

**PENGARUH KONSEP DIRI TERHADAP TINGKAT
KEPERCAYAAN DIRI PADA MAHASISWA**

Skripsi

Oleh :

Syifa Asha Umarta

201810515111



PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA

2022

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Pengaruh Konsep Diri Terhadap Tingkat
Kepercayaan Diri Pada Mahasiswa
Nama Mahasiswa : Syifa Asha Umarta
Nomor Pokok Mahasiswa : 201810515111
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 08, Agustus 2022

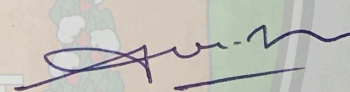
Bekasi, 10 Agustus 2022

MENYETUJUI,

Pembimbing I

Pembimbing II


Dr. Wustari L. Mangundjaya, M.Org.,
Psy., S.E., Psikolog
NIDK. 8957830022


Wahyu Aulizalsini, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0313058003

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Pengaruh Konsep Diri Terhadap Tingkat
Kepercayaan Diri Pada Mahasiswa
Nama Mahasiswa : Syifa Asha Umarta
Nomor Pokok Mahasiswa : 201810515111
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 08, Agustus 2022

Bekasi, 15 Agustus 2022

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D
NIDN. 0026047110

Penguji I : Wahyu Aulizalsini, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0313058003

Penguji II : Dr. Wustari L. Mangundjaya, M.
Org., Psy., S.E., Psikolog
NIDK. 8957830022

MENGESAHKAN,

Ketua Program Studi
Psikologi

Dekan Fakultas
Psikologi

Yulia Fitriani, S.Psi., M.A
NIDN. 0314078503

Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D
NIDN. 0026047110

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul Pengaruh Konsep Diri Terhadap Tingkat Kepercayaan Diri Pada Mahasiswa

Ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah diteliti secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya menijinkan skripsi ini di pinjam dan di fotocopy melalui perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 10 Agustus 2022
Yang membuat pernyataan



Syifa Asha Umarta
201810515111

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh antara konsep diri dengan tingkat kepercayaan diri pada mahasiswa di Universitas X di Bekasi. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui sejauh mana pengaruh konsep diri terhadap tingkat kepercayaan diri pada mahasiswa. Metode penelitian yang akan digunakan adalah dengan menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan melibatkan 263 responden mahasiswa. Pengolahan data dilakukan dengan menggunakan dua data kuesioner yaitu negatif dan positif dan di analisis dengan menggunakan uji korelasi dan regresi linear sederhana. Pada uji korelasi konsep diri memiliki hubungan yang signifikansi dengan nilai hasil sebesar $0,000 p < 0,01$ artinya konsep diri memiliki pengaruh terhadap kepercayaan diri. Dalam hal ini, konsep diri memberikan peran sumbangan sebanyak 76,8% terhadap kepercayaan diri.

Kata kunci: kepercayaan diri, konsep diri, mahasiswa.

ABSTRACT

This study aims to determine whether there is an influence between self-concept and the level of self-confidence in student at University X in Bekasi. The purpose of this study was to determine the extent of the influence of self-concept on the level of self-confidence in students. The research method that will be used is to use quantitative research methods involving 263 student respondents. Data processing was carried out using two questionnaire data, namely negative and positive and analyzed using correlation tests and simple linear regression. The self-concept correlation test has a significant relationship with the result value of 0,000 $p < 0,01$ meaning that self-concept has an influence on self-confidence. In this case, self-concept contributes as much as 76,8% to self-confidence.

Keywords: self-confidence, self-concept, undergraduate student.



KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr.wb

Alhamdulillahirabbil'alamiin, Puji serta Syukur penulis panjatkan kehadiran Allah Subhanahu Wata'ala. Dengan perjuangan keras, kegigihan serta kesabaran, akhirnya penulis telah menyelesaikan pembuatan skripsi yang berjudul "**Pengaruh Antara Konsep Diri terhadap Tingkat Kepercayaan Diri Mahasiswa**".

Tujuan dari penyusunan skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat untuk menempuh ujian sarjana psikologi pada fakultas psikologi program studi ilmu psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Dalam menyusun skripsi ini, banyak pihak yang membantu penulis dalam berbagai hal. Penulis sampaikan rasa terimakasih yang sedalam-dalamnya kepada:

1. Ibu Dr. Wustari L. Mangundjaya, M. Org., Psikolog selaku dosen pembimbing 1 skripsi.
2. Bapak Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., PhD selaku dekan fakultas psikologi.
3. Seluruh mahasiswa Universitas X di Bekasi yang bersedia mengisi skala penelitian dengan sabar.
4. Keluarga tercinta (ayah, mamah, aa, teteh, Lala) yang menjadi *support system* selalu memberikan do'a serta motivasi hingga penulis menjadi lebih semangat dan kuat, begitu juga dengan ponakan saya (Qinan) serta kucing saya (Nana) yang menjadi hiburan saya disaat mengerjakan skripsi.
5. Rekan-rekan penulis (Dita, Amal, Amanah, Andra, Indah, Pipah, Itoh, Hendra, Aufar, Evita, Fina, Sephia) yang selalu menghibur dan memberi dukungan dan motivasi.
6. Rekan-rekan satu bimbingan skripsi (Titania, Meyfina, Sephia, Ruby) yang sudah saling membantu satu sama lain untuk mengerjakan skripsi ini.
7. Saudara-saudara yang sudah mendukung penulis untuk tetap semangat mengerjakan skripsi.

