

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil uji kategorisasi dalam penelitian ini pada kedua variabel di dominasi oleh responden dengan kategori tinggi pada konflik peran ganda dan dukungan keluarga. Kemudian pada uji korelasi dengan menggunakan teknik korelasi *spearman rho* menunjukkan bahwa adanya hubungan yang signifikan antara konflik peran ganda dengan dukungan keluarga. Hubungan dalam penelitian ini menghasilkan hasil negative yang artinya antara kedua variabel memiliki hubungan yang berlawanan yang menunjukkan semakin rendah dukungan keluarga maka semakin tinggi konflik peran ganda. Sehingga penelitian ini dapat menjawab rumusan masalah yang ada pada bab sebelumnya, dengan Hipotesis Alternatif (H_a) pada penelitian ini di terima sedangkan Hipotesis Nol (H_0) ditolak.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan dari penelitian ini, peneliti memberikan saran yaitu:

5.2.1 Saran Praktis

Bagi mahasiswi menikah di kota Bekasi diharapkan dapat mengatur waktu dengan lebih baik lagi sehingga tidak perlu hanya mengharapkan bantuan dari suami ataupun keluarga dalam mengurus pekerjaan rumah, dan mendiskusikan dengan pasangan dalam pembagian tugas rumah serta mengurus anak dan tidak hanya dibebankan kepada istri yang berdampak kepada mahasiswi terfokus pada pekerjaan rumah tangga saja dan mengabaikan tugas akademik.

Bagi pasangan dan keluarga mahasiswi yang mengalami konflik peran ganda diharapkan dapat membantu dalam pengerjaan rumah tangga dan mengurus anak. Dengan adanya bantuan dari pasangan dan keluarga mahasiswa dapat dengan mudah membagi waktu antara pekerjaan rumah dan tugas akademik.

5.2.2 Saran Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk menggunakan variabel lain dalam variabel *independennya* serta menggunakan subjek lain dengan ciri dan karakteristik yang berbeda. Selain itu, diharapkan agar lebih memperkaya literatur dalam penelitiannya. Disarankan untuk lebih memperhatikan karakteristik dari subjek penelitian



