

**HUBUNGAN ANTARA *SELF ESTEEM* DENGAN *SELF DISCLOSURE* PADA REMAJA YANG MEMILIH
MENJALANI *VIRTUAL DATING*
DI KOTA BEKASI**

SKRIPSI

**Oleh:
Rahmawati
201810515166**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

BIMBINGAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara *Self Esteem* dengan *Self Disclosure* Pada Remaja Yang Memilih Menjalani *Virtual Dating* di Kota Bekasi

Nama Mahasiswa : Rahmawati

Nomor Pokok Mahasiswa : 201810515166

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Ujian Skripsi : 8 Agustus 2022

Bekasi, 15 Agustus 2022

MENYETUJUI,

Dosen Pembimbing I



Timorora Sandha Perdhana, S.Psi., M.Si
NIDN. 0324048801

Dosen Pembimbing II



Ferdy Muzzamil, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0301028304

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara *Self Esteem* dengan *Self Disclosure* Pada Remaja Yang Memilih Menjalani *Virtual Dating* di Kota Bekasi
Nama Mahasiswa : Rahmawati
Nomor Pokok Mahasiswa : 201810515166
Program Studi / Fakultas : Psikologi / Psikologi
Ujian Skripsi : 8 Agustus 2022

Bekasi, 15 Agustus 2022

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Dr. Netty Merdiaty, MM., M.Si
NIDN 0321126303

Netty Merdiaty

Penguji I : Ferdy Muzzamil, M.Psi., Psikolog
NIDN 0301028304

Ferdy Muzzamil

Penguji II : Timorora Sandha Perdhana, S.Psi., M.Si
NIDN 0324048801

Timorora Sandha Perdhana

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi

Yulia Fitriani

Yulia Fitriani, S.Psi., MA
NIDN 0314078503

Dede Rahmat Hidayat

Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D
NIDN 0026047110

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul “Hubungan Antara *Self Esteem* dengan *Self Disclosure* Pada Remaja Yang Memilih Menjalani *Virtual Dating* di Kota Bekasi” ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan dufoto copy melalui perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 15 Agustus 2022
Yang Membuat Pernyataan



