

**HUBUNGAN ANTARA *SELF ESTEEM* DENGAN
QUARTER LIFE CRISIS PADA MAHASISWA
TINGKAT AKHIR UNIVERSITAS BHAYANGKARA
JAKARTA RAYA**

SKRIPSI

Oleh:

Nanda Pasyah Aini

201810515162



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara *Self-Esteem* dengan
Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa
Tingkat Akhir Universitas Bhayangkara
Jakarta Raya

Nama Mahasiswa : Nanda Pasyah Aini

Nomor Pokok Mahasiswa : 201810515162

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 08 Agustus 2022

Bekasi, 15 Agustus 2022

MENYETUJUI,

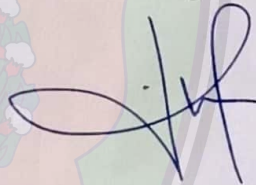
Pembimbing I

Pembimbing II



Nurwahyuni Nasir, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0331038702



Yuarini Wahyu Pertiwi, S.Psi., S.H., M.Psi., Psikolog

NIDN. 0301018405

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara *Self-Esteem* dengan
Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa
Tingkat Akhir Universitas Bhayangkara
Jakarta Raya

Nama Mahasiswa : Nanda Pasyah Aini
Nomor Pokok Mahasiswa : 201810515162
Program Studi/Fakultas : Psikologi / Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 08 Agustus 2022

Bekasi, 15 Agustus 2022

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Rijal Abdillah, S.Psi., MA
NIDN. 0320048501
Penguji I : Yuarini Wahyu Pertiwi, S.Psi., S.H., M.Psi., Psikolog
NIDN. 0301018405
Penguji II : Nurwahyuni Nasir, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0331038702



MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi



Yulia Fitriani, S.Psi., MA
NIDN. 0314078503



Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D
NIDN. 0026047110

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul Hubungan Antara *Self-Esteem* dengan *Quarter Life Crisis* Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Universitas Bhayangkara Jakarta Raya ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan di foto copy melalui Perpustakaan Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 15 Agustus 2022

Yang membuat pernyataan,



Nanda Pasyah Aini

201810515162

ABSTRAK

Nanda Pasyah Aini, 201810515162. Hubungan antara *Self Esteem* dengan *Quarter Life Crisis* pada Mahasiswa Tingkat Akhir Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Memasuki masa dewasa awal individu dihadapkan oleh berbagai macam pilihan serta tanggung jawab baru yang dapat menyebabkan krisis yang disebut dengan *Quarter Life Crisis*. Tidak terkecuali mahasiswa tingkat akhir yang mengalami krisis yang dikarenakan oleh skripsi, dana yang terbatas, tuntutan cepat lulus, rencana karir dan pilihan hidup lainnya setelah lulus yang membuat mahasiswa tingkat akhir merasa cemas, bingung, dan stress. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara *self esteem* dengan *quarter life crisis* pada mahasiswa tingkat akhir Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif korelasional. Responden pada penelitian ini merupakan mahasiswa tingkat akhir Universitas Bhayangkara Jakarta Raya minimal semester 8, dan mengalami *quarter life crisis* dengan usia 20 – 25 tahun. Teknik pengambilan data menggunakan teknik *Purposive Sampling* dengan responden sebanyak 123 mahasiswa. Berdasarkan hasil uji korelasi non parametrik *Spearman's Rho* diketahui bahwa hubungan sebesar -0,349** dengan signifikansi 0,000 ($p < 0,005$). Hasil tersebut menunjukkan bahwa adanya hubungan dengan arah korelasi negatif yang signifikan antara *self esteem* dengan *quarter life crisis* pada mahasiswa tingkat akhir Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Artinya, semakin tinggi *self esteem* pada mahasiswa tingkat akhir maka semakin rendah *quarter life crisis* pada mahasiswa tingkat akhir, dan begitu pula sebaliknya. Saran untuk peneliti selanjutnya yaitu dapat meneliti faktor lainnya seperti harapan, tantangan di akademis, pekerjaan dan karir, dan lain-lain. Sehingga dapat mengetahui dan dapat melewati *quarter life crisis* dengan lebih baik.

