

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN
PERILAKU KONSUMTIF *ONLINE SHOPPING*
PADA MAHASISWA UNIVERSITAS
BHAYANGKARA JAKARTA RAYA**

SKRIPSI

Oleh:

Putri Mawarni

201710515085



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan antara Kontrol Diri dengan
Perilaku Konsumtif *Online Shopping*
pada Mahasiswa Universitas
Bhayangkara Jakarta Raya

Nama Mahasiswa : Putri Mawarni
Nomor Pokok Mahasiswa : 201710515085
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 27 Juni 2022



Ditta Febrieta, S.Psi., MA
NIDN 0307029001

Sandra Adetya Syarif, M.Psi., Psikolog
NIDN 0313128901

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan antara Kontrol Diri dengan
Perilaku Konsumtif *Online Shopping*
pada Mahasiswa Universitas
Bhayangkara Jakarta Raya

Nama Mahasiswa : Putri Mawarni
Nomor Pokok Mahasiswa : 201710515085
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 27 Juni 2022

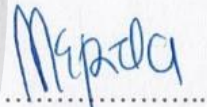
Bekasi, 7 Juli 2022

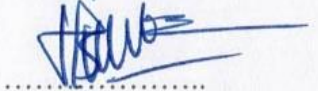
MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Sarita Candra Merida, M.Psi., Psikolog
NIDN 0317018701

Penguji I : Sandra Adetya Syarif, M.Psi., Psikolog
NIDN 0313128901

Penguji II : Ditta Febrieta, S.Psi., MA
NIDN 0307029001







MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi



Yulia Fitriani, S.Psi., MA
NIDN 0314078503



Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., PhD
NIDN 0026047110

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul Hubungan antara Kontrol Diri dengan Perilaku Konsumtif *Online Shopping* pada Mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difoto copy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 7 Juli 2022

Yang membuat pernyataan,



Putri Mawarni

201710515085

ABSTRAK

Putri Mawarni. 201710515085. Hubungan Antara Kontrol Diri dengan Perilaku Konsumtif *Online Shopping* pada Mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Mahasiswa termasuk pada masa dewasa awal. Pada masa ini baik pria maupun wanita memiliki kecenderungan berperilaku konsumtif sebagai seorang konsumen. Adanya kontrol diri memiliki peranan yang penting dalam proses membeli suatu barang, karena kontrol diri mampu mengarahkan serta mengatur individu untuk melakukan hal yang positif termasuk dalam membelanjakan sesuatu. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui ada tidaknya hubungan antara kontrol diri dengan perilaku konsumtif *online shopping* pada mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif yang bersifat *korelasional*. Subjek dalam penelitian ini adalah mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang masuk dalam kriteria, dengan jumlah sampel sebanyak 106 orang yang diambil menggunakan teknik *Non probability sampling* dengan jenis *purposive sampling*. Hasil penelitian berdasarkan uji korelasi *Spearman's rho* menunjukkan kontrol diri dengan perilaku konsumtif memiliki hubungan dengan kekuatan antara variabel termasuk dalam kategori kuat. Nilai *negative* pada koefisien korelasi menunjukkan adanya hubungan yang negatif antara kontrol diri dengan perilaku konsumtif *online shopping* pada mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya ($r = -0.618^{**}$, $p = 0.000$). Artinya semakin tinggi kontrol diri, maka semakin rendah perilaku konsumtif. Sebaliknya, semakin rendah kontrol diri, maka semakin tinggi perilaku konsumtif.

Kata kunci: kontrol diri, perilaku konsumtif, mahasiswa.

