

PENGARUH CITRA TUBUH TERHADAP KEPERCAYAAN DIRI PADA MAHASISWA

SKRIPSI

Oleh:

Titania Sai Dipri

201810515116



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Pengaruh Citra Tubuh Terhadap Kepercayaan Diri
Pada Mahasiswa
Nama Mahasiswa : Titania Sai Dipri
Nomor Pokok Mahasiswa : 201810515116
Program Studi/Fakultas : Ilmu Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 8 Agustus 2022

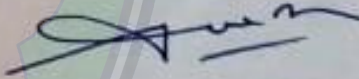
Bekasi, 10 Agustus 2022

MENYETUJUI,

Pembimbing I

Pembimbing II


Dr. Wustari L. Mangundjaya, M.Org., Psy., S.E., Psikolog
NIDK. 8957830022


Wahyu Aulizalsini, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0313058003

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Pengaruh Citra Tubuh Terhadap
Kepercayaan Diri Pada Mahasiswa
Nama Mahasiswa : Titania Sai Dipri
Nomor Pokok Mahasiswa : 201810515116
Program Studi/Fakultas : Psikologi/ Fakultas Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 8 Agustus 2022

Bekasi, 15 Agustus 2022

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Erik Saut H. Hutahaean, S.Psi., M.Si
NIDN. 0324087902

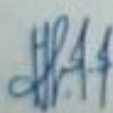
Penguji I : Wahyu Aulizalsini, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0313058003

Penguji II : Dr. Wustari L. Mangundjaya, M.Org., Psy., S.E., Psikolog (.....)
NIDK. 8957830022

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi


Yulia Fitriani, S.Psi., MA
NIDN. 0314078503


Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., PhD
NIDN. 0026047110

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul Pengaruh Citra Tubuh Terhadap Kepercayaan Diri Pada Mahasiswa

ini adalah benar – benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan di fotocopy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 13 Agustus 2022

Yang membuat pernyataan



Titania Sai Dipri

NPM. 201810515116

ABSTRAK

Titania sai dipri. 201810515116. Pengaruh citra tubuh terhadap kepercayaan diri pada mahasiswa.

Kepercayaan diri penting dimiliki oleh setiap mahasiswa untuk menjalankan perannya sebagai penerus bangsa. Semetara itu, banyak remaja yang tergolong memiliki kepercayaan diri yang rendah. Berbagai faktor dapat memengaruhi kepercayaan diri seseorang, adalah pola asuh, jenis kelamin dan salah satu faktornya adalah penampilan fisik yang erat hubungannya dengan citra tubuh. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui sejauh mana pengaruh citra tubuh terhadap kepercayaan diri pada mahasiswa. Metode yang digunakan yaitu dengan menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan melibatkan 263 responden mahasiswa. Analisis data yang digunakan adalah dengan uji korelasi dan regresi linear sederhana. Uji korelasi citra tubuh berhubungan positif dan signifikan dengan kepercayaan diri sebesar 0,000 ($p < 0,01$). Citra tubuh memiliki pengaruh terhadap kepercayaan diri. Citra tubuh memberikan pengaruh sumbangan sebanyak 28,8% terhadap kepercayaan diri. Dari hasil tersebut terdapat 71,2% kepercayaan diri dipengaruhi oleh faktor lain.

Kata kunci : kepercayaan diri, citra tubuh, mahasiswa.

ABSTRACT

Titania sai dipri. 201810515116. The effect of body image on self-confidence in students.

Self-confidence is important for every student to carry out his role as the nation's successor. Meanwhile, many teenagers are classified as having low self-confidence. Various factors can affect a person's self-confidence, namely parenting, gender and one of the factors is physical appearance which is closely related to body image. The purpose of this study was to determine the extent of the influence of body image on self-confidence in students. The method used is by using quantitative research methods involving 263 student respondents. The data analysis used is correlation test and simple linear regression. Body image correlation test has a positive and significant relationship with self-confidence of 0,000 ($p < 0,01$). Body image has an influence on self-confidence. Body image contributes as much as 28.8% to self-confidence. From these results, there are 71.2% self-confidence influenced by other factors.