Kata Kunci: *Self Esteem, Quarter Life Crisis, Mahasiswa Tingkat Akhir*

ABSTRACT

Nanda Pasyah Aini, 201810515162. The relationship between Self-Esteem and Quarter Life Crisis in final year college students at Bhayangkara Jakarta Raya University.

Entering early adulthood, individuals are faced with a variety of new choices and responsibilities that can cause a crisis called the Quarter Life Crisis. It is no exception for final year college students who experience a crisis caused by thesis, limited funds, demands for a quick graduation, career plans and other life choices after graduation that make final year college students feel anxious, confused, and stressed. The purpose of this study was to determine the relationship between self-esteem and quarter life crisis in final year college students at Bhayangkara Jakarta Raya University. This research uses correlational quantitative method. Respondents in this study were final year college students at Bhayangkara Jakarta Raya University at least in 8th semester, and experienced a quarter life crisis with the age of 20-25 years old. The data collection technique used purposive sampling technique with 123 students as respondents. Based on the results of the non-parametric Spearman's Rho correlation test, it is known that the relationship is -0.349^{**} with a significance of 0.000 ($p < 0.005$). These results indicate that there is a relationship with a significant negative correlation between self-esteem and quarter-life crisis in final year college students at Bhayangkara Jakarta Raya University. That is mean, the higher the self-esteem of final year college students, the lower the quarter life crisis of final year college students, and vice versa. Suggestions for further researchers are to examining other factors such as hope, challenges in academic, work and career, and others. So that they can know and get through the quarter life crisis better.

Keywords: Self-Esteem, Quarter Life Crisis, Final Year College Student

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah senantiasa peneliti panjatkan kepada Allah SWT. yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Antara *Self Esteem* dengan *Quarter Life Crisis* pada Mahasiswa Tingkat Akhir Universitas Bhayangkara Jakarta Raya” dengan baik.

Peneliti menyadari tanpa adanya bantuan, dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak sangatlah sulit bagi peneliti untuk menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Untuk itu peneliti ingin mengucapkan terimakasih sedalam-dalamnya kepada:

1. Bapak Irjen Pol (Purn) Dr. Drs. Bambang Karsono, S.H., MM. selaku Rektor Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Ibu Yulia Fitriani, S.Psi., M.A selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
3. Bapak Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
4. Ibu Nurwahyuni Nasir, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing yang telah dengan sabar dan baik hati membimbing penulis hingga selesainya penelitian ini.
5. Ibu Yuarini Wahyu Pertiwi, S.Psi., S.H., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing II yang juga sudah memberikan masukan dan saran kepada peneliti.
6. Keluarga, terutama Ayah, Ibu, dan Rafi yang telah mendukung, mendo'akan dan memotivasi peneliti sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.
7. Diri sendiri yang telah kuat, sabar, baik, dan tidak mudah putus asa dalam menyelesaikan penyusunan skripsi dengan baik.
8. Mas Ian, Ulfa, Della, Jasman dan kawan-kawan lainnya serta sebagai pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu karena dengan baik dan sabarnya telah membantu, mendukung, menemani,

serta memotivasi peneliti dari awal hingga akhir proses penyusunan skripsi dilakukan.

Bekasi, 15 Agustus 2022



Nanda Pasyah Aini

201810515162



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 <i>Quarter Life Crisis</i>	9
2.1.1 Definisi <i>Quarter Life Crisis</i>	9
2.1.2 Dimensi <i>Quarter Life Crisis</i>	10
2.1.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Quarter Life Crisis</i>	13
2.1.4 Alat Ukur yang Digunakan	15
2.2 <i>Self Esteem</i>	15
2.2.1 Definisi <i>Self Esteem</i>	15
2.2.2 Aspek-aspek <i>Self Esteem</i>	16
2.2.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Self Esteem</i>	17
2.2.4 Alat Ukur yang Digunakan	18
2.3 Hubungan Antar Variabel	19
2.4 Hipotesis Penelitian.....	20
2.5 Kerangka Berpikir Penelitian	20
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	21
3.1 Tipe Penelitian.....	21

