

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berikut ini terdapat beberapa kesimpulan terkait dari hasil penelitian mengenai pengaruh antara kontrol diri dengan *Aggressive Driving* pada anggota club motor di daerah DS Jakarta Timur, yaitu terdapat pengaruh antara kontrol diri dengan *Aggressive Driving* pada anggota club motor di daerah DS Jakarta Timur, yang berarti dengan ini hipotesis di terima. Bahwa terdapatnya pengaruh yang negatif antara kontrol diri dengan *Aggressive Driving* pada anggota club motor yang melanggar lalu lintas, yang dimana artinya yaitu semakin tingginya kontrol diri maka semakin rendahnya *Aggressive Driving*, begitupun sebaliknya semakin rendahnya kontrol diri maka semakin tinggi *Aggressive Driving*.

5.2 Saran

Sesuai dengan hasil penelitian yang telah dilakukan maka terdapat beberapa saran yang akan peneliti berikan terkait dengan proses maupun hasil yang telah didapatkan selama penelitian. Adapun sarannya terbagi menjadi dua, yaitu saran teoritis dan saran praktis;

5.2.1 Saran Teoritis

1. Apabila ingin melakukan penelitian selanjutnya, sebaiknya dilakukan pada responden selain di daerah DS Jakarta Timur.
2. Sebaiknya melakukan penelitian dengan menganalisis seberapa pengaruh antar variabel Kontrol diri terhadap *Aggressive Driving*, untuk dapat mengetahui apakah terdapat juga variabel lain yang berperan.
3. Sebaiknya melakukan penelitian yang tidak hanya mengukur 2 (dua) variabel yaitu kontrol diri dan *Aggressive Driving* saja tetapi juga variabel lainnya

yang dapat ikut memengaruhi munculnya *aggressive driving*. Misalnya *self-serving Risk Perception*,

4. Untuk peneilitians selanjutnya sebaiknya menghitung pula perbedaan signifikan yang terdapat pada nilai Mean, dari masing-masing karakteristik demografi.

5.2.2 Saran Praktis

Hasil penelitian menunjukkan bahwa kontrol diri berperan untuk menurunkan *Aggressive Driving*. Untuk itu, pelatihan, penyuluhan mengenai kontrol diri perlu dilakukan oleh berbagai pemangku kepentingan bagi para anggota club motor.

