

**HUBUNGAN ANTARA KESEPIAN DENGAN
KECENDERUNGAN NOMOPHOBIA PADA
MAHASISWA BHAYANGKARA**

SKRIPSI

Oleh:

RIYANTI OKTAVIANINGSIH

201510515178



PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA

BEKASI

2022

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan antara kesepian dengan kecenderungan nomophobia pada Mahasiswa Bhayangkara

Nama Mahasiswa : Riyanti Oktavianingsih

Nomor Pokok Mahasiswa : 201510515178

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 09 Agustus 2022

Bekasi, 15 Agustus 2022

MENYETUJUI,

Pembimbing I

Pembimbing II



Andreas Corsini Widya Nugraha, S.Fil., M.A
NIDN. 0316028901

Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0317128504

Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Kesepian dengan
Kecenderungan Nomophobia pada Mahasiswa
Bhayangkara
Nama Mahasiswa : Riyanti Oktavianingsih
Nomor Pokok Mahasiswa : 201510515178
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : Selasa, 09 Agustus 2022

Bekasi, 15 Agustus 2022

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Sarita Candra Merida, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0317018701

Penguji I : Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0317128504

Penguji II : Andreas Corsini Widya N. S.Fil., M.A

NIDN. 0316028901

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi

Yulia Fitriani, S.Psi., M.A
NIDN. 0314078503

Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D
NIDN. 0026047110

LEMBAR PERNYATAAN

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

Skripsi yang berjudul Hubungan Antara Kesepian Dengan Kecenderungan Nomophobia Pada Mahasiswa Bhayangkara ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerimasanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difoto copy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 15 Agustus 2022

Yang membuat pernyataan



Riyanti Oktavianingsih

NPM : 201510515178

Dijual dengan Garansi

ABSTRAK

Riyanti Oktavianingsih 201510515178 Hubungan Antara Kesepian Dengan Nomophobia pada mahasiswa bhayangkara

Ketidakmampuan individu memanajemen diri dalam menggunakan *smartphone* dapat menimbulkan dampak negatif salah satunya yaitu ketergantungan *smartphone*. Nomophobia merupakan ketakutan dan kecemasan tidak dapat menggunakan ponsel atau *smartphone* maupun fitur yang ada didalamnya yang sering dialami oleh kalangan muda. Individu yang memiliki kecenderungan nomophobia merasakan ketidaknyamanan, kecemasan, gugup, atau merasa sedih ketika kehilangan kontak dengan *smartphone*. Penggunaan *smartphone* berlebihan dapat menyebabkan kesepian, maupun sumber dari rasa kesepian itu sendiri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Antara kesepian Dengan kecenderungan *Nomophobia* Pada Mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Peneliti menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan korelasional yaitu teknik korelasi *pearson*, dan menggunakan 266 subjek mahasiswa. Hasil penelitian menunjukan adanya hubungan positif antara kesepian dengan kecenderungan nomophobia dengan nilai koefisien korelasi (0.344) yang artinya semakin tinggi kesepian akan semakin tinggi pula kecenderungan nomophobia.

KATA KUNCI : *Nomophobia*, Kesepian

ABSTRACT

Riyanti Oktavianingsih 201510515178 **Corelation of Loneliness and Nomophobia in Bhayangkara University**

The inability of individuals to manage themselves in using smartphones can have a negative impact, one of which is smartphone dependence. Nomophobia is the fear and anxiety of not being able to use a cell phone or smartphone or its features that are often experienced by young people. Individuals who have a tendency to nomophobia feel discomfort, anxiety, nervousness, or feel sad when they lose contact with their smartphone. Excessive smartphone use can lead to loneliness, as well as a source of loneliness itself. This study aims to determine the relationship between loneliness and the tendency of nomophobia in students at Bhayangkara University, Greater Jakarta. The researcher uses a quantitative method with a correlational approach, namely the Pearson correlation technique, and uses 266 student subjects. The results showed that there was a positive relationship between loneliness and the tendency of nomophobia with the value of the correlation coefficient (0.344), which means that the higher the loneliness, the higher the tendency for nomophobia

Keyword : Loneliness, Nomophobia

KATA PENGANTAR

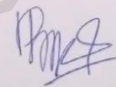
KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan ridha-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **"Hubungan Antara Kesenian Dengan Nomophobia pada mahasiswa bhayangkara"**. Penulis menyadari skripsi ini tidak lepas dari bantuan dari banyak pihak, baik bantuan ide, saran, dan juga dukungan serta bimbingan selama proses pengerjaan skripsi. Dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih yang sebesar-sebesarnya kepada :

1. Allah yang maha Esa, karena telah memberikan petunjuk, kesehatan, kekuatan serta kesabaran kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan tugas skripsi.
2. Kepada orangtua penulis dan suami yang telah membantu dan memberikan dukungan kepada penulis selama pengerjaan skripsi.
3. Bapak Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., PhD selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
4. Ibu Yulia Fitriani, S.Psi., MA selaku prodi Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya
5. Bapak Andreas Corsini Widya Nugraha, S.Fil., MA selaku dosen pembimbing skripsi yang telah membimbing dan juga memberikan arahan kepada saya selama proses pengerjaan skripsi.