3.2 Identifikasi Variabel Penelitian	21
3.3 Definisi Operasional.....	22
3.3.1 Definisi Operasional <i>Quarter Life Crisis</i>	22
3.3.2 Definisi Operasional <i>Self Esteem</i>	22
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian	23
3.4.1 Populasi.....	23
3.4.2 Sampel dan <i>Sampling</i>	23
3.5 Teknik Pengumpulan Data	24
3.5.1 Instrumen Penelitian	24
3.5.2 Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian.....	28
3.6 Analisis Data	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	34
4.1 Profil Responden Penelitian	34
4.2 Pelaksanaan Penelitian	34
4.2.1 Persiapan Penelitian.....	34
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian.....	36
4.2.3 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Penelitian.....	37
4.3 Hasil Penelitian.....	39
4.3.1 Profil Demografis	39
4.3.2 Uji Asumsi Penelitian	39
4.3.3 Kategorisasi Penelitian	40
4.3.4 Uji Hipotesis	43
4.4 Diskusi dan Pembahasan	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	49
5.1 Kesimpulan.....	49
5.2 Saran.....	49
5.2.1 Saran Praktis	49
5.2.2 Saran Teoritis.....	49
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN.....	54

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Blueprint Skala Quarter Life Crisis	25
Tabel 3. 2 Alternatif Jawaban.....	26
Tabel 3. 3 Blueprint Skala Self Esteem	27
Tabel 3. 4 Alternatif Jawaban.....	28
Tabel 3. 5 Klasifikasi Indeks Beda Daya Aitem	29
Tabel 3. 6 Hasil Uji Coba Alat Ukur Quarter Life Crisis	29
Tabel 3. 7 Hasil Uji Coba Alat Ukur Self Esteem	31
Tabel 3. 8 Klasifikasi Indeks Skor Reliabilitas.....	32
Tabel 3. 9 Hasil Reliabilitas Skala Quarter Life Crisis dan Self Esteem	32
Tabel 4. 1 Deskripsi Responden.....	34
Tabel 4. 2 Validitas Skala Quarter Life Crisis	37
Tabel 4. 3 Validitas Skala Self Esteem	38
Tabel 4. 4 Reliabilitas Skala Penelitian.....	39
Tabel 4. 5 Hasil Mean Berdasarkan SPSS	39
Tabel 4. 6 Uji Normalitas	39
Tabel 4. 7 Mean Empirik Berdasarkan Pengumpulan Data Skala Quarter Life Crisis.....	41
Tabel 4. 8 Kategori Quarter Life Crisis	41
Tabel 4. 9 Mean Empirik Berdasarkan Pengumpulan Data Skala Self Esteem	42
Tabel 4. 10 Kategori Self Esteem	43
Tabel 4. 11 Uji Korelasi	44
Tabel 4. 12 Klasifikasi Nilai Korelasi	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir Penelitian	20
---	-----------



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 - Surat Izin Penelitian	55
Lampiran 2 - Permohonan Izin Pemakaian Alat Ukur QLC	56
Lampiran 3 - Kartu Bimbingan.....	57
Lampiran 4 - Aitem Skala Quarter Life Crisis Sebelum Try Out	59
Lampiran 5 - Aitem Skala Self Esteem Sebelum Try Out	60
Lampiran 6 - Coding Data Try Out Skala Quarter Life Crisis dan Skala Self Esteem	62
Lampiran 7 - Hasil SPSS Uji Validitas dan Realibilitas Skala Quarter Life Crisis.....	64
Lampiran 8 - Hasil SPSS Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Self Esteem ..	65
Lampiran 9 - Skala Quarter Life Crisis Setelah Uji Coba.....	66
Lampiran 10 - Skala Self Esteem Setelah Uji Coba.....	68
Lampiran 11 - Coding Hasil Kuesioner Skala Quarter Life Crisis dan Self Esteem	70
Lampiran 12 - Hasil SPSS Uji Normalitas.....	72
Lampiran 13 - Hasil Uji Korelasi	73
Lampiran 14 - Kuesioner Penelitian	74
Lampiran 15 - Bukti Google Form Survey.....	76
Lampiran 16 - Bukti Hasil Wawancara.....	77
Lampiran 17 - Bukti Kuesioner Penelitian.....	79
Lampiran 18 - Bukti Penyebaran Kuesioner Penelitian	82