

# **PENGARUH KEPERCAYAAN DIRI TERHADAP KECEMASAN AKADEMIK PADA MAHASISWA**

**SKRIPSI**

**Oleh:**

**Sephia Chairunisa**

**201810515112**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA**

**2022**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Pengaruh Kepercayaan Diri Terhadap Kecemasan Akademik Pada Mahasiswa  
Nama Mahasiswa : Sephia Chairunisa  
Nomor Pokok Mahasiswa : 201810515112  
Program Studi/Fakultas : Ilmu Psikologi/Psikologi  
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 08 Agustus 2022

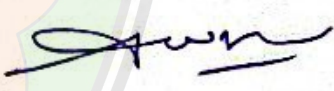
Bekasi, 10 Agustus 2022

MENYETUJUI,

Pembimbing I

Pembimbing II

  
Dr. Wustari L. Mangundjaya, M.Org., Psy., S.E., Psikolog  
NIDK. 8957830022

  
Wahyu Aulizalsini, M.Psi., Psikolog  
NIDN. 0313058003

## LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Pengaruh Kepercayaan Diri Terhadap  
Kecemasan Akademik Pada Mahasiswa  
Nama Mahasiswa : Sephia Chairunisa  
Nomor Pokok Mahasiswa : 201810515112  
Program Studi/Fakultas : Psikologi / Psikologi  
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 08 Agustus 2022

Bekasi, 15 Agustus 2022

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D  
NIDN. 0026047110

Penguji I : Wahyu Aulizalsini, M.Psi., Psikolog  
NIDN. 0313058003

Penguji II : Dr. Wustari L. Mangundjaya, M. Org.,  
Psy., S.E., Psikolog  
NIDK. 8957830022

MENGESAHKAN,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi

  
Yulia Fitriani, S.Psi., M.A  
NIDN. 0314078503

  
Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D  
NIDN. 0026047110

## LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul Pengaruh Kepercayaan Diri Terhadap Kecemasan Akademik Pada Mahasiswa.

Ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah diteliti secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya menijinkan skripsi ini di pinjam dan di fotocopy melalui perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 10 Agustus 2022

Yang membuat pernyataan

  
Sephia Chairunisa

201810515112

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillahilahi rabbil a'lamiin, Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala limpahan dan karunia-Nya kepada seluruh hambanya. Dengan perjuangan keras, kegigihan serta kesabaran, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi dengan judul **PENGARUH KEPERCAYAAN DIRI TERHADAP KECEMASAN AKADEMIK PADA MAHASISWA**. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk menempuh ujian sarjana psikologi pada fakultas psikologi program studi ilmu psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Dalam menyusun skripsi ini, banyak pihak yang membantu penulis dalam berbagai hal. Penulis sampaikan rasa terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada:

1. Dr. Wustari L Mangundjaya, M. Org., Psy., Psikolog selaku dosen pembimbing 1 skripsi.
2. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi.
3. Seluruh mahasiswa Universitas X yang bersedia mengisi skala penelitian dengan sabar.
4. Keluarga tercinta yang selalu memberikan kasih sayang, doa, dukungan, dan saran saranya.
5. Ridho Ramadhan dan sahabat sahabat saya sebagai *support system* yang selalu sabar dalam membantu untuk menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan yang terselip dalam laporan ini, semoga kekurangan yang ada dapat dimaklumin dan skripsi ini dapat bermanfaat.

Wassamu'alaikum Wr.Wb.

