

**GAMBARAN PENERIMAAN DIRI PADA WANITA *SINGEL*
PARENT SURVIVOR KANKER PAYUDARA PASCA
MASTEKTOMI DI KOTA BEKASI**

SKRIPSI

Oleh :

Silvia Sani P.W.

201810515001



PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA

2022

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Gambaran Penerimaan Diri Pada Wanita
Singel Parent Survivor Kanker Payudara
Pasca Mastektomi Di Kota Bekasi

Nama Mahasiswa : Silvia Sani Pahala Widi
Nomor Pokok Mahasiswa : 201810515001
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 08 Agustus 2022

Bekasi, 15 Agustus 2022

MENYETUJUI,

Pembimbing I



Andreas Corsini Widya Nugraha, S.Fil., M.A

NIDN: 0316028901

Pembimbing II



Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog

NIDN: 0317128504



LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Gambaran Penerimaan Diri Pada Wanita
Singel Parent Survivor Kanker Payudara
Pasca Mastektomi Di Kota Bekasi

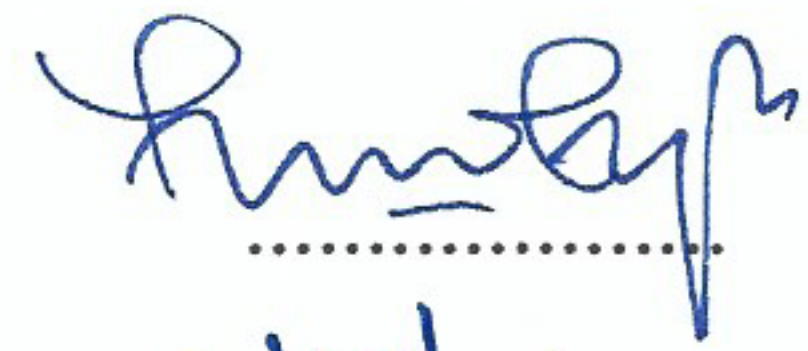
Nama Mahasiswa : Silvia Sani Pahala Widi
Nomor Pokok Mahasiswa : 201810515001
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 08 Agustus 2022

Bekasi, 15 Agustus 2022
MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Kus Hanna Rahmi, M.Psi., Psikolog
NIDN: 0326107706

Penguji I : Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog
NIDN: 0317128504

Penguji II : Andreas Corsini Widya Nugraha, S.Fil., M.A
NIDN: 0316028901


.....

.....

.....

MENGESAHKAN,

Ketua Program Studi

Dekan Fakultas Psikologi



Yulia Fitriani, S.Psi, MA
NIDN. 0314078503



Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., PhD
NIDN. 0026047110

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

Skripsi yang berjudul *Gambaran Penerimaan Diri Pada Wanita Singel Parent Survivor Kanker Payudara Pasca Mastektomi Di Kota Bekasi*

Ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan adanya kecurangn dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan di fotocopy melalui perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikanya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 12 Agustus 2022

Yang membuat pernyataan



Silvia Sani Pahala Widi

NPM.201810515001

ABSTRAK

Silvia Sani P.W, 201810515001. Gambaran Penerimaan Diri Pada Wanita *Singel Parent Survivor* Kanker Payudara *Pasca Mastektomi* Di Kota Bekasi.

Penelitian ini bertujuan menggali dan mengeksplorasi secara lebih dalam bagaimana gambaran pengalaman penerimaan diri pada wanita *singel parent survivor* kanker payudara *pasca mastektomi*. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Penelitian ini melibatkan dua subjek dan dua *significant other*. Dua orang subjek dari penelitian ini adalah wanita yang di diagnosis kanker payudara dan telah melakukan *mastektomi*. Sementara dua orang *significant other* adalah anak dari masing-masing subjek. Metode pengumpulan data menggunakan wawancara mendalam, observasi dan dokumentasi. Penelitian ini diharapkan mampu memberikan gambaran bagaimana pengalaman yang telah dilalui subjek sebagai *survivor* kanker payudara dan telah melakukan *mastektomi* (pengangkatan payudara) untuk dapat menerima dirinya *pasca mastektomi* yang membuat subjek kehilangan payudaranya. Gambaran penerimaan diri yang telah dilalui oleh kedua subjek untuk dapat menerima dirinya secara utuh dan membuat subjek lebih optimis dalam menjalani hidup antara lain: (1) penolakan pada diri subjek; (2) emosi negatif, yaitu pikiran-pikiran negatif yang dirasakan subjek; (3) ketakutan subjek melihat kondisi tubuhnya sendiri; (4) dukungan sosial yang diterima subjek; (5) penyesuaian diri yang dilakukan subjek; (6) subjek belajar mengasihi dirinya sendiri; (7) dan sampai pada akhirnya subjek dapat menerima dirinya sendiri secara utuh (penerimaan diri).

Kata Kunci : penerimaan diri, Dukungan Sosial, kanker payudara, *pasca mastektomi*, Fenomenologi.

