

**HUBUNGAN ANTARA *BODY IMAGE* DENGAN
SELF ESTEEM PADA WANITA DEWASA AWAL
YANG MENKONSUMSI HERBALIFE
DI KOMUNITAS HERBALIFE TAMAN KEBALEN**

SKRIPSI

Oleh:

Siti Masruroh

201810515045



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN BIMBINGAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara *Body image* dengan *Self esteem* Pada Wanita Dewasa Awal Yang Mengonsumsi Herbalife di Komunitas Herbalife Taman Kebalen.

Nama Mahasiswa : Siti Masruroh

Nomor Pokok Mahasiswa : 201810515045

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Ujian Skripsi : 19 Juli 2022

Bekasi, 25 Juli 2022

MENYETUJUI,

Pembimbing I



Yuarini Wahyu Pertiwi S.Psi., S.H., M.Psi., Psikolog
NIDN : 0301018405

Pembimbing II



Nurwahyuni Nasir M.Psi., Psikolog
NIDN : 0331038702

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara *Body image* Dengan *Self esteem* Pada Wanita Dewasa Awal Yang Mengkonsumsi Herbalife di Komunitas Herbalife Taman Kebalen.

Nama Mahasiswa : Siti Masruroh

Nomor Pokok Mahasiswa : 201810515150

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 19 Juli 2022

Bekasi, 25 Juli 2022

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Prof. Adi Fahrudin, Ph.D
NIDN 0012016608

Penguji I : Nurwahyuni Nasir M.Psi., Psikolog
NIDN 0331038702

Penguji II : Yuarini W. Pertiwi S.Psi., S.H., M.Psi., Psikolog
NIDN 0301018405

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas psikologi



Yulia Fitriani, S.Psi., M.A
NIDN 0314078503



Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D
NIDN 0026047110

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul Hubungan Antara *Body image* Dengan *Self esteem* Pada Wanita Dewasa Awal Yang Mengonsumsi Herbalife di Komunitas Herbalife Taman Kebalen ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan referensi yang sumbernya telah dituliskan sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya memberikan ijin kepada perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikan melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 25 Juli 2022

Yang Membuat Pernyataan,



Siti Masruroh
201810515045

ABSTRAK

Siti Masruroh. 201810515045. Hubungan Antara *Body Image* Dengan *Self Esteem* Pada Wanita Dewasa Awal Yang Mengkonsumsi Herbalife Di Komunitas Herbalife Taman Kebalen.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya hubungan antara *body image* dengan *self esteem* pada wanita dewasa awal yang mengkonsumsi herbalife di Komunitas Herbalife Taman Kebalen. Teknik pengambilan sampel yang digunakan pada penelitian ini adalah *non probability sampling* dengan subjek sebanyak 115 responden yang merupakan wanita dewasa awal yang mengkonsumsi herbalife. Alat ukur yang digunakan adalah skala *body image* dan skala *self esteem*. Hasil penelitian ini menunjukkan nilai koefisien korelasi antara variabel *body image* dan *self esteem* sebesar 0,875 dengan taraf signifikansi (p) sebesar 0,000 ($p < 0.05$), sehingga dapat dinyatakan bahwa terdapat hubungan antara variabel *body image* dan *self esteem* pada wanita dewasa awal di Komunitas Herbalife Taman Kebalen.

Kata Kunci: *body image*, *self esteem*, wanita dewasa awal, herbalife.

ABSTRACT

Siti Masruroh. 201810515045. *The Relationship Between Body Image And Self Esteem On Early Adult Woman Taking Herbalife In The Herbalife Community At The Taman Kebalen.*

This study aims to determine the relationship between body image and self- esteem on early adult woman taking herbalife in the herbalife community at the Taman Kebalen . The sampling technique used in this study was non-probability sampling with a subject of 115 respondents who are consume herbalife in the herbalife community at the Taman Kebalen. The measuring instrument used is a self esteem scale and a body image scale. The results of this study indicate thatthe correlation coefficient between the variables of body image and self esteem is 0,875 with a significance level (p) of 0.000 ($p < 0.05$), so it can be stated that there is a relationship between the variables of body image and self-esteem on early adult woman taking herbalife in the herbalife community at the Taman Kebalen.