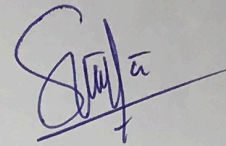
Segala bantuan yang diberikan Bapak dan Ibu kepada penulis, semoga Allah jadikan amalan baik dan semoga Allah memberikan balasan yang terbaik.

Penulis sangat menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan ilmu serta wawasan penulis, namun penulis berusaha memberikan yang terbaik dari ketidaksempurnaan yang ada. Semua saran, kritik

dan masukan yang tertuju pada penulisan ini, penulis sangat berterima kasih dan menerimanya dengan ikhlas untuk memperbaikannya.

Bekasi, 15 juli 2022

Penulis



Syifa Asha Umarta



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Kepercayaan Diri.....	7
2.1.1 Definisi Kepercayaan Diri.....	7
2.1.2 Dimensi / Aspek Kepercayaan Diri.....	8
2.1.3 Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Kepercayaan Diri.....	8
2.1.4 Alat Ukur Yang Digunakan.....	9
2.2 Konsep Diri.....	10
2.2.1 Definisi Konsep Diri.....	10
2.2.2 Dimensi / Aspek Konsep Diri.....	11
2.2.3 Dampak Dari Konsep Diri.....	11
2.2.4 Alat Ukur Yang Digunakan.....	11
2.3 Pengaruh Antara Konsep Diri dan Kepercayaan Diri.....	12
2.4 Kerangka Berpikir.....	13
2.5 Hipotesis Penelitian.....	13
BAB III METODE PENELITIAN.....	14

3.1 Tipe Penelitian.....	14
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian.....	14
3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	14
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian.....	15
3.4.1 Populasi Penelitian.....	15
3.4.2 Sampel Penelitian.....	15
3.4.3 Teknik pengumpulan sampel.....	16
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	16
3.5.1 Instrumen Penelitian.....	16
3.5.2 Validitas.....	18
3.5.3 Reliabilitas.....	18
3.6 Analisis Data.....	18
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	20
4.1 Profil responden penelitian.....	20
4.2 Pelaksanaan penelitian.....	21
4.2.1 Persiapan penelitian.....	21
4.2.2 Pelaksanaan penelitian.....	22
4.2.3 Validitas dan reliabilitas alat ukur penelitian.....	22
4.3 Hasil penelitian.....	24
4.3.1 profil demografis.....	24
4.3.2 Uji asumsi penelitian.....	26
4.3.3 Kategorisasi penelitian.....	28
4.3.4 Uji hipotesis.....	30
4.4 Pembahasan.....	33
4.5 Diskusi.....	34
4.6 Limitasi.....	35
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	36
5.1 Kesimpulan.....	36
5.2 Saran.....	36
5.2.1 Saran teoritis.....	36
5.2.2 Saran Praktis.....	36
DAFTAR PUSTAKA.....	37

LAMPIRAN.....	40
---------------	----



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1: Penilaian dengan model skala likert.....	17
Tabel 3.2: Blueprint skala konsep diri.....	17
Tabel 3.3: Blueprint skala kepercayaan diri.....	17
Tabel 4.1: Profil responden penelitian.....	20
Tabel 4.2: Validitas skala kepercayaan diri.....	22
Tabel 4.3: Validitas skala konsep diri.....	23
Tabel 4.4: Reliabilitas skala penelitian.....	24
Tabel 4.5: Profil demografis.....	24
Tabel 4.6: Analisis interkorelasi.....	25
Tabel 4.7: Karakteristik responden.....	25
Tabel 4.8: Hasil uji normalitas.....	27
Tabel 4.9: Hasil uji linieritas.....	28
Tabel 4.10: Hasil uji homogen.....	28
Tabel 4.11: Hasil uji kuartil kepercayaan diri.....	29
Tabel 4.12: Kategorisasi kepercayaan diri.....	29
Tabel 4.13: Hasil uji kuartil konsep diri.....	30
Tabel 4.14: Kategorisasi konsep diri.....	30
Tabel 4.15: Klasifikasi kekuatan korelasi.....	31
Tabel 4.16: Uji korelasi product momen pearson.....	31
Tabel 4.17: Hasil uji regresi.....	32
Tabel 4.18: Koefisien.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Surat izin penelitian.....	40
Lampiran 2: Kertas bimbingan.....	41
Lampiran 3: Kuesioner konsep diri.....	42
Lampiran 4: Kuesioner kepercayaan diri.....	44
Lampiran 5: Jawaban responden Try Out konsep diri.....	50
Lampiran 6: Jawaban responden Try Out kepercayaan diri.....	51
Lampiran 7: Validitas konsep diri.....	52
Lampiran 8: Nilai reliabilitas.....	53
Lampiran 9: Tabel validitas kepercayaan diri.....	54
Lampiran 10: Coding konsep diri penelitian.....	55
Lampiran 11: Coding kepercayaan diri penelitian.....	62
Lampiran 12: Profil responden.....	69
Lampiran 13: Profil demografis.....	71
Lampiran 14: Analisis interkorelasi.....	71
Lampiran 15: Uji normalitas.....	73
Lampiran 16: Uji linearitas.....	74
Lampiran 17: Uji homogenitas.....	75