ABSTRACT

Silvia Sani P.W, 201810515001. Description of Self-Acceptance in Single Parent Survivor Breast Cancer After Mastectomy in Bekasi City.

This study aims to explore and explore more deeply how the description of the experience of self-acceptance in single parent women with breast cancer survivors after mastectomy. The method used in this research is qualitative with a phenomenological approach. This study involved two subjects and two significant others. Two of the subjects of this study were women who were diagnosed with breast cancer and had had a mastectomy. While the other two significant others are children of each subject. Methods of data collection using in-depth interviews, observation and documentation. This research is expected to be able to provide an overview of how the experience that has been passed by a subject who is a single parent as well as a breast cancer survivor and has done a mastectomy (breast removal) to be able to accept himself after a mastectomy which makes the subject lose his breasts. The description of self-acceptance that has been passed by the two subjects to be able to accept themselves as a whole and make the subject more optimistic in living life, among others: (1) rejection of the subject; (2) negative emotions, namely negative thoughts felt by the subject; (3) the subject's fear of seeing the condition of his own body; (4) the social support received by the subject; (5) the subject's adjustment; (6) the subject learns to love himself; (7) and finally the subject can accept himself as a whole (self-acceptance).

Keywords: self-acceptance, social support, breast cancer, post-mastectomy, phenomenology.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan ke hadirat Allah SWT karena atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan baik. Dimana Skripsi ini peneliti sajikan dalam bentuk buku yang sederhana. Adapun judul Skripsi yang peneliti ambil sebagai berikut **“Gambaran Penerimaan Diri pada Wanita *Singel parent Survivor Kanker Payudara Pasca Mastektomi* di Kota Bekasi”**. Tujuan penelitian proposal skripsi ini dibuat sebagai salah satu syarat kelulusan Program Strata Satu (S1) Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Peneliti menyadari bahwa tanpa bimbingan dan dorongan dari semua pihak, maka peneliti Proposal Skripsi ini tidak akan lancar oleh karena itu pada kesempatan ini, izinkan peneliti menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Bapak Irjen. Pol (Purn) Dr. Drs. H. Bambang Karsono, S.H., M.M selaku Rektor Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Bapak Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
3. Yulia Fitriani, S.Psi., MA selaku Kaprodi Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara.
4. Ibu Budi Sarasati, SKM., M.Si selaku dosen pembimbing akademik.
5. Bapak Andreas Corsini Widya Nugraha, S.Fil., MA., Psikolog selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, saran, dan motivasi dalam menyelesaikan proposal skripsi.
6. Ibu Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog selaku pembimbing pembahas.
7. Ibu Kus Hana Rahmi, M.Psi., Psikolog selaku ketua penguji skripsi.
8. Terima kasih kepada ibu SGH dan SRT beserta anaknya yang bersedia menjadi subjek penelitian saya.
9. Terami kasih kepada ibu saya dan ayah Andin yang telah mendoakan dan menyemagati saya untuk menyelesaikan skripsi ini.
10. Terima kasih kepada Angga Pratama yang telah mendukung saya selama menyelesaikan skripsi ini.

11. Terima kasih pada keluarga cemara saya, Dafa Aziz F.M, Mutiara Triandani Sukma, Lidwina Ratri Paskalia, Habuzaifah Seftyani dan Nimas Windiani yang selalu menemani saya menyelesaikan skripsi saya.
12. Terima kasih kepada Dwi Putri Febrianti, Jeje, Cindy maria, Anisa rizki destiara, maria evanie, Rina Widiyawati, dan Septo Asyifa yang selalu mendukung saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
13. Terima kasih kepada Ceribel yang memberikan dukungan serta semangat kepada peneliti saat menyelesaikan skripsi ini.

Serta semua pihak yang terlalu banyak untuk disebut satu persatu sehingga terwujudnya penelitian ini. Peneliti menyadari bahwa penelitian Proposal Skripsi ini masih jauh sekali dari sempurna. Untuk itu peneliti mohon kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan penelitian di masa yang akan datang. Akhir kata, semoga Proposal Skripsi ini dapat berguna bagi peneliti, khususnya bagi para pembaca yang berminat pada umumnya.

