

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bagian ini akhir dari bab v yang berisi kesimpulan penelitian dan saran penelitian untuk acuan informasi dan dijadikan referensi pada penelitian selanjutnya.

5.1 Kesimpulan

Hasil penelitian menunjukkan bahwa adanya hubungan antara dukungan sosial dengan *psychological well-being* pada karyawan PT.X Cikarang Barat selama pandemi covid-19. Hubungan tersebut bersifat positif artinya jika dukungan sosial tinggi, maka *psychological well-being* tinggi, begitupula sebaliknya. Hal ini membuktikan hipotesis alternatif pada penelitian ini diterima sedangkan hipotesis nihil ditolak.

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian ini yang telah dilakukan, maka peneliti mengemukakan saran yang diharapkan dapat berguna bagi PT.X dan penelitian selanjutnya.

5.2.1 Saran Praktis

1. Bagi manajemen PT.X Cikarang Barat perlu memberikan edukasi pada karyawan mengenai hal yang dialami selama pandemi serta mempertahankan *psychological well-being* dan hal tersebut dapat diminimilasikan menggunakan dukungan sosial.
2. Bagi para karyawan dapat mempererat kepedulian kondisi sesama karyawan agar terjaga serta saling memotivasi satu sama lain.

5.2.2 Saran Teoritis

1. Penelitian selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian apabila dengan obyek yang sama diharapkan lebih memperdalam lagi khususnya terkait dengan fenomena dengan mengkaitkan metode kualitatif.

2. Penelitian Selanjutnya dapat melihat atau mengkaitkan pada variabel lainnya yang mungkin diduga dapat mempengaruhi *Psychological well-being* serta melihat faktor-faktor lainnya.

