

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil korelasi antara bentuk dukungan sosial dengan *psychological well-being*, yang mempunyai korelasi paling kuat adalah bentuk dukungan emosional dengan *psychological well-being* yaitu sebesar 0,748. Sebaliknya, hasil korelasi paling lemah adalah bentuk dukungan sosial instrumental. Artinya pada penelitian ini, responden ibu lebih membutuhkan dukungan emosional dibandingkan bentuk dukungan sosial yang lain.

5.2 Saran

Saran Penelitian:

- a) Peneliti selanjutnya diharapkan untuk lebih mempertimbangkan waktu dalam pelaksanaan penelitian. Khususnya mempertimbangkan antara waktu pengambilan data awal dengan data penelitian.
- b) Peneliti selanjutnya diharapkan untuk dapat memperluas sampel penelitian selain sampel penelitian yang peneliti gunakan

Saran Praktis:

- a) Untuk Ibu: mempertahankan hubungan yang baik antar sesama wali murid maupun juga lingkungannya agar selalu merasa mendapatkan dukungan dari orang lain.
- b) Untuk Keluarga: memberi perhatian lebih terhadap ibu yang mendampingi anaknya dalam proses belajar