ABSTRACT

Putri Mawarni. 201710515085. *The Relationship Between Self-Control and Online Shopping Consumptive Behavior in Students of Bhayangkara Jakarta Raya University.*

Students are included in early adulthood. At this time both men and women have a tendency to behave consumptively as consumers. The existence of self-control has an important role in the process of buying an item, because self-control is able to direct and regulate individuals to do positive things, including spending something. The purpose of this study is to determine whether there is a relationship between self-control with online shopping consumptive behavior in students of Bhayangkara Jakarta Raya University. This study uses a quantitative method that is correlational. The subjects in this study were students of Bhayangkara Jakarta Raya University, who were included in the criteria, with a total sample of 106 people who were taken using a non-probability sampling technique with the type of purposive sampling. The results of the study based on the Spearman's rho correlation test showed self-control with consumptive behavior had a relationship with the strength of the variables included in the strong category. The negative in the correlation coefficient indicates a negative relationship between self-control and online shopping consumptive behavior in students of Bhayangkara Jakarta Raya University, ($r = -0.618^{**}$, $p = 0.000$). This means that the higher the self-control, the lower the consumptive behavior. Conversely, the lower the self-control, the higher the consumptive behavior.

Keywords: self-control, consumptive behavior, students.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena berkat rahmat dan karunianya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan antara Kontrol Diri dengan Perilaku Konsumtif *Online Shopping* pada mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program S1 Fakultas Psikologi di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Perjalanan panjang telah penulis lalui untuk menyelesaikan penyusunan skripsi ini, banyak sekali kendala yang dialami. Maka dari itu, peneliti menyadari bahwa keberhasilan dalam menyelesaikan skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan, do'a, dukungan, dan bantuan lainnya. Pada kesempatan ini, dengan segala kerendahan hati peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., PhD selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Ibu Yulia Fitriani, S.Psi., MA selaku Kepala Program Studi Fakultas Psikologi.
3. Ibu Ditta Febrieta, S.Psi., MA selaku dosen pembimbing skripsi yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan arahan dan masukan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
4. Ibu Sandra Adetya Syarif, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembahas yang telah memberikan masukan dan saran untuk skripsi ini.
5. Seluruh bapak dan ibu dosen Fakultas Psikologi, terutama kepada bapak DR. Tugimin Supriyadi, MM., Psikolog selaku dosen pembimbing akademik yang telah membantu penulis dari awal perkuliahan hingga saat ini.
6. Kedua orang tua yang sangat saya sayangi dan cintai yaitu ibu Siti Maemunatun dan Alm. bapak Yul Rizal, adik saya M. Vahlevi Rizal, serta semua keluarga yang senantiasa mendo'akan, selalu mendukung penulis

baik dari segi moril dan material sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.

7. Riki Fathurohman, terima kasih untuk motivasinya, mau mendengarkan keluh kesah, selalu ada untuk menguatkan di saat penulis merasa terpuruk, waktu dan kenangan yang diberikan, dan semua yang telah dilakukan.
8. Titik Dayanti, Diyanti, Afifah R, dan teman-teman seperjuangan baik di dalam kampus atau di luar kampus yang tidak dapat penulis sebutkan namanya satu persatu, yang telah memberikan motivasi, masukan, serta dapat menjadi tempat untuk bertanya selama proses pengerjaan skripsi ini berlangsung.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini tidak lepas dari kesalahan dan jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun agar dapat membuat penelitian ini menjadi lebih baik lagi. Besar harapan penulis agar skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Bekasi, 7 Juli 2022

Putri Mawarni

201710515085

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian	10
1.3 Tujuan Penelitian	10
1.4 Manfaat Penelitian	10
1.4.1 Manfaat Teoritis	10
1.4.2 Manfaat Praktis.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
2.1 Uraian Variabel	12
2.1.1 Perilaku Konsumtif	12
2.1.1.1 Definisi Perilaku Konsumtif	12
2.1.1.2 Indikator Perilaku Konsumtif	13
2.1.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Konsumtif .	14