Keywords: *self-confidence, body image, student.*

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan kasih sayang-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“pengaruh citra tubuh terhadap kepercayaan diri pada mahasiswa”**.

Tujuan dari penyusunan skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian sarjana psikologi pada Fakultas psikologi Program studi ilmu psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Dalam menyusun skripsi ini, banyak pihak yang membantu penulis dalam berbagai hal. Penulis sampaikan rasa terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada:

1. Ibu Dr. Wustari Larasati Mangundjaya, M. Org., Psy. Psikolog selaku Dosen Pembimbing satu yang telah memberikan arahan bimbingannya.
2. Bapak Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., PhD selaku dekan fakultas psikologi.
3. Ibu Yulia Fitriani, S.Psi., M.A selaku KaProdi Fakultas Psikologi.
4. Ibu Wahyu Aulizalsini, M.Psi., Psikologi selaku Dosen Pembimbing dua yang telah memberikan arahan bimbingannya.
5. Seluruh mahasiswa Universitas X yang bersedia mengisi skala penelitian dengan sabar.
6. Ibu dan ayah tercinta yang selalu memberikan dukungan, doa serta motivasinya.
7. Siti Reviyani sebagai saudara penulis yang memberikan semangat, bantuan, dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Ari Amanto sebagai *support system* penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Teman-teman yang telah memberikan masukan dan bantuan dalam skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan yang terselip dalam laporan ini, semoga kekurangan yang ada dapat dimaklumi dan skripsi ini dapat bermanfaat.

Terima kasih.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan masalah penelitian.....	5
1.3 Tujuan penelitian.....	6
1.4 Manfaat penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat akademik.....	6
1.4.2 Manfaat praktis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Kepercayaan diri	7
2.1.1 Definisi kepercayaan diri.....	7
2.1.2 Dimensi kepercayaan diri	8
2.1.3 Faktor - faktor yang memengaruhi kepercayaan diri	8
2.1.4 Alat ukur yang digunakan.....	11

2.2	Citra Tubuh.....	11
2.2.1.	Definisi citra tubuh.....	11
2.2.2.	Dimensi citra tubuh.....	12
2.2.3.	Faktor - faktor yang memengaruhi citra tubuh	13
2.2.4.	Dampak citra tubuh.....	14
2.2.5.	Alat ukur yang digunakan.....	16
2.3	Pengaruh citra tubuh terhadap kepercayaan diri.....	16
2.4	Hipotesis penelitian.....	17
2.5	Kerangka berpikir.....	17
BAB III METODE PENELITIAN.....		19
3.1	Tipe penelitian	19
3.2	Identifikasi variabel penelitian.....	19
3.3	Definisi operasional.....	19
3.3.1	Definisi operasional kepercayaan diri	20
3.3.2	Definisi operasional citra tubuh	20
3.4	Populasi dan sampel penelitian.....	20
3.4.1	Populasi	20
3.4.2	Sampel dan sampling.....	20
3.4.2.1	Sampel penelitian	20
3.4.2.2	Teknik pengambilan sampel.....	21
3.5	Teknik pengumpulan data	21
3.5.1	Instrumen penelitian.....	21
3.5.2	Validitas dan reliabilitas instrumen penelitian.....	24
3.6	Analisis data.....	24
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		26
4.1	Profil Responden Penelitian	26

4.2	Pelaksanaan Penelitian	27
4.2.1.	Persiapan Penelitian	27
4.2.2.	Pelaksanaan Penelitian	28
4.2.3.	Validitas dan reliabilitas alat ukur penelitian	28
4.3	Hasil penelitian	31
4.3.1	Profil demografis.....	31
4.3.2	Analisis interkorelasi.....	33
4.3.3	Uji Asumsi Penelitian.....	33
4.3.4	Kategorisasi Penelitian	35
4.3.5	Uji Hipotesis	37
4.4	Pembahasan	39
4.5	Diskusi	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		44
5.1	Kesimpulan	44
5.2	Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA.....		45
LAMPIRAN		51