Bekasi, 25 Juli 2022



Silvia Sani Pahala Widi

201810515001

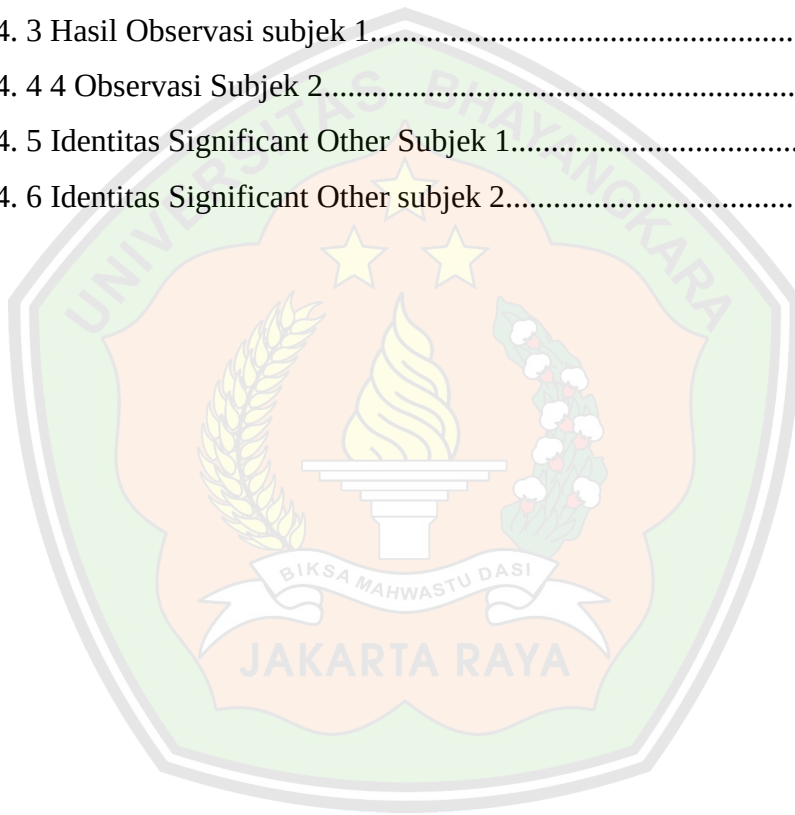
DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR	
TABEL.....	Error!
Bookmark not defined.x	
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Fokus Penelitian.....	9
1.3 Tujuan Penelitian.....	9
1.4 Manfaat Penelitian.....	9
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	9
1.4.2 Manfaat Praktis.....	9
1.5 Keaslian Penelitian.....	10
BAB II.....	15
TINJAUAN PUSTAKA.....	15
2. 1 Definisi Penerimaan Diri (Self-Acceptance).....	15
2.1.1 Aspek Penerimaan.....	16
2.1.2 Faktor-faktor Penerimaan Diri.....	18
2.2 Kanker Payudara.....	19
2.2.1 Gejala dan Perkembangan Kanker Payudara.....	21
2.3 Pengertian Mastektomi.....	22
2.3.1 Jenis-Jenis Mastektomi.....	23
2.4 Pertanyaan Penelitian.....	26

BAB III.....	28
METODE PENELITIAN.....	28
3.1 Desain Penelitian.....	28
3.1.2 Sumber Data Penelitian.....	29
3.2 Subjek Penelitian.....	31
3.3 Lokasi Penelitian.....	33
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	34
3.5 Teknik Analisis Data.....	38
3.6 Teknik Kredibilitas Penelitian.....	39
3.7 Etika Penelitian.....	40
BAB IV.....	43
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	43
4.1 Persiapan Penelitian.....	43
4.2 Pelaksanaan Penelitian.....	44
4.2.1 Proses Pemilihan Subjek Penelitian.....	44
4.2.2 Pelaksanaan Pengumpulan Data.....	45
4.2.3 Mengenal Subjek.....	53
4.3 Setting Penelitian.....	56
4.4 Hasil Penelitian.....	58
4.4.1 Deskripsi Penemuan dan Tema Penelitian.....	58
4.4.2 Tema Penelitian.....	85
4.5 Pembahasan.....	85
4.5.1 Interpretasi Teoritis Untuk Hasil Penelitian.....	85
4.5.2 Limitasi Penelitian.....	100
4.5.3 Refleksi Penelitian.....	100
BAB V.....	102
KESIMPULAN DAN SARAN.....	102
5.1 Kesimpulan.....	102
5.2 Saran.....	103
5.2.1 Saran Teoritis.....	103
5.2.2 Saran Pratis.....	103
DAFTAR PUSTAKA.....	105
LAMPIRAN.....	106

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	10
Tabel 3. 1 Identitas Subjek.....	32
Tabel 3. 2 Identitas Significant Other.....	33
Tabel 3. 3 Keterkaitan Pertanyaan Penelitian, Sumber Data Dan Teknik Pengumpulan Data.....	37
Tabel 4. 1 Identitas Subjek 1.....	44
Tabel 4. 2 Identitas Subjek 2.....	45
Tabel 4. 3 Hasil Observasi subjek 1.....	46
Tabel 4. 4 4 Observasi Subjek 2.....	50
Tabel 4. 5 Identitas Significant Other Subjek 1.....	55
Tabel 4. 6 Identitas Significant Other subjek 2.....	56



DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 Gambaran Penerimaan Diri Subjek 1.....	72
Gambar 4. 2 Gambaran Penerimaan Diri Subjek 2.....	84
Gambar 4. 3 Gambaran Penerimaan Diri Subjek 1&2.....	85



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Verbatim Wawancara
Lampiran 2	: <i>Guide Interview</i>
Lampiran 3	: <i>Catatan Observasi</i>
Lampiran 4	: <i>Informend Consent</i>
Lampiran 5	: <i>pattern matching</i>
Lampiran 6	: Buku Koding
Lampiran 7	: Dokumentasi

