

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara kontrol diri dengan kecenderungan perilaku konsumtif pada mahasiswa pengguna *e-commerce* di Kota Bekasi, selain itu arah hubungan antar variabel bersifat negatif dan signifikan, yang artinya semakin rendah kontrol diri maka semakin tinggi kecenderungan perilaku konsumtif. Sebaliknya, semakin tinggi kontrol diri maka semakin rendah kecenderungan perilaku konsumtif.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti memberikan saran sebagai berikut:

##### **5.2.1 Saran Penelitian**

- a. Penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi bagi peneliti selanjutnya yang tertarik meneliti kecenderungan perilaku konsumtif. Namun, peneliti juga menyarankan untuk mengungkap faktor-faktor lain dari perilaku konsumtif atau memperluas penelitian dengan tidak hanya kontrol diri sebagai variabel bebas (*independen variable*), seperti konformitas, konsep diri, gaya hidup, motivasi dan lain-lain.
- b. Bagi peneliti selanjutnya yang ingin menggunakan kedua variabel yang sama diharapkan dapat memperdalam penelitian, seperti lebih menjabarkan fenomena dan teori yang akan digunakan agar penelitian yang dilakukan lebih relevan.
- c. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat memberikan kriteria penelitian yang lebih spesifik agar dapat mengetahui keadaan sampel yang sebenarnya dan dapat menggambarkan populasi penelitian.

### 5.2.2 Saran Praktis

- a. Penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat bagi para mahasiswa terkhusus kepada mahasiswa yang gemar berbelanja *online* agar membuat catatan pembelian perbulan.
- b. Diharapkan individu ketika sedang memiliki uang lebih untuk menggunakan sebaik-baiknya dengan cara membuat anggaran pembelian sebelum menggunakannya dan jika uangnya masih tersisa lebih dari anggaran pengeluaran yang sudah dibuat sebaiknya digunakan untuk menabung atau dapat juga digunakan untuk meningkatkan kemampuan seperti kursus keahlian.