Keywords: *self esteem, body image, early adult woman, herbalife.*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Allah S.W.T karena berkat rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul; **“Hubungan Antara *Body image* Dengan *Self esteem* Pada Wanita Dewasa Awal Yang Mengkonsumsi Herbalife di Komunitas Herbalife Taman Kebalen”**. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Selama menyusun skripsi ini penulis tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah S.W.T yang selalu memberkati dan mendampingi peneliti dalam melakukan penyusunan penelitian ini hingga selesai.
2. Bapak Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Phd selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
3. Ibu Yuarini W. Pertiwi S.Psi., S.H., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu, pikiran, dan tenaga serta telah memberikan saran dan kritik kepada penulis selama penyusunan skripsi hingga akhir.
4. Ibu Nurwahyuni Nasir M.Psi., Psikolog selaku dosen *reviewer* yang telah memberikan saran-sarannya kepada penulis.
5. Suami dan anak-anak ku tersayang Rio dan Joe, terima kasih atas dukungan dan kerja sama nya selama ini.
6. Bunda Farida Novitasari yang selalu bisa diandalkan.
7. Bapak dan adik-adik ku Mae, Tria, teman-teman serta semua pihak yang tidak dapat disebut satu persatu yang telah membantu dalam penyelesaian penulisan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kata sempurna, sehingga peneliti sangat menerima kritik dan saran yang membangun. Peneliti juga berharap semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi setiap orang yang membacanya.

Bekasi, 25 Juli 2022



Siti Masruroh

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	10
1.3 Tujuan Penelitian	11
1.4 Manfaat Penelitian	11
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	11
1.4.2 Manfaat Praktis.....	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	15
2.1 <i>Self esteem</i>	15
2.1.1 Definisi <i>Self esteem</i>	15
2.1.2 Aspek-aspek <i>Self esteem</i>	16
2.1.3 Faktor-faktor <i>Self esteem</i>	17
2.1.4 Alat Ukur <i>Self esteem</i>	20
2.2 <i>Body image</i>	20
2.2.1 Definisi <i>Body image</i>	20
2.2.2 Dimensi <i>Body image</i>	21
2.2.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi B defined.....	22
2.2.4 Alat Ukur <i>Body image</i>	24
2.3 Hubungan Antara <i>Body image</i> Dengan Selffined.	24
2.4 Kerangka Berpikir	27

2.5 Hipotesis Penelitian.....	27
2.5.1 Hipotesis Alternatif (H_a).....	27
2.5.2 Hipotesis Null (H_o).....	27
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
3.1 Tipe Penelitian	28
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian.....	28
3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	29
3.3.1 Definisi Operasional <i>Self esteem</i>	29
3.3.2 Definisi Operasional <i>Body image</i>	29
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian	29
3.4.1 Populasi	29
3.4.2 Sampel dan Sampling.....	29
3.4.2.1 Sampel Penelitian.....	29
3.4.2.2 Teknik Pengambilan Sampel.....	30
3.5 Teknik Pengumpulan Data	31
3.5.1 Instrumen Penelitian	31
3.5.2 Blue Print	33
3.5.2.1 Blue Print <i>Self esteem</i>	33
3.5.2.2 Blue Print <i>Body image</i>	33
3.6 Validitas dan Reliabilitas	34
3.6.1 Validitas	34
3.6.1.1 Validitas Uji Coba Skala <i>Self esteem</i>	35
3.6.1.2 Validitas Uji Coba Skala <i>Body image</i>	36
3.6.2 Reliabilitas	37
3.6.2.1 Reliabilitas Uji Coba Skala <i>Self esteem</i>	38
3.6.2.2 Reliabilitas Uji Coba Skala <i>Body image</i>	38
3.7 Analisis Data	39
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	40
4.1 Profil Responden Penelitian	40
4.2 Pelaksanaan Penelitian	41
4.2.1 Persiapan Penelitian	41
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian	42

