

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Kesimpulan yang diperoleh dari penelitian ini bahwa adanya hubungan yang signifikan antara *intimacy friendship* dengan *self disclosure* pada pengguna *second account instagram* Mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Hubungan tersebut mengarah pada hubungan yang positif dimana dapat diartikan bahwa semakin tinggi *intimacy friendship* maka *self disclosure* semakin tinggi juga. Begitupun sebaliknya, semakin rendah *intimacy friendship* maka semakin rendah *self disclosure*.

#### 5.2 Saran

##### 5.2.1 Saran Teoritis

1. Karena adanya keterbatasan diharapkan Peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian yang mempengaruhi *self disclosure* dengan faktor-faktor lain seperti kepribadian, *intimacy relationship*, Komunikasi interpersonal, *Trust* dan lain sebagainya.
2. Untuk penelitian selanjutnya, ada baiknya mempertimbangkan jumlah aitem pada alat ukur, agar memudahkan responden dalam mengisi kuesioner penelitian.

##### 5.2.2 Saran Praktis

1. Mahasiswa dapat melakukan *self disclosure* pada orang yang tepat sehingga dengan begitu dapat membangun *intimacy friendship* dengan orang lain yang dianggap dekat.
2. Mahasiswa dapat meningkatkan kedekatan dengan teman dalam berbagai hal pribadi secara langsung agar *self disclosure* pada media sosial Instagram dapat berkurang untuk menghindari hal-hal yang tidak diinginkan.

3. Mahasiswa dapat mengambil manfaat positif dari adanya penggunaan *second account instagram* seperti menjadi sarana bersosialisasi dengan teman, menumbuhkan rasa percaya diri dengan memposting hal-hal apa adanya, dapat lebih realistis dimana mereka akan mengungkapkan diri secara jujur dan tulus, dengan melakukan pengungkapan diri di *second account instagram* membuktikan bahwa mereka cenderung memiliki sifat kompeten, terbuka, dan fleksibel dan dengan hal ini memungkinkan adanya hubungan yang lebih intim dengan diri sendiri dan orang lain.