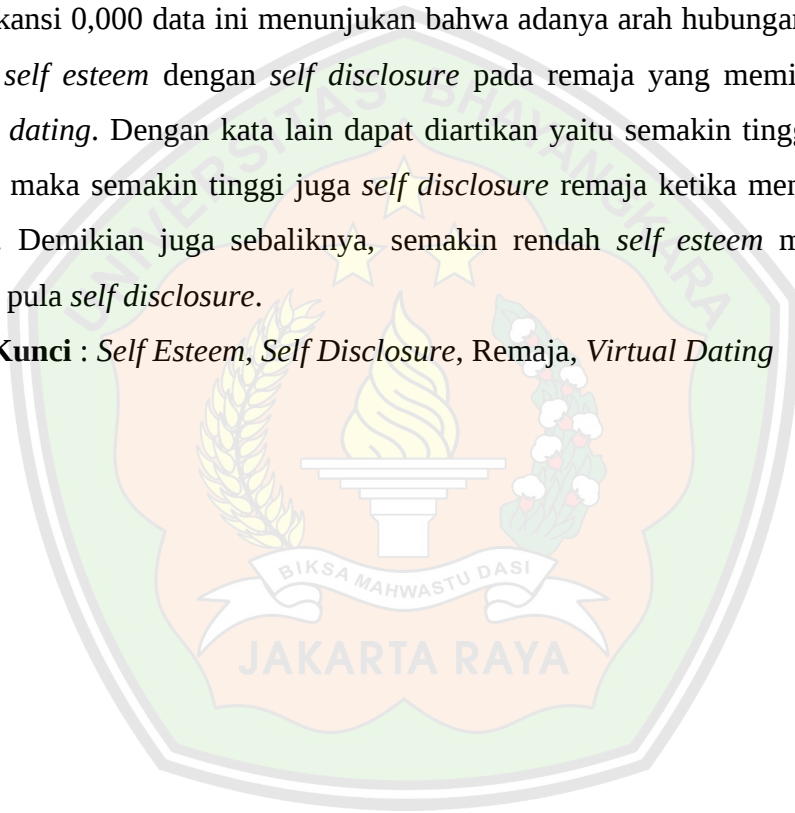
Rahmawati
201810515166

ABSTRAK

Rahmawati. 201810515166. Hubungan Antara *Self Esteem* Dengan *Self Disclosure* Pada Remaja Yang Memilih Menjalani *Virtual Dating* di Kota Bekasi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *self esteem* dengan *self disclosure* pada remaja yang memilih menjalani *virtual dating*. Jenis penelitian ini menggunakan tipe penelitian kuantitatif dengan metode korelasional. Subjek dalam penelitian ini adalah remaja di Kota Bekasi sebanyak 272 orang. Hasil penelitian ini menunjukkan skor koefisien korelasi sebesar 0,636 dengan nilai signifikansi 0,000 data ini menunjukkan bahwa adanya arah hubungan yang positif antara *self esteem* dengan *self disclosure* pada remaja yang memilih menjalani *virtual dating*. Dengan kata lain dapat diartikan yaitu semakin tinggi *self esteem* remaja maka semakin tinggi juga *self disclosure* remaja ketika menjalani *virtual dating*. Demikian juga sebaliknya, semakin rendah *self esteem* maka semakin rendah pula *self disclosure*.

Kata Kunci : *Self Esteem, Self Disclosure, Remaja, Virtual Dating*

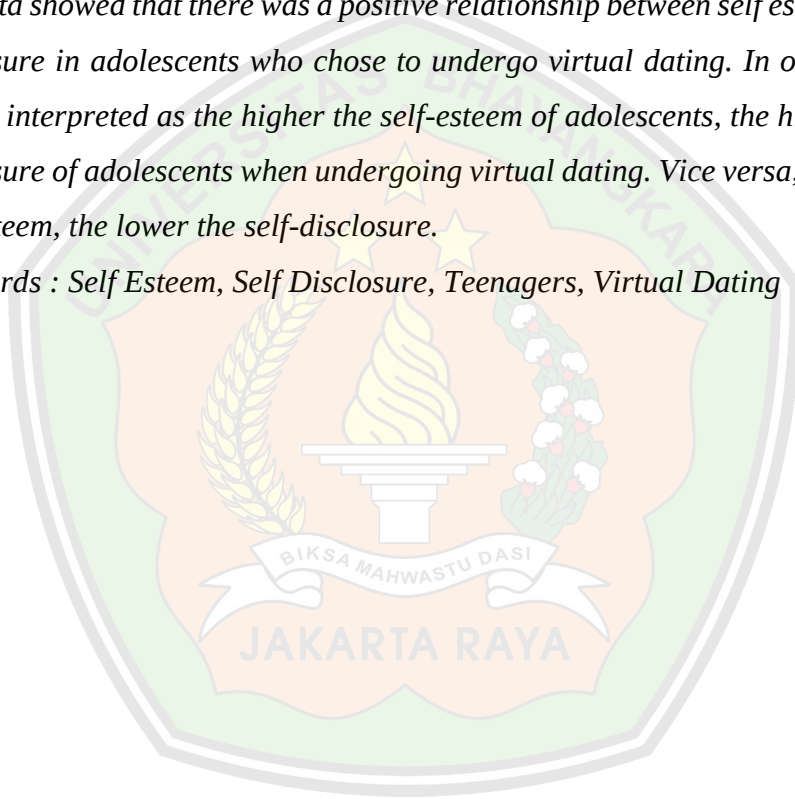


ABSTRACT

Rahmawati. 201810515166. *The Relationship Between Self Esteem and Self Disclosure in Adolescents Who Choose to Undergo Virtual Dating in Bekasi City.*

This study aims to determine the relationship between self esteem and self-disclosure in adolescents who choose to undergo virtual dating. This type of research uses a quantitative type of research with a correlational method. The subjects in this study were 272 teenagers in Bekasi City. The results of this study showed a correlation coefficient score of 0.636 with a significance value of 0.000 this data showed that there was a positive relationship between self esteem and self-disclosure in adolescents who chose to undergo virtual dating. In other words, it can be interpreted as the higher the self-esteem of adolescents, the higher the self-disclosure of adolescents when undergoing virtual dating. Vice versa, the lower the self esteem, the lower the self-disclosure.