Penulis menyadari dalam penelitian ini terdapat kekurangan. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca, semoga kebaikan semua pihak mendapat balasan yang berlipat dari Allah SWT.

Bekasi 25 Agustus 2022



Riyanti Oktavianingsih

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB II	9
TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 <i>Nomophobia</i>	9
2.1.1 Definisi <i>Nomophobia</i>	9
2.1.2 Aspek-Aspek Kecenderungan <i>Nomophobia</i>	9
2.1.3 Faktor-Faktor <i>Nomophobia</i>	12
2.1.4 Alat Ukur Yang Digunakan	14
2.2 Kesepian	14
2.2.1 Definisi Kesepian	14
2.2.2 Aspek-Aspek Kesepian	15
2.2.2 Alat Ukur Yang Digunakan	17

2.3	Hubungan Antara Kesenian dengan <i>Kecenderungan Nomophobia</i>	17
2.4	Hipotesis	18
2.4.1	Hipotesis Alternatif	18
2.4.2	Hipotesis Nol	18
2.5	Kerangka Berpikir	18
BAB III		20
METODE PENELITIAN		20
3.1	Tipe Penelitian	20
3.2	Identifikasi Variabel	20
3.3	Definisi Operasional.....	20
3.3.1	Definisi Operasional <i>Nomophobia</i>	20
3.3.2	Definisi Operasional Kesenian	21
3.4	Populasi dan Sampel Penelitian	21
3.4.1	Populasi	21
3.4.2	Sampel	21
3.4.3	Teknik Pengambilan Sampel	22
3.5	Teknik Pengumpulan Data	22
3.5.1	Instrumen Penelitian.....	22
3.5.1.1	Skala <i>Nomophobia</i>	23
3.5.1.2	Skala Kesenian.....	25
3.5.2	Validitas dan Reliabilitas	26
3.5.2.1	Validitas.....	26
3.5.2.2	Reliabilitas	27
3.6	Analisis Data.....	28
BAB IV		29
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		29
4.1	Profil Penelitian.....	29
4.2	Pelaksanaan Penelitian	30
4.2.1	Persiapan Penelitian	30
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian	31
4.2.3	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	32
4.3	Hasil Penelitian	34

4.3.1	Profil Demografis.....	34
4.3.2	Uji Asumsi Penelitian.....	35
4.3.2.1	Uji Normalitas dan Linieritas	36
4.3.3	Kategorisasi Subjek Penelitian	36
4.3.3.1	Kategorisasi <i>Nomophobia</i>	36
4.3.3.2	Kategorisasi Kesepian	38
4.3.4	Uji Hipotesis	40
4.4	Pembahasan	40
BAB V.....		44
KESIMPULAN DAN SARAN.....		44
5.1	KESIMPULAN.....	44
5.2	Saran.....	44
5.2.1	Saran praktis	44
5.2.2	Saran bagi peneliti selanjutnya	44
DAFTAR PUSTAKA.....		46
LAMPIRAN		50



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Skala Likert.....	23
Tabel 3. 2 Blueprint Nomophobia	24
Tabel 3. 3 Blueprint Kesepian	26
Tabel 3. 4 Klasifikasi Indek Daya Beda Item.....	27
Tabel 3. 5 Klasifikasi Skor Reliabilitas	27
Tabel 3. 6 Blueprint Nomophobia Setelah Uji Coba	29
Tabel 3. 7 Blueprint Kesepian Setelah Uji Coba	30
Tabel 3. 8 Reliabilitas Nomophobia	31
Tabel 3. 9 Reliabilitas Kesepian	31
Tabel 4. 1 Profil Responden Penelitian	30
Tabel 4. 2 Blueprint Validitas Nomophobia.....	32
Tabel 4. 3 Blueprint Validitas Kesepian	33
Tabel 4. 4 Reliabilitas Variabel	33
Tabel 4. 5 Profil Demografis.....	34
Tabel 4. 6 Uji Multivariant.....	34
Tabel 4. 7 Uji Normalitas dan Linieritas.....	36
Tabel 4. 8 Klasifikasi Kategori Nomophobia	37
Tabel 4. 9 Kategori Nomophobia	37
Tabel 4. 10 Klasifikasi Kategori Kesepian	39
Tabel 4. 11 Kategorisasi Kesepian.....	39
Tabel 4. 12 Uji Hipotesis.....	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir	19
--	-----------



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Nomophobia.....	51
Lampiran 2 Kuesioner Kesepian.....	55
Lampiran 3 Hasil Tryout Nomophobia.....	58
Lampiran 4 Hasil Tryout Kesepian.....	60
Lampiran 5 Validitas Nomophobia.....	62
Lampiran 6 Validitas Kesepian.....	65
Lampiran 7 Reliabilitas Nomo	67
Lampiran 8 Reliabilitas Kesepian	67
Lampiran 9 Data Penelitian Nomophobia	68
Lampiran 10 Data Penelitian Kesepian	84
Lampiran 11 Uji Normalitas	90
Lampiran 12 Uji Linieritas.....	91
Lampiran 13 Uji Korelasi.....	91