

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti, maka dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara *Cyberloafing* dengan keterampilan sosial, karena data objek yang dijadikan sampel pada penelitian tidak berhasil membuktikan adanya hubungan antara variabel *cyberloafing* dan keterampilan sosial.

5.2 Saran

5.2.1 Saran teoritis

Untuk peneliti selanjutnya disarankan untuk menggunakan variabel yang lain misalnya seperti kontrol diri, regulasi diri, persepsi, kecanduan, dan variabel yang lainnya agar mendapat hasil yang lebih baik. Selain itu dapat juga melakukan penelitian di tempat lain untuk melihat apakah juga memperoleh hasil yang sama.

5.2.2 Saran praktis

Meskipun hasil yang diperoleh tidak signifikan, berdasarkan hasil penelitian terdahulu terlihat bahwa *cyberloafing* dan kecanduan internet dapat memengaruhi keterampilan sosial sehingga perlu kiranya untuk mengurangi kegiatan tersebut dengan cara menggunakan internet secara proposional, tidak menggunakan internet secara berlebihan.