

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN *AGGRESSIVE DRIVING* PADA
CLUB MOTOR DI DAERAH DS JAKARTA TIMUR**

SKRIPSI

Oleh :

Septo Asyifa

201810515063



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2022**

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN AGGRESSIVE DRIVING PADA
CLUB MOTOR DI DAERAH DS JAKARTA TIMUR**

SKRIPSI

Oleh :

Septo Asyifa

201810515063



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan
Aggressive Driving Pada Club Motor Di
Daerah Ds Jakarta Timur

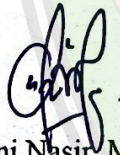
Nama Mahasiswa : Septo Asyifa
Nomor Pokok Mahasiswa : 201810515063
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 09 Agustus 2022

Bekasi, 15 Agustus 2022

MENYETUJUI,

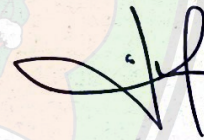
Pembimbing I

Pembimbing II



Nurwahyuni Nasir, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0331038702



Yuarini Wahyu Pertiwi, S.Psi., S.H., M.Psi., Psikolog

NIDN. 0301018405

LEMBAR PENGESAHAN

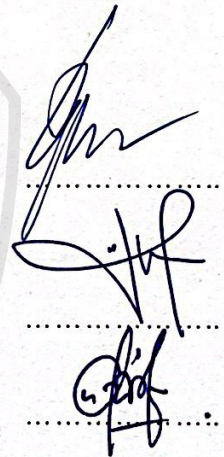
Judul Skripsi : Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan
Aggressive Driving Pada Club Motor Di
Daerah DS Jakarta Timur

Nama Mahasiswa : Septo Asyifa
Nomor Pokok Mahasiswa : 201810515063
Program Studi/Fakultas : Psikologi / Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 09 Agustus 2022

Bekasi, 15 Agustus 2022

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Dr. Wustari L. Mangundjaya, M.Org., Psy., S.E.,
Psikolog
NIDK. 8957830022
Penguji I : Yuarini Wahyu Pertiwi, S.Psi., S.H., M.Psi., Psikolog
NIDN. 0301018405
Penguji II : Nurwahyuni Nasir, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0331038702



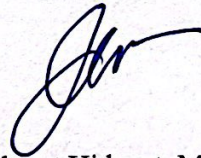
MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi



Yulia Fitriani, S.Psi., MA
NIDN. 0314078503



Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D
NIDN. 0026047110

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Kontrol Diri dengan *Aggressive Driving* Pada Club Motor Di Daerah DS Jakarta Timur” ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan di foto copy melalui Perpustakaan Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 15 Agustus 2022

Yang membuat pernyataan,



Septo Asyifa

201810515063

ABSTRAK

Septo Asyifa. 201810515063. Hubungan antara Kontrol Diri dengan *Aggressive Driving* pada club motor di daerah DS Jakarta Timur.

Abstrak. *Club* motor biasanya beranggotakan orang-orang yang mempunyai hobi motor, anggota club motor terdiri dari umur, tempat tinggal, pekerjaan dan pribadi yang berbeda di satukan dalam hobi yang sama. *Club* motor merupakan salah satu pelaku pelanggaran lalu lintas. Hal ini disebabkan karena *club* motor sering kali melakukan hal-hal negatif seperti minum minuman keras, kumpulan berandalan, tidak dapat mentaati peraturan lalu lintas yang berlaku, mengganggu pengguna jalan lainnya, serta merusak apapun yang dianggap dapat mengganggu jalan mereka. Penelitian ini bertujuan untuk Mengetahui hubungan antara kontrol diri dengan *Aggressive Driving* pada *club* motor di daerah DS. Dalam penelitian ini responden yang dilibatkan adalah *club* motor di daerah DS sebanyak 130 orang. Metode analisis yang digunakan ialah dengan correlational non-parametrik dari Spearman. Hasil penelitian ini menunjukkan adanya hubungan antara kontrol diri dengan *Aggressive Driving* pada *club* motor di daerah DS yang bersifat negatif, dimana kontrol diri rendah maka *Aggressive Driving* tinggi dan sebaliknya. Saran untuk penelitian selanjutnya adalah melihat variabel lain yang mungkin saja mempengaruhi faktor *Aggressive Driving*.

