 |
| <b>BAB III</b> .....                                                                                          | 23 |
| <b>METODE PENELITIAN</b> .....                                                                                | 23 |
| 3.1 Tipe Penelitian .....                                                                                     | 23 |
| 3.2 Identifikasi Variabel Penelitian.....                                                                     | 23 |
| 3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian .....                                                            | 24 |
| 3.3.1 Definisi Operasional <i>Self Disclosure</i> .....                                                       | 24 |
| 3.3.2 Definisi Operasional <i>Intimacy Friendship</i> .....                                                   | 24 |
| 3.4 Populasi dan Sampel .....                                                                                 | 24 |
| 3.4.1 Populasi.....                                                                                           | 24 |
| 3.4.2 Sampel.....                                                                                             | 25 |
| 3.5 Teknik Pengumpulan Data.....                                                                              | 26 |
| 3.5.1 Instrumen Penelitian .....                                                                              | 26 |
| 3.5.1.1 Skala <i>Intimacy Friendship</i> .....                                                                | 26 |
| 3.5.1.2 Skala <i>Self Disclosure</i> .....                                                                    | 30 |
| 3.5.2 Validitas dan Reliabilitas.....                                                                         | 32 |
| 3.5.2.1 Validitas.....                                                                                        | 32 |
| 3.5.2.2 Reliabilitas.....                                                                                     | 34 |
| 3.6 Analisis Data .....                                                                                       | 35 |
| <b>BAB IV</b> .....                                                                                           | 36 |
| <b>HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....                                                                             | 36 |
| 4.1 Profil Responden Penelitian.....                                                                          | 36 |
| 4.2 Pelaksanaan Penelitian .....                                                                              | 37 |
| 4.2.1 Persiapan Penelitian .....                                                                              | 37 |
| 4.2.2 Pelaksanaan Penelitian.....                                                                             | 38 |
| 4.2.3 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Penelitian .....                                                   | 39 |
| 4.3 Hasil Penelitian .....                                                                                    | 44 |
| 4.3.1 Profil Demografi .....                                                                                  | 44 |
| 4.3.2 Uji Asumsi Penelitian .....                                                                             | 45 |

|                                                       |    |
|-------------------------------------------------------|----|
| 4.3.3 Kategorisasi Penelitian.....                    | 46 |
| 4.3.3.1 Kategorisasi <i>Intimacy Friendship</i> ..... | 46 |
| 4.3.3.2 Kategorisasi <i>Self Disclosure</i> .....     | 47 |
| 4.3.4 Uji Hipotesis .....                             | 48 |
| 4.4 Diskusi dan Pembahasan.....                       | 49 |
| <b>BAB V</b> .....                                    | 51 |
| <b>KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....                     | 51 |
| 5.1 Kesimpulan .....                                  | 51 |
| 5.2 Saran .....                                       | 51 |
| 5.2.1 Saran Teoritis .....                            | 51 |
| 5.2.2 Saran Praktis .....                             | 51 |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....                           | 53 |
| <b>LAMPIRAN</b> .....                                 | 56 |



## DAFTAR GAMBAR

|                                               |    |
|-----------------------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Kerangka Berpikir Penelitian ..... | 22 |
|-----------------------------------------------|----|



## DAFTAR TABEL

|                                                              |    |
|--------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 3.1 Skala <i>Intimacy Friendship</i> .....             | 27 |
| Tabel 3.2 Alternatif Jawaban .....                           | 30 |
| Tabel 3.3 Skala <i>Self Disclosure</i> .....                 | 30 |
| Tabel 3.4 Alternatif Jawaban .....                           | 32 |
| Tabel 3.5 Klasifikasi Skor Reliabilitas .....                | 34 |
| Tabel 3.6 Hasil Reliabilitas .....                           | 35 |
| Tabel 4.1 Profil Responden .....                             | 36 |
| Tabel 4.2 Hasil Validitas .....                              | 39 |
| Tabel 4.3 Validitas Skala <i>Intimacy Friendship</i> .....   | 40 |
| Tabel 4.4 Validitas Skala <i>Self Disclosure</i> .....       | 42 |
| Tabel 4.5 Reliabilitas Skala Penelitian .....                | 43 |
| Tabel 4.6 Hasil hitung skala penelitian .....                | 44 |
| Tabel 4.7 Hasil hitung signifikansi antar Fakultas .....     | 44 |
| Tabel 4.8 Uji Asumsi Penelitian .....                        | 46 |
| Tabel 4.9 Kategorisasi Skor <i>Intimacy Friendship</i> ..... | 46 |
| Tabel 4.10 Kategorisasi skor <i>Self Disclosure</i> .....    | 47 |
| Tabel 4.11 Uji Hipotesis .....                               | 48 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                        |     |
|------------------------------------------------------------------------|-----|
| Lampiran 1 Tabel Hasil Wawancara.....                                  | 56  |
| Lampiran 2 Aitem Skala Intimacy Friendship.....                        | 59  |
| Lampiran 3 Aitem skala Intimacy Friendship Pengambilan data .....      | 66  |
| Lampiran 4 Aitem Skala <i>Self Disclosure</i> .....                    | 73  |
| Lampiran 5 Aitem skala <i>Self Disclosure</i> Pengambilan data .....   | 77  |
| Lampiran 6 Surat Izin Riset .....                                      | 81  |
| Lampiran 7 Screenshot Google Form TryOut .....                         | 82  |
| Lampiran 8 Screenshot Google Form Pengambilan data.....                | 84  |
| Lampiran 9 Tabel Coding TryOut Intimacy Friendship .....               | 86  |
| Lampiran 10 Tabel Coding TryOut <i>Self Disclosure</i> .....           | 91  |
| Lampiran 11 Tabel Coding Pengambilan data Intimacy Friendship .....    | 94  |
| Lampiran 12 Tabel Coding Pengambilan Data <i>Self Disclosure</i> ..... | 102 |
| Lampiran 13 Validitas Skala Intimacy Friendhsip .....                  | 108 |
| Lampiran 14 Reliabilitas Skala Intimacy Friendship.....                | 109 |
| Lampiran 15 Validitas Skala <i>Self Disclosure</i> .....               | 110 |
| Lampiran 16 Reliabilitas Skala <i>Self Disclosure</i> .....            | 111 |
| Lampiran 17 Tabel Uji Normalitas .....                                 | 111 |
| Lampiran 18 Tabel Uji Korelasi .....                                   | 111 |
| Lampiran 19 Tabel Kategorisasi berdasarkan Fakultas .....              | 112 |
| Lampiran 20 Tabel Kategorisasi berdasarkan Fakultas (Lanjutan) .....   | 113 |
| Lampiran 21 Tabel Uji Homogenitas.....                                 | 113 |
| Lampiran 22 Tabel Uji Linieritas.....                                  | 113 |
| Lampiran 23 Bukti Penyebaran TryOut.....                               | 114 |
| Lampiran 24 Bukti Penyebaran Penelitian.....                           | 115 |
| Lampiran 25 Lembar Bimbingan .....                                     | 116 |