2.1.1.4 Alat Ukur yang Digunakan.....	18
2.1.2 Kontrol Diri.....	18
2.1.2.1 Definisi Kontrol Diri	18
2.1.2.2 Aspek-Aspek Kontrol Diri	19
2.1.2.3 Alat Ukur yang Digunakan.....	20
2.2 Hubungan Antara Kontrol Diri dengan Perilaku Konsumtif Online Shopping pada mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.....	20
2.3 Hipotesis Penelitian.....	23
2.4 Model atau Kerangka Berpikir Penelitian.....	23
BAB III METODE PENELITIAN	25
3.1 Tipe Penelitian	25
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian	25
3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	26
3.3.1 Perilaku Konsumtif	26
3.3.2 Kontrol Diri.....	26
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian	27
3.4.1 Populasi Penelitian.....	27
3.4.2 Sampel dan Sampling	28
3.4.2.1 Sampel Penelitian	28
3.4.2.2 Teknik Pengambilan Sampel	28
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	29
3.5.1 Instrumen Penelitian	29
3.5.2 Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian.....	33
3.5.2.1 Validitas	33

3.5.2.2 Reliabilitas.....	34
3.6 Analisis Data	35
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	36
4.1 Profil Responden Penelitian.....	36
4.2 Pelaksanaan Penelitian	36
4.2.1 Persiapan Penelitian	36
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian	37
4.2.3 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Penelitian	38
4.3 Hasil Penelitian	40
4.3.1 Uji Asumsi Penelitian	40
4.3.2 Kategorisasi Penelitian.....	41
4.3.2.1 Kategorisasi Perilaku Konsumtif.....	41
4.3.2.2 Kategorisasi Kontrol Diri	42
4.3.3 Uji Hipotesis	44
4.4 Diskusi dan Pembahasan.....	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	49
5.1 Kesimpulan	49
5.2 Saran	49
5.2.1 Saran Teoritis	49
5.2.2 Saran Praktis	49
DAFTAR PUSTAKA.....	51
LAMPIRAN.....	55

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1	Jumlah Mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya	27
Tabel 3. 2	Kategori Skor Jawaban Skala Perilaku Konsumtif	30
Tabel 3. 3	Blue Print Skala Perilaku Konsumtif Sebelum Try Out	31
Tabel 3. 4	Kategori Skor Jawaban Skala Kontrol Diri.....	32
Tabel 3. 5	Blue Print Skala Kontrol Diri Sebelum Try Out.....	32
Tabel 3. 6	Klasifikasi Indeks Daya Beda Item.....	34
Tabel 3. 7	Klasifikasi Skor Reliabilitas	34
Tabel 3. 8	Klasifikasi Kekuatan Korelasi	35
Tabel 4. 1	Profil Responden Penelitian.....	36
Tabel 4. 2	Validitas Skala Perilaku Konsumtif.....	38
Tabel 4. 3	Validitas Skala Kontrol Diri	39
Tabel 4. 4	Reliabilitas Skala Penelitian	40
Tabel 4. 5	Uji Asumsi Penelitian	40
Tabel 4. 6	Kategorisasi Data Penelitian Perilaku Konsumtif.....	42
Tabel 4. 7	Kategorisasi Data Penelitian Kontrol Diri	44
Tabel 4. 8	Hasil Uji Korelasi.....	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Grafik Perilaku Konsumtif	5
Gambar 1. 2 Survei Belanja Online	6
Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir Kontrol Diri dengan Perilaku Konsumtif	24



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Butir Aitem Skala Sebelum Try Out	56
Lampiran 2 Uji Validitas Skala Try Out	60
Lampiran 3 Uji Reliabilitas Skala Try Out	62
Lampiran 4 Kuesioner Penelitian.....	63
Lampiran 5 Butir Aitem Penelitian	64
Lampiran 6 Tabulasi Data Try Out	68
Lampiran 7 Tabulasi Skala Penelitian.....	74
Lampiran 8 Hasil Uji Asumsi	84
Lampiran 9 Hasil Uji Hipotesis	85
Lampiran 10 Hasil Uji Kategorisasi.....	86
Lampiran 11 Surat Riset Penelitian.....	87
Lampiran 12 Jumlah mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya	88
Lampiran 13 Google Form Try Out.....	89
Lampiran 14 Google Form Penelitian.....	96
Lampiran 15 Google Form Survey	102
Lampiran 16 Kartu Bimbingan Skripsi	105