Kata kunci : *Aggressive Driving*, *club* motor, kontrol diri

ABSTRACT

Septo Asyifa. 201810515063. *The relationship between Self-Control and Aggressive Driving at a motorcycle club at DS East Jakarta.*

Abstract. *Motorcycle clubs usually consist of people who have a motorcycle hobby, motorcycle club members consist of different ages, places of residence, occupations and personalities united in the same hobby. Motor club is one of the perpetrators of traffic violations. This is because motorcycle clubs often do negative things such as drinking alcohol, gangs of delinquents, not being able to comply with applicable traffic regulations, disturbing other road users, and damaging anything that is considered to be disturbing their way. This study aims to determine the relationship between self-control and Aggressive Driving at a motorcycle club at DS area. In this study, the respondents involved were 130 motorcycle clubs at DS area. The analytical method used is non-parametric correlational from Spearman. The results of this study indicate that there is a relationship between self-control and Aggressive Driving at a motorcycle club at DS area, where if self-control is low, Aggressive Driving is high and vice versa. As for suggestions for further research to be further deepened from other factors that have a relationship with Aggressive Driving on motor club members who violate traffic such as self-serving.*

Keywords: *Aggressive Driving, club motor, self control*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang mana atas berkat rahmatnya penulis dapat melakukan penelitian ini dengan baik dan menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Hubungan antara Kontrol Diri dengan *Aggressive Driving* pada club motor di daerah DS Jakarta Timur”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Ketika penyusunan skripsi ini banyak hal yang dihadapi peneliti, baik yang dialami langsung maupun tidak langsung. Maka dari itu, peneliti menyadari bahwa keberhasilan dalam menyelesaikan skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan, bantuan serta kerja sama yang baik dari berbagai pihak, dalam kesempatan ini dengan segala kerendahan hati peneliti menyampaikan rasa terimakasih kepada:

1. Bapak Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya atas kepemimpinannya dan bimbingannya bagi seluruh mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Ibu Yulia Fitriani, S.Psi., MA selaku Ketua Program Studi Psikologi atas bimbingannya bagi seluruh mahasiswa Psikologi khususnya angkatan 2018.
3. Ibu Nurwahyuni Nasir, M.Psi, Psikolog selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah meluangkan banyak waktunya, membantu dan membimbing saya dengan baik dalam menyelesaikan tugas akhir skripsi saya, saya mengucapkan banyak terima kasih.
4. Ibu Yuarini Wahyu Pertiwi, M.Psi, Psikolog yang telah banyak memberikan masukan, serta kritik terhadap skripsi penulis sehingga skripsi ini bisa menjadi lebih baik.
5. Ibu Dr. Wustari L. Mangundjaya, M.Org., Psy., SE., Psikolog yang telah memberikan masukan, serta kritik terhadap skripsi penulis sehingga skripsi ini bisa menjadi lebih baik.
6. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah memberikan banyak ilmunya dan seluruh staf Fakultas Psikologi Universitas

Bhayangkara Jakarta Raya yang telah membantu dalam kegiatan perkuliahan dan administrasi selama studi.

7. Kedua orang tua saya, Bapak saya yang bernama Mulyanto, ibu saya yang bernama Dzuriyatun Thoyibah, dan adik saya Aloina Jean Rasyifa yang telah memberikan semangat, do'a dan dukungan finansial serta dorongan kepada saya dalam menyelesaikan kuliah saya dari awal masuk sampai akhir nya saya dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi saya dengan baik
8. Terimakasih untuk pasangan saya Dinda Dhea Yusufina yang telah menemani dari awal penyusunan skripsi hingga ahir dan tidak henti juga memberi dukungan serta semangat sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi sebagai tugas ahir.
9. Terimakasih juga untuk Fikri, Yoga, Aryo, Evani, Silvia, Wilahar, Tegar, Raden, Fahmi dan teman-teman yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah membantu memberikan saran dan masukan dalam penelitian ini.
10. Terimakasih juga untuk responden yang telah terlibat dalam penelitian kali ini sehingga peneliti bisa menyelesaikan penelitian ini.

Peneliti menyadari masih ada kekurangan dalam penulisan skripsi ini baik dari segi materi, bahasa, maupun hal kecil lainnya. Kritik dan saran sangat diterima untuk kedepannya membangun karakter yang lebih baik lagi di masa mendatang. Akhir kata, peneliti persembahkan skripsi ini dengan harapan dapat memberi manfaat bagi bidang ilmu psikologi maupun kita semua.