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skor skala Likert alternatif jawaban.....	22
Tabel 3.2 Blueprint skala kepercayaan diri sebelum uji coba.....	22
Tabel 3.3 Blueprint skala citra tubuh sebelum uji coba.....	23
Tabel 4.1 Profil responden penelitian	26
Tabel 4.2 Validitas skala kepercayaan diri.....	29
Tabel 4.3 Validitas skala citra tubuh.....	30
Tabel 4.4 Reliabilitas skala penelitian	31
Tabel 4.5 Profil demografis.....	31
Tabel 4.6 Karakteristik responden.....	32
Tabel 4.7 Interkorelasi	33
Tabel 4.8 Hasil uji normalitas	34
Tabel 4.9 Hasil uji linearitas.....	34
Tabel 4.10 Uji homogenitas	35
Tabel 4.11 Hasil uji kuartil kepercayaan diri	35
Tabel 4.12 Kategorisasi kepercayaan diri	36
Tabel 4.13 Hasil uji kuartil citra tubuh	36
Tabel 4.14 Kategorisasi citra tubuh.....	37
Tabel 4.15 Uji korelasi product momen pearson.....	37
Tabel 4.16 Klasifikasi kekuatan korelasi	38
Tabel 4.17 Hasil uji F.....	38
Tabel 4.18 Model summary.....	38
Tabel 4.19 Analisis regresi sederhana	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka berpikir penelitian.....	17
--	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat izin penelitian.....	52
Lampiran 2. Lembar bimbingan	53
Lampiran 3. Kepercayaan diri	54
Lampiran 4. Citra tubuh	57
Lampiran 5. Data try out kepercayaan diri.....	59
Lampiran 6. Data try out citra tubuh.....	60
Lampiran 7. Uji validitas dan reliabilitas kepercayaan diri	61
Lampiran 8. Uji validitas dan reliabilitas citra tubuh	63
Lampiran 9. Data kuesioner kepercayaan diri.....	65
Lampiran 9. Data kuesioner kepercayaan diri (lanjutan)	66
Lampiran 9. Data kuesioner kepercayaan diri (lanjutan)	67
Lampiran 9. Data kuesioner kepercayaan diri (lanjutan)	68
Lampiran 9. Data kuesioner kepercayaan diri (lanjutan)	69
Lampiran 9. Data kuesioner kepercayaan diri (lanjutan)	70
Lampiran 10. Data kuesioner citra tubuh.....	71
Lampiran 10. Data kuesioner citra tubuh (lanjutan)	72
Lampiran 10. Data kuesioner citra tubuh (lanjutan)	73
Lampiran 10. Data kuesioner citra tubuh (lanjutan)	74
Lampiran 10. Data kuesioner citra tubuh (lanjutan)	75
Lampiran 10. Data kuesioner citra tubuh (lanjutan)	76
Lampiran 11. Profil responden	77
Lampiran 11. Profil responden (lanjutan)	78
Lampiran 12. Profil demografis.....	79
Lampiran 12. Profil demografis (lanjutan).....	80
Lampiran 12. Profil demografis (lanjutan).....	81
Lampiran 12. Profil demografis (lanjutan).....	82
Lampiran 12. Profil demografis (lanjutan).....	83
Lampiran 12. Profil demografis (lanjutan).....	84
Lampiran 13. Intercorrelation analisis	85
Lampiran 14. Uji normalitas	86
Lampiran 15. Uji linier.....	87

Lampiran 16. Homogenitas	88
Lampiran 17. Uji kuartil.....	89
Lampiran 18. Uji korelasi	90
Lampiran 19. Uji regresi	91