Keywords : *Self Esteem, Self Disclosure, Teenagers, Virtual Dating*



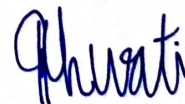
KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan nikmat, rahmat dan karunianya serta ditambah dengan semangat dan kerja keras sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul **“Hubungan Antara *Self Esteem* Dengan *Self Disclosure* Pada Remaja Yang Memilih Menjalani *Virtual Dating* di Kota Bekasi”**. Dalam penyelesaian skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan dan perhatian yang tidak terhingga dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Yth. Bapak Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi.
2. Yth. Ibu Timorora Sandha Perhana, S.Psi., M.Si dan Bapak Ferdy Muzzamil, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing I dan II yang telah meluangkan waktunya, untuk membimbing dan memberikan arahan serta saran selama proses penyusunan skripsi.
3. Yth. Ibu Kus Hanna Rahmi, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing dan memberikan dukungan selama perkuliahan.
4. Kedua Orang tua saya yang selalu memberikan dukungan, semangat dan pengertian serta doa yang tulus selama menjalani perkuliahan dan penyusunan skripsi ini.
5. Teman saya Zakiah Alamanda Leandry yang selalu ada menemani saya memberikan dukungan dan semangat selama proses perkuliahan dan proses pengerjaan skripsi ini.

Penulis menyadari, bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, maka kritik dan saran membangun penulis harapkan dari berbagai pihak demi perubahan yang lebih baik untuk skripsi ini.

Bekasi, 15 Agustus
2022



Rahmawati

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian	13
1.3 Tujuan Penelitian.....	15
1.4 Manfaat Penelitian.....	15
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	15
2.1 Uraian Variabel	15
2.1.1 <i>Self Disclosure</i>	15
2.1.2 <i>Self Esteem</i>	20
2.2 Hubungan <i>Self Esteem</i> dengan <i>Self Disclosure</i>	23
2.3 Hipotesis Penelitian	24
2.4 Kerangka Berfikir Penelitian.....	25
BAB III METODE PENELITIAN	29
3.1 Tipe Penelitian.....	29

3.2	Identifikasi Variabel Penelitian	29
3.3	Definisi Operasional Variabel	30
3.4	Populasi dan Sampel Penelitian	30
3.5	Teknik Pengumpulan Data	31
3.6	Analisis Data	35
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		37
4.1	Profil Responden Penelitian	37
4.2	Pelaksanaan Penelitian	38
4.3	Hasil Penelitian.....	43
4.4	Diskusi dan Pembahasan	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		52
5.1	Kesimpulan.....	52
5.2	Saran	52
DAFTAR PUSTAKA		54
LAMPIRAN.....		58

DAFTAR TABEL

Table 1 Skor Penilaian Respon Self Disclosure Skala Likert	32
Table 2 Skor Penilaian Respon Self Esteem Skala Likert	32
Table 3 Blueprint Skala Self Disclosure	33
Table 4 Blueprint Skala Self Esteem	34
Table 5 Klasifikasi Skor Validitas	35
Table 6 Klasifikasi Skor Reliabilitas	35
Table 7 Profil Responden Penelitian.....	37
Table 8 Validitas Skala Self Disclosure.....	40
Table 9 Validitas Skala Self Esteem	41
Table 10 Klasifikasi Skor Reliabilitas	42
Table 11 Reliabilitas Skala Penelitian.....	42
Table 12 Profil Demografis.....	43
Table 13 Profil Demografis.....	43
Table 14 Uji Normalitas.....	44
Table 15 Uji Linieritas	44
Table 16 Uji Homogenitas	45
Table 17 Rumus Kategorisasi Penelitian	45
Table 18 Kategorisasi Self Esteem	47
Table 19 Kategorisasi Self Disclosure	48
Table 20 Uji Hipotesis Korelasi.....	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Berfikir Penelitian.....	26
--	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian.....	59
Lampiran 2 Skala Penelitian	60
Lampiran 3 Distribusi Skor Uji Coba Skala Self Disclosure.....	63
Lampiran 4 Distribusi Skor Uji Coba Skala Self Esteem	64
Lampiran 5 Distribusi Skor Penelitian Skala Self Disclosure	65
Lampiran 6 Distribusi Skor Penelitian Skala Self Esteem.....	69
Lampiran 7 UJI ASUMSI	73
Lampiran 8 UJI HIPOTESIS	76
Lampiran 9 LEMBAR BIMBINGAN	77
Lampiran 10 BUKTI SEBAR KUESIONER	79