Bekasi, 30 Juli 2022



Septo Asyifa

201810515063

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat praktis.....	8
BAB II	9
TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Uraian Variabel	9
2.1.1 Definisi <i>Aggresif Driving</i>	9
2.1.2 Aspek <i>Aggresif Driving</i>	10
2.1.3 Faktor Yang Mempengaruhi <i>Aggressive Driving</i>	10
2.1.4 Alat Ukur Yang Digunakan.....	14
2.2 Kontrol Diri.....	14
2.2.1 Definisi Kontrol Diri.....	14
2.2.2 Aspek Kontrol Diri	15
2.2.3 Dampak Kontrol Diri	16

2.2.4 Alat Ukur Yang Digunakan.....	16
2.3 Hubungan antar Variabel	16
2.4 Hipotesis Penelitian	18
2.5 Kerangka Berfikir Penelitian.....	18
BAB III.....	19
METODE PENELITIAN	19
3.1 Tipe Penelitian	19
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian	19
3.3 Definisi Operasional	20
3.3.1 <i>Aggressive Driving</i>	20
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian	21
3.4.1 Populasi Penelitian.....	21
3.4.2 Sampel Penelitian	21
3.4.3 Teknik Pengambilan Sampel.....	21
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	22
3.5.1 Instrumen Penelitian	22
3.5.2 Skala <i>Aggressive Driving</i>	22
3.5.3 Skala Kontrol Diri.....	25
3.6 Validitas Dan Reabilitas	28
3.6.1 Validitas	28
3.6.2 Reliabilitas.....	29
3.7 Analisis Data.....	30
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	32
4.1 Gambaran Konteks Atau Ruang Lingkup Penelitian.....	32
4.2 Pelaksanaan Penelitian.....	32
4.3 Hasil Penelitian	35
4.3.1 Profil Demografis	35
4.3.2.....	36
4.3.3 Uji Hipotesis.....	40
4.4 Pembahasan.....	42
4.5 Diskusi	44

BAB V.....	46
5.1 Kesimpulan	46
5.2 Saran	46
DAFTAR PUSTAKA.....	48
LAMPIRAN	53



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Blue Print uji coba Skala <i>Aggressive Driving</i>	23
Tabel 3. 2 Blue Print pengambilan data Skala <i>Aggressive Driving</i>	24
Tabel 3. 3 Alternatif Jawaban.....	25
Tabel 3. 4 Blue Print uji coba Skala Kontrol Diri	26
Tabel 3. 5 Blue Print pengambilan data Skala Kontrol Diri	27
Tabel 3. 6 Alternatif Jawaban.....	28
Tabel 4. 1 Hasil Uji Asumsi	35
Tabel 4. 2 Deskripsi Statistik Variabel <i>Aggressive Driving</i>	36
Tabel 4. 3 Kategorisasi <i>Aggressive Driving</i>	37
Tabel 4. 4 Deskripsi Statistik Variabel Kontrol Diri	38
Tabel 4. 5 Kategorisasi Kontrol Diri	39
Tabel 4. 6 Kategorisasi Usia Pada <i>Aggressive Driving</i> Dan Kontrol Diri	40
Tabel 4. 7 Uji Korelasi Spearman.....	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir Penelitian	18
--	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Wawancara	54
Lampiran 2 Uji coba Aitem <i>Aggressive Driving</i>	57
Lampiran 3 Uji Coba Aitem Kontrol Diri.....	59
Lampiran 4 Aitem Pengambilan Data Skala <i>Aggressiv Driving</i>	63
Lampiran 5 Aitem Pengambilan Data Skala Kontrol Diri	64
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian	68
Lampiran 7 Screenshoot Google Formulir Skala Uji Coba	69
Lampiran 8 Screenshoot Google Formulir Pengambilan Data	70
Lampiran 9 Tabel Coding Try Out Skala <i>Aggressive Driving</i>	71
Lampiran 10 Tabel Coding Try Out Skala Kontrol Diri.....	73
Lampiran 11 Tabel Coding Pengambilan Data <i>Aggressive Driving</i>	77
Lampiran 12 Tabel Coding Pengambilan Data Kontrol Diri	81
Lampiran 13 Validitas dan Reliabilitas <i>Aggressive Driving</i>	89
Lampiran 14 Validitas dan Reliabilitas Kontrol Diri.....	90
Lampiran 15 Tabel Uji Korelasi	91
Lampiran 16 Tabel Uji Normalitas	92
Lampiran 17 Tabel Kategorisasi Berdasarkan Usia	93
Lampiran 18 Bukti Penyebaran Skala Uji Coba.....	94
Lampiran 19 Bukti Penyebaran Skala Pengambilan Data	96
Lampiran 20 Lembar Bimbingan.....	98