

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data mengenai hubungan antara *nomophobia* dan kesepian pada mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya (Ubhara Jaya), maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Ada hubungan antara *nomophobia* terhadap kesepian pada mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Ada hubungan positif antara *nomophobia* terhadap kesepian pada Mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Artinya jika tingkat *nomophobia* tinggi maka tingkat kesepian tinggi, begitupun sebaliknya.

5.2 Saran

5.2.1 Saran praktis

Bagi mahasiswa-mahasiswi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya diharapkan agar lebih bijak dalam menggunakan smartphone hanya untuk hal-hal yang bersifat produktif ataupun bermanfaat seperti mencari referensi materi perkuliahan.

5.2.2 Saran bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya yang hendak melakukan penelitian serupa hendaknya perlu diperhatikan pada saat melakukan studi pendahuluan diharapkan lebih maksimal baik dari segi jumlah responden ataupun pertanyaan-pertanyaan yang diajukan lebih mendalam untuk mendapatkan data pendahuluan yang maksimal. Selanjutnya, berkaitan dengan itu sebaiknya jarak waktu antara studi pendahuluan dengan waktu pelaksanaan penelitian tidak terpaut jauh, serta responden yang menjadi

responden saat studi pendahuluan lebih baik diikutsertakan kembali saat pelaksanaan penelitian

