

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan menjadi sebagai berikut:

- a. Terdapat hubungan antara kesepian dengan *celebrity worship* pada wanita dewasa awal penggemar K-Pop.
- b. Arah hubungan antar variabel bersifat positif dan signifikan, artinya adalah bahwa semakin tinggi tingkat kesepian maka semakin tinggi pula tingkat *celebrity worship*. Begitu pula sebaliknya, semakin tinggi tingkat *celebrity worship* maka akan semakin tinggi pula tingkat kesepian.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, maka peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut:

5.2.1 Saran Penelitian

- a. Penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi untuk peneliti selanjutnya yang tertarik untuk meneliti *celebrity worship*. Namun diharapkan bagi peneliti selanjutnya agar mampu mengungkap faktor-faktor lain dari *celebrity worship*.
- b. Diharapkan bagi peneliti selanjutnya agar mampu menetapkan kriteria sampel penelitian yang lebih spesifik.

5.2.2 Saran Praktis

- a. Penelitian ini diharapkan dapat digunakan untuk para penggemar selebriti agar lebih mawas diri dan agar tidak berlebihan dalam melakukan segala aktivitas berkaitan dengan selebriti.
- b. Apabila individu merasa kesepian, diharapkan untuk mulai bersosialisasi dengan lingkungan luar dan mencari aktivitas lain yang dapat dilakukan.
- c. Diharapkan individu tidak melakukan hal-hal ekstrem jika merasa kesepian maupun dalam melakukan segala aktivitas berkaitan dengan selebriti. Jika diperlukan, individu dapat berkonsultasi dengan profesional.