4.2.3 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Penelitian	42
4.3 Hasil Penelitian	44
4.3.1 Profil Demografis	44
4.3.2 Uji Asumsi Penelitian	45
4.3.3 Kategorisasi Penelitian	46
4.3.3.1 Kategorisasi <i>Self esteem</i>	46
4.3.3.2 Kategorisasi <i>Body image</i>	48
4.3.4 Uji Hipotesis	50
4.3.4.1 Korelasi Rank Spearman	50
4.4 Diskusi dan Pembahasan	50
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	55
5.1 Kesimpulan	55
5.2 Saran	55
5.2.1 Saran Praktis	55
5.2.2 Saran Bagi Peneliti Selanjutnya	56
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN	60



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Hasil Wawancara	5
Tabel 1.2 Hasil Wawancara	8
Tabel 1.3 Uraian Keaslian Penelitian	12
Tabel 3.1 Skor Skala Likert	32
Tabel 3.2 Blue Print <i>Self esteem</i>	33
Tabel 3.3 Blue Print <i>Body image</i>	34
Tabel 3.4 Hasil Uji Coba Validitas Skala <i>Self esteem</i>	36
Tabel 3.5 Hasil Uji Coba Validitas Skala <i>Body image</i>	37
Tabel 3.6 Klasifikasi Indeks Skor Reliabilitas	38
Tabel 3.7 Hasil Uji Coba Reliabilitas Skala <i>Self esteem</i>	38
Tabel 3.8 Hasil Uji Coba Reliabilitas Skala <i>Body image</i>	38
Tabel 4.1 Deskripsi Responden	40
Tabel 4.2 Validitas Skala <i>Self esteem</i>	42
Tabel 4.3 Validitas Skala <i>Body image</i>	43
Tabel 4.4 Reliabel Skala Penelitian	44
Tabel 4.5 Uji Statistik Deskriptif	44
Tabel 4.6 Hasil Uji Asumsi	45
Tabel 4.7 Deskripsi Statistik Variabel <i>Self esteem</i>	47
Tabel 4.8 Kategorisasi Skor Variabel <i>Self esteem</i>	47
Tabel 4.9 Hasil	48
Tabel 4.10 Deskripsi Statistik Variabel <i>Body image</i>	49
Tabel 4.11 Kategorisasi Skor Variabel <i>Body image</i>	49
Tabel 4.12 Kategorisasi Skor Variabel <i>Body image</i>	50
Tabel 4.13 Hasil Uji Korelasi Rank Spearman	50
Tabel 4.14 Klasifikasi Kekuatan Korelasi Menurut (Periantolo, 2016)	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 <i>Self esteem</i>	3
Gambar 1.2 <i>Body image</i>	7
Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	27



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 - Kartu Bimbingan Skripsi.....	60
Lampiran 2 - Surat Riset	61
Lampiran 3 - Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	62
Lampiran 4 - Butir Aitem Skala try out	63
Lampiran 5 - Butir Item Setelah Try Out.....	65
Lampiran 6 - Uji Validitas Skala Try Out.....	70
Lampiran 7 - Reliabilitas Skala Try Out	72
Lampiran 8 - Tabulasi Data Try Out	73
Lampiran 9 -Tabulasi Data Penelitian.....	75
Lampiran 10 - Hasil Uji Asumsi	79
Lampiran 11 - Hasil Uji Hipotesis	80
Lampiran 12 - Kategorisasi Subjek Penelitian.....	81
Lampiran 13- Kuesioner Try Out.....	82
Lampiran 14- Kuesioner Penelitian	83
Lampiran 15- Pertanyaan Survey.....	84

