

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini akan dijelaskan mengenai kesimpulan dari penelitian ini serta saran teoritis dan saran praktis dari penelitian ini.

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil penelitian dan pembahasan diatas, dapat disimpulkan yaitu terdapat pengaruh positif dari konsep diri terhadap kepercayaan diri pada mahasiswa. Konsep diri memberikan sumbangan positif sebesar 76,8% terhadap munculnya kepercayaan diri. Konsep diri dan kepercayaan diri pada mahasiswa Universitas X di Bekasi berada dalam kategori sedang.

5.2 Saran

5.2.1 Saran teoritis

- a. Untuk peneliti lanjutan disarankan untuk meneliti variabel lain yang diduga dapat memengaruhi kepercayaan diri antara lain seperti pola asuh, harga diri dan pengalaman hidup.
- b. Melakukan penelitian lanjutan pada perguruan tinggi yang berbeda, bukan hanya di Universitas X saja.

5.2.2 Saran Praktis

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh konsep diri terhadap kepercayaan diri. Dengan perkataan lain, konsep diri yang dimiliki individu dapat memengaruhi kepercayaan diri. Untuk itu, berbagai kegiatan pelatihan dan pengembangan diri, termasuk seminar, bergabung ke dalam kepanitiaan dan *workshop* mengenai pengembangan konsep diri seseorang diharapkan akan dapat meningkatkan kepercayaan diri.