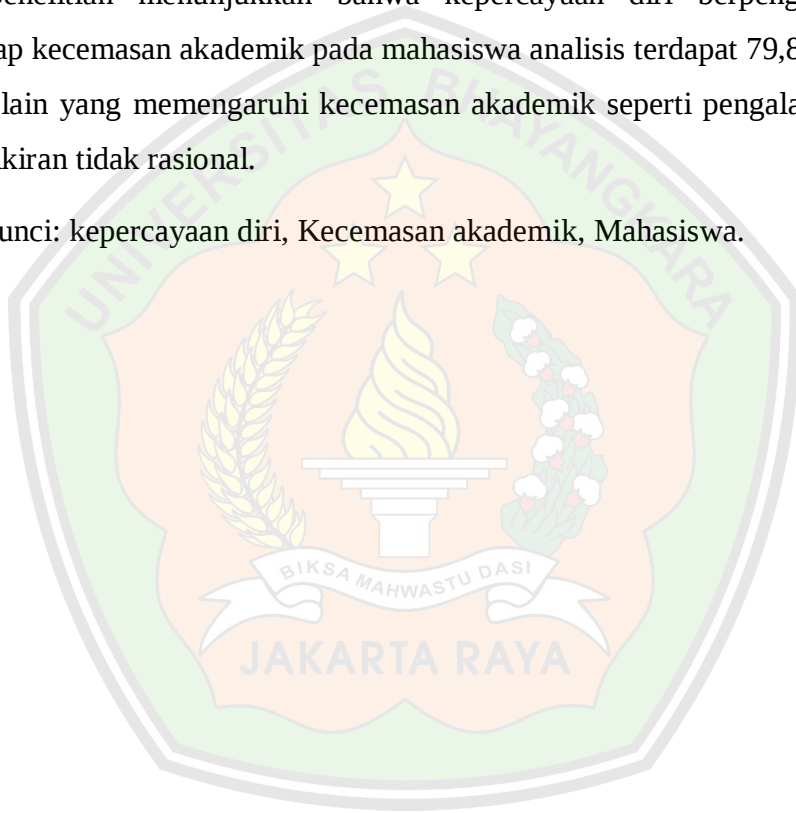
Bekasi, 15 Juli 2022

Penulis  
  
Sephia chairunisa

## ABSTRAK

Sephia chairunisa (201810515112). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh kepercayaan diri terhadap kecemasan akademik pada mahasiswa di Univeristas X di Bekasi. Responden dalam penelitian ini adalah 263 mahasiswa. Pada penelitian ini menggunakan skala Kepercayaan Diri Lauster (2012) dan Kecemasan Akademik Holmes (1991), penelitian data dilakukan dengan menggunakan regresi linear sederhana untuk melakukan analisis data. Metode yang digunakan adalah metode kuantitatif. Hasil dari penelitian menunjukkan bahwa kepercayaan diri berpengaruh negatif terhadap kecemasan akademik pada mahasiswa analisis terdapat 79,8% dari faktor faktor lain yang memengaruhi kecemasan akademik seperti pengalaman di masa lalu, pikiran tidak rasional.

Kata kunci: kepercayaan diri, Kecemasan akademik, Mahasiswa.



## ABSTRACT

Sephia chairunisa (201810515112). This study aims to determine whether there is an effect of self-confidence on academic anxiety in students at University X in Bekasi. Respondents in this study were 263 students. In this study researcher was using Lauster's Self-Confidence (2012) and Holmes's Academic Anxiety (1991) scale, the data research was conducted using simple linear regression to analyze the data. The method used is a quantitative method. The results of the study indicate that self-confidence has a negative effect on academic anxiety in student analysis, there are 79.8% of other factors that worry academics such as past experiences, irrational thoughts.

Keywords: self-confidence, academic anxiety, undergraduate student.



## DAFTAR ISI

|                                          |     |
|------------------------------------------|-----|
| LEMBAR PERSETUJUAN .....                 | i   |
| LEMBAR PENGESAHAN.....                   | ii  |
| LEMBAR PERNYTAAN .....                   | iii |
| KATA PENGANTAR.....                      | iv  |
| ABSTRAK.....                             | v   |
| DAFTAR ISI .....                         | vii |
| DAFTAR TABEL .....                       | x   |
| DAFTAR GAMBAR.....                       | xii |
| BAB I PENDAHULUAN .....                  | 1   |
| 1.1 LATAR BELAKANG .....                 | 1   |
| 1.2 RUMUSAN MASALAH PENELITIAN.....      | 7   |
| 1.3 TUJUAN PENELITIAN .....              | 8   |
| 1.4 MANFAAT PENELITIAN .....             | 8   |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis.....              | 8   |
| 1.4.2 Manfaat Praktis.....               | 8   |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....            | 9   |
| 2.1 URAIAN VARIABEL .....                | 9   |
| 2.1.1 KECEMASAN.....                     | 9   |
| 2.1.1.1 Definisi Kecemasan.....          | 9   |
| 2.1.1.2 Dimensi Kecemasan.....           | 10  |
| 2.1.1.3 Faktor Kecemasan.....            | 11  |
| 2.1.1.4 Definisi Kecemasan Akademik..... | 11  |
| 2.1.1.5 Dimensi Kecemasan Akademik.....  | 12  |
| 2.1.1.6 Faktor Kecemasan Akademik.....   | 13  |
| 2.1.1.7 Alat Ukur Yang Digunakan .....   | 15  |
| 2.1.2 KEPERCAYAAN DIRI .....             | 15  |
| 2.1.2.2 Definisi Kepercayaan Diri .....  | 15  |
| 2.1.2.3 Dimensi Kepercayaan Diri .....   | 16  |
| 2.1.2.4 Dampak Kepercayaan Diri .....    | 17  |
| 2.1.2.5 Alat Ukur Yang Digunakan .....   | 18  |

|                                                             |    |
|-------------------------------------------------------------|----|
| 2.2 HUBUNGAN KEPERCAYAAN DIRI DENGAN KECEMASAN              |    |
| AKADEMIK.....                                               | 18 |
| 2.3 HIPOTESIS PENELITIAN .....                              | 19 |
| 2.4 KERANGKA BERFIKIR PENELITIAN .....                      | 19 |
| BAB III METODE PENELITIAN .....                             | 20 |
| 3.1 TIPE PENELITIAN.....                                    | 20 |
| 3.2 IDENTIFIKASI VARIABEL.....                              | 20 |
| 3.3 DEFINISI OPERASIONAL .....                              | 21 |
| 3.4 POPULASI DAN SAMPEL .....                               | 21 |
| 3.4.1 Populasi.....                                         | 21 |
| 3.4.2 Sampel Penelitian .....                               | 22 |
| 3.4.3 Teknik Pengambilan Sampel .....                       | 22 |
| 3.5 TEKNIK PENGUMPULAN DATA .....                           | 22 |
| 3.5.1 Instrumen Penelitian .....                            | 24 |
| 3.5.2 Validitas dan Realibitas Instrumen Penelitian .....   | 27 |
| 3.6 Analisis Data.....                                      | 30 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....                | 31 |
| 4.1 PROFIL RESPONDEN .....                                  | 31 |
| 4.2 PELAKSANAAN PENELITIAN.....                             | 32 |
| 4.2.1 Persiapan Penelitian .....                            | 32 |
| 4.2.2 Pelaksanaan Penelitian.....                           | 33 |
| 4.2.3 Validitas dan reliabilitas alat ukur penelitian ..... | 33 |
| 4.3 HASIL PENELITIAN .....                                  | 36 |
| 4.3.1 Profil Demografis.....                                | 36 |
| 4.3.2 Uji Asumsi Penelitian .....                           | 39 |
| 4.3.3 Kategorisasi Penelitian .....                         | 41 |
| 4.3.4 Uji Hipotesis.....                                    | 43 |
| 4.4 DISKUSI DAN PEMBAHASAN.....                             | 46 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....                             | 50 |
| 5.1 Kesimpulan .....                                        | 50 |
| 5.2 Saran .....                                             | 50 |
| DAFTAR PUSTAKA.....                                         | 52 |

|                |    |
|----------------|----|
| LAMPIRAN ..... | 56 |
|----------------|----|



## DAFTAR TABEL

|                                                                                 |    |
|---------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 3.1 Penilaian dengan model skala likert .....                             | 25 |
| Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> skala kecemasan akademik sebelum uji coba .....      | 26 |
| Tabel 3.3 <i>Blueprint</i> skala kepercayaan diri sebelum uji coba.....         | 26 |
| Tabel 3.3 <i>Blueprint</i> skala kepercayaan diri sebelum uji coba lanjutan ... | 27 |
| Tabel 3.4 Klasifikasi indeks daya beda item .....                               | 28 |
| Tabel 3.5 Klasifikasi skor reliabilitas.....                                    | 29 |
| Tabel 4.1 Profil responden penelitian .....                                     | 31 |
| Tabel 4.2 Validitas skala kepercayaan diri.....                                 | 33 |
| Tabel 4.2 Validitas skala kepercayaan diri lanjutan .....                       | 34 |
| Tabel 4.3 Validitas kecemasan akademik .....                                    | 35 |
| Tabel 4.4 Reliabilitas skala penelitian .....                                   | 36 |
| Tabel 4.5 Profil demografis .....                                               | 36 |
| Tabel 4.6 Karakteristik responden .....                                         | 37 |
| Tabel 4.6 karakteristik responden lanjutan.....                                 | 38 |
| Tabel 4.7 Analisis interkorelasi .....                                          | 38 |
| Tabel 4.8 Uji normalitas .....                                                  | 39 |
| Tabel 4.9 Uji linearitas .....                                                  | 40 |
| Tabel 4.10 Uji homogenitas.....                                                 | 40 |
| Tabel 4.11 Hasil uji kuartil kepercayaan diri .....                             | 41 |
| Tabel 4.12 Kategorisasi kepercayaan diri .....                                  | 42 |
| Tabel 4.13 Hasil uji kuartil kecemasan akademik .....                           | 42 |

|                                                            |    |
|------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 4.14 Kategorisasi kecemasan akademik .....           | 43 |
| Tabel 4.15 Uji korelasi <i>product momen peorson</i> ..... | 44 |
| Tabel 4.16 Klasifikasi kekuatan korelasi .....             | 45 |
| Tabel 4.17 Uji regresi .....                               | 45 |
| Tabel 4.18 Koefisien .....                                 | 46 |



## DAFTAR GAMBAR

|                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| Gambar 1 Surat izin penelitian ..... | 56 |
| Gambar 2 Lembar bimbingan .....      | 57 |



## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                          |    |
|--------------------------------------------------------------------------|----|
| Lampiran 1. Aitem skala kepercayaan diri.....                            | 59 |
| Lampiran 2. Aitem skala kecemasan akademik .....                         | 64 |
| Lampiran 3. Hasil uji reliabilitas dan validitas kepercayaan diri .....  | 72 |
| Lampiran 4. Hasil uji reliabilitas dan validitas kecemasan akademik..... | 74 |
| Lampiran 5. Profil responden .....                                       | 76 |
| Lampiran 6. Uji normalitas.....                                          | 77 |
| Lampiran 7. Uji linearitas .....                                         | 77 |
| Lampiran 8. Uji homogenitas .....                                        | 78 |
| Lampiran 9. Kuartil kepercayaan diri .....                               | 78 |
| Lampiran 10. Kategorisasi kepercayaan diri .....                         | 78 |
| Lampiran 11. Kuartil kecemasan akademik .....                            | 79 |
| Lampiran 12. Kategorisasi kecemasan akademik.....                        | 79 |
| Lampiran 13. Uji korelasi.....                                           | 80 |
| Lampiran 14. Uji regresi.....                                            | 80 |
| Lampiran 15. Koefisien .....                                             | 81 |
| Lampiran 16. Skor TO kepercayaan diri.....                               | 82 |
| Lampiran 17. Skor TO kecemasan akademik.....                             | 84 |
| Lampiran 18. Skor kepercayaan diri setelah TO .....                      | 85 |
| Lampiran 19. Skor kecemasan akademik setelah TO .....                    